



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

Schema  Therapy



DUTCH  
INSTITUTE  
FOR  
SCHEMA  
THERAPY



International Society of  
Schema Therapy

## GENNAIO-GIUGNO 2021

# CORSO ONLINE INTENSIVO 2021 SULLA SCHEMA THERAPY (ST)

***TRAINING ACCREDITATO DALLA INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA THERAPY (ISST)***

***PER DIVENTARE TERAPEUTI CERTIFICATI IN SCHEMA THERAPY***

**I Workshop sono a numero chiuso (20 iscritti)**



**Docente: Dr. Remco van der  
Wijngaart**

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale  
Terapeuta/Supervisore/Trainer in Schema  
Therapy. Vice-presidente della ISST dal 2016  
al 2018



**Docente: Dr.ssa Barbara Basile**

Supervisore e docente/trainer in Schema  
Therapy riconosciuta dalla Società  
Internazionale di Schema Therapy (ISST).  
Docente Scuole APC/SPC

**Docente: Dr.ssa Olga Ines Luppino**

Supervisore e docente/trainer in Schema  
Therapy riconosciuta dalla Società  
Internazionale di Schema Therapy (ISST).  
Docente/Didatta Scuole APC/SPC



**Docente: Dr.ssa Katia Tenore**

Supervisore e docente/trainer in Schema  
Therapy riconosciuta dalla Società  
Internazionale di Schema Therapy (ISST).  
Docente/Didatta Scuole APC/SPC



**SONO PREVISTI 50 CREDITI ECM – IL corso si terrà ONLINE su piattaforma ZOOM**

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it) - 3473566781

# Presentazione

La **SCHEMA THERAPY** (ST) é uno sviluppo innovativo della psicoterapia cognitivo comportamentale altamente efficace nel **trattamento dei disturbi di personalità e di disturbi psicologici cronici o difficili da trattare**.

Essa integra, oltre la CBT, diversi approcci psicoterapeutici quali la Gestalt, l'analisi transazionale, l'ipnoterapia e concetti della teoria dell'attaccamento e delle scuole psicodinamiche, offrendo un concetto esplicativo molto chiaro e in sé consistente e un approccio di trattamento facilmente applicabile.

La **Schema Therapy** mira a individuare con il Paziente i propri schemi e modalità disfunzionali e le loro origini nell'infanzia, a riconoscerne gli effetti nella vita e a trovare attivamente modalità funzionali per smantellarli.

Per fare questo utilizza **tecniche cognitive, comportamentali e di attivazione emotiva** adattate e calibrate alla ST o create proprio per la ST.

Un ruolo centrale nel processo terapeutico è da individuare nella particolare impostazione della relazione terapeutica che punta, in modo esplicito e nei limiti del possibile, a soddisfare i bisogni del Paziente, non colti nell'infanzia, in termini di una "limited reparenting".

# Il Training

Sono previste **60 ore di formazione teorico-pratica**, distribuiti in **4 workshop di 15 ore ciascuno**.

I moduli sono a carattere altamente pratico ed esperienziale con numerosi esempi dal vivo, video e roleplays .

I 4 MODULI RAPPRESENTANO LE BASI TEORICHE NECESSARIE (MIN 60 ORE) PER DIVENTARE TERAPEUTA ED EV. TRAINER E SUPERVISORE IN SCHEMA THERAPY RICONOSCIUTO DALL' INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA THERAPY (ISST).

A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di terapeuta per la schema therapy, è possibile svolgere 20 ore di supervisione con un trainer e supervisore riconosciuto dalla ISST, un minimo di 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un supervisore interno e 1 da un supervisore esterno.

## Indicazioni per il conseguimento del titolo di terapeuta certificato dalla ISST per la schema therapy

- ❖ La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile;
- ❖ Ogni corsista deve produrre 1 o più audio/video relativi a sedute terapeutiche con pazienti in cui utilizza la Schema Therapy;
- ❖ Ogni corsista è tenuto alla trascrizione di 1 video/audio da far visionare ad un supervisore esterno.

# Programma WS 1

## INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY (ST)

venerdì 22 - sabato 23 GENNAIO 2021 orario 09.00-17.30

DOCENTE: DR. SSA KATIA TENORE

Il WS1 si terrà in modalità webinar da remoto tramite piattaforma ZOOM

Resta garantita la certificazione ISST

### Obiettivi formativi:

Presentazione della base teorica della Schema Therapy e della limited Reparenting;  
Applicazione e specificazione di trattamento della ST secondo i diversi disturbi;  
Prima concettualizzazione dei casi secondo il modello degli schemi e dei Modes.

### Programma:

- Teoria di base
  - Schemi, coping Styles e Modes (con live demo e role play)
  - Ruolo di bisogni principali nella Teoria della Schema Therapy e nel limited Reparenting
- Presentazione delle strategie della ST (tecniche cognitive, esperienziali e comportamentali)
- Efficacia della ST
- Concettualizzazione del caso
- ST con i disturbi di personalita'
  - Borderline; Narcisismo ; Cluster C

# Programma WS 2

## **STRATEGIE NELLA SCHEMA THERAPY**

**venerdì 12 - sabato 13 MARZO 2021 orario 09.00-17.30**

**DOCENTE: DR.SSA OLGA INES LUPPINO**

Il WS2 si terrà in modalità webinar da remoto tramite piattaforma ZOOM

Resta garantita la certificazione ISST

### **Obiettivi formativi:**

Dare basi teoriche ed effettuare esercitazioni pratiche per aiutare i partecipanti a imparare e a applicare le diverse strategie durante il trattamento, ottenendo confidenza e competenza nello scegliere le diverse tecniche e nel metterle in pratica.

### **Programma:**

Tecniche esperienziale

- Immaginazione, immaginazione di re-scrittura;
- Mode Work; Historical Role Play

Tecniche cognitive

Pattern-Breaking behavioral

# Programma WS 3

## RELAZIONE TERAPEUTICA E

## LAVORO CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA

**venerdì 16 - sabato 17 APRILE 2021 orario 09.00-17.30**

**DOCENTE: DR. REMCO VAN DER WIJNGAART**

Il WS3 si terrà in modalità webinar da remoto tramite piattaforma ZOOM

Resta garantita la certificazione ISST

### Obiettivi formativi:

- imparare a impostare la relazione terapeutica in termini di “Limited Reparenting”;
- Aiutare il terapeuta a identificare i propri schemi e modes, a collegare le condizioni “trigger” con le proprie attivazioni emotivi allo scopo di mantenere una Posizione/Ruolo terapeutico come limited-reparenting- agent.

### Programma:

- Limited Reparenting
  - lavoro con i bisogni principale; lavoro con oggetti transazionale
- Confrontazione empatica
- Mettere i limiti
- Auto-apertura adeguata
- Immaginazione in gruppo (per individuare i propri schemi)

# Programma WS 4

## SCHEMA MODE WORK

## CON I DISTURBI DI PERSONALITÀ

**venerdì 11 – sabato 12 GIUGNO 2021 orario 09.00-17.30**

**DOCENTE: DR.SSA BARBARA BASILE**

Il WS4 si terrà in modalità webinar da remoto tramite piattaforma ZOOM

Resta garantita la certificazione ISST

### Obiettivi formativi:

Aumentare le competenze di trattamento già acquisite specificatamente al disturbo borderline e narcisistico di personalità.

### Programma

Approfondimento del Mode Work (concettualizzazione del caso, live demo e role play, discussione dei casi) con :

- Disturbo borderline di personalità
- Disturbo narcisistico di personalità
- Cluster C (in caso di tempo a disposizione)

## **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:**

Il corso si svolgerà in modalità webinar attraverso la piattaforma ZOOM.

Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di partecipazione

## **IL CORSO È RIVOLTO A:**

- Specializzandi in Psicoterapia al III e IV anno;
- Psicologi abilitati alla Psicoterapia;
- Medici Psicoterapeuti;
- Medici Psichiatri;
- Medici Neuropsichiatri Infantili.

Il numero dei partecipanti è limitato ad un massimo di 20.

## **È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 50 CREDITI ECM**

### **ATTESTAZIONI**

A conclusione di ogni workshop sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Al termine del ciclo intensivo (WS1, WS2, WS3, WS4) sarà rilasciato un attestato riconosciuto dalla ISST, relativo alla parte teorica (60 ore), necessaria nel percorso formativo per diventare supervisore e docente /trainer in schema therapy.

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Dr.ssa Barbara Basile [basile\\_barbara@yahoo.it](mailto:basile_barbara@yahoo.it)

Dr.ssa Olga Ines Luppino [luppino@apc.it](mailto:luppino@apc.it) ; Dr.ssa Katia Tenore [tenore@apc.it](mailto:tenore@apc.it)



### PER ISCRIZIONI ENTRO IL 15 DICEMBRE 2020:

- € 1.000,00 + iva (**€ 1.220,00**) quota agevolata

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente l' acconto di € 500,00 iva inclusa.

Il rimanente della quota di partecipazione può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario (le quote riportate di seguito sono con iva inclusa):

**1° rata: € 240** entro il 1 marzo 2021

**2° rata: € 240** entro il 1 aprile 2021

**3° rata: € 240** entro il 1 giugno 2021

### PER ISCRIZIONI SUCCESSIVE AL 15 DICEMBRE 2020 :

- € 1.229,50 + iva (**€ 1.500,00**) quota standard

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente l' acconto di € 600,00 iva inclusa.

Il rimanente della quota di partecipazione può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario (le quote riportate di seguito sono con iva inclusa):

**1° rata: € 300** entro il 1 marzo 2021

**2° rata: € 300** entro il 1 aprile 2021

**3° rata: € 300** entro il 1 giugno 2021

I versamenti devono avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "ONLINE Schema Therapy 2021"

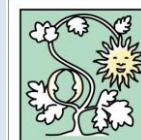
***Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione.***

***In caso di rinuncia al corso non è prevista la restituzione della quota di partecipazione***

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

[www.apc.it](http://www.apc.it) - Per info: 3473566781 - [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)



Scuola di Psicoterapia Cognitiva