

Provider Standard
ID 3958

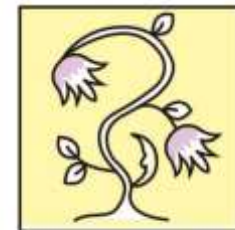
Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva
*Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale*

Sede di Bari

Direttore:

Dr.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro



Associazione Italiana
di Psicoterapia Cognitiva

Corso Online

29-30 OTTOBRE 2021

L'EQUIPE PER L'ETÀ EVOLUTIVA APC/SPC PRESENTA:

“Il Coping Power Program: un protocollo di intervento sui disturbi da comportamento dirompente”.

È PREVISTO
L'ACCREDITAMENTO
ECM
(24 CREDITI)

SARÀ RILASCIATO UN
ATTESTATO DI
PARTECIPAZIONE

DOCENTI:

- ❖ **Dott. Pietro Muratori** Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris , Pisa.
Formatore italiano del Coping Power clinico. Docente Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC)
- ❖ **Dott. Carlo Buonanno** Psicologo Psicoterapeuta Didatta-Docente APC-SPC
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC

IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ WEBINAR ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM

Presentazione

Il *Coping Power Program* è un intervento specifico per la gestione e il controllo dell'aggressività. L'impianto teorico del programma è di matrice cognitivo-comportamentale e fa riferimento al "*Contextual social-cognitive model*" di Lochman e Wells (2002), un modello ecologico dell'aggressività in età infantile.

Nel contesto italiano il *Coping Power Program* viene applicato a bambini dai 7 ai 14 anni di età e viene usato come programma terapeutico per il trattamento del **Disturbo Oppositivo-Provocatorio** e del **Disturbo della Condotta**. Lo scopo generale di questo programma è quello di aiutare e sostenere i bambini con problemi legati all'impulsività, al difficile rispetto per le regole e a comportamenti aggressivi. Il *Coping Power Program* prevede una componente dedicata ai bambini e una dedicata ai genitori.

Il modello prevede l'utilizzo di **tecniche cognitivo-comportamentali** e attività volte al potenziamento di varie abilità, come ad esempio intraprendere obiettivi a breve e lungo termine, riconoscere e regolare i segnali della rabbia, riconoscere il punto di vista altrui, risolvere le situazioni conflittuali e resistere alle pressioni dei pari. Il *role play* e l'interazione con altri bambini sono i principali strumenti utilizzati nel programma allo scopo di favorire la generalizzazione delle nuove competenze apprese.

Scopo del *training* è quello di fornire gli strumenti conoscitivi pratici e teorici del *Coping Power Program*.

Gli **obiettivi didattici** del *training* sono i seguenti:

- Conoscere i fattori eziopatogenetici alla base dei disturbi della condotta in età evolutiva.
- Illustrare la componente dedicata ai bambini del *Coping Power Program*.
- Illustrare la componente dedicata ai genitori del *Coping Power Program*.
- Permettere ai partecipanti di apprendere le modalità per applicare il *Coping Power Program*.

Gli strumenti didattici prevedono l'utilizzo di: lezioni frontali, lavori in piccoli gruppi e presentazione di video.



DR. PIETRO MURATORI

Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris, Pisa.
Formatore italiano del Coping Power clinico.

Docente Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva
(SBPC)



DR. CARLO BUONANNO

Psicologo Psicoterapeuta
Didatta-Docente APC-SPC
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC

Programma

VENERDÌ 29 OTTOBRE 2021 – ORARIO 09,00-13,00 / 14,00-18,00

DR. PIETRO MURATORI

- **Eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva.**
- **Il *Coping Power Program* con i bambini.**

La componente del Coping Power Program per i bambini è strutturata in 34 sessioni di gruppo che, utilizzando tecniche di matrice cognitivo-comportamentale, si prefiggono di potenziare:

- l'abilità ad intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- l'organizzazione e le abilità di studio
- il riconoscimento e la modulazione della rabbia
- il *perspective taking*
- il *problem-solving* in situazioni conflittuali
- l'abilità a resistere alle pressioni dei pari
- le abilità sociali e l'ingresso in gruppi sociali positivi

Programma

SABATO 30 OTTOBRE 2021 – ORARIO 09,00-13,00 / 14,00-18,00

DR. CARLO BUONANNO

- ***Il Coping Power Program con i genitori***

La componente del *Coping Power Program* per i genitori è strutturata in 16 sessioni di gruppo con l'obiettivo di sviluppare e potenziare le abilità genitoriali relative a:

- gratificare e fornire attenzione positiva
- stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio
- promuovere organizzazione e abilità di studio
- utilizzare appropriate pratiche educative
- modulare lo stress genitoriale
- incrementare la comunicazione familiare ed il *problem-solving* in situazioni conflittuali

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dr. Carlo Buonanno - email: buonanno@apc.it

Il corso si svolgerà in modalità online attraverso la piattaforma ZOOM

IL CORSO È RIVOLTO A PSICOLOGI ISCRITTI ALL'ALBO, SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA, PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI E NEUROPSICHIATRI INFANTILI

IL CORSO È A NUMERO CHIUSO

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO **ECM (24 CREDITI)**
PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- ❖ PSICOLOGI ISCRITTI ALL'ALBO
- ❖ PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA
- ❖ MEDICI PSICOTERAPEUTI
- ❖ MEDICI PSICHIATRI
- ❖ MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI

**AL TERMINE DEL TRAINING VERRÀ RILASCIATO
UN ATTESTATO CHE ABILITA ALLA CONDUZIONE DEI GRUPPI
PER BAMBINI E GENITORI SECONDO IL MODELLO COPING POWER.**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- ❖ € 180,32 + iva (€ 220,00)
- ❖ € 139,34 + iva (€ 170,00) per specializzandi e specializzati AIPC/APC/SPC

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il termine ultimo: 20 Ottobre 2021

Essendo il corso a numero chiuso i posti potrebbero esaurirsi anche prima del termine ultimo.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva srl,

IBAN IT4500538703202000002196716,

causale “COPING POWER PROGRAM BARI 2021”.

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni: Sig. Pietro Coletti Tel. 3473566781 - email iscrizioniworkshop@apc.it