

## Workshop online

# RAFFORZARE LA RELAZIONE TERAPEUTICA CON IL PAZIENTE DIFFICILE IN SCHEMA THERAPY

*Wendy Behary*

**11 dicembre 2020**

orario 15,00 - 18,00

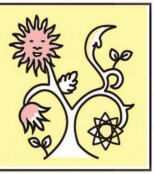


*La Dr.ssa Wendy Behary è formatrice riconosciuta dall'ISST (International Society of Schema Therapy)*

IL WORKSHOP SI TERRÀ IN LINGUA INGLESE CON TRADUZIONE SIMULTANEA IN ITALIANO

IL WORKSHOP SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ WEBINAR ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM

Info: [www.apc.it](http://www.apc.it) – [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it) - 3473566781



## PRESENTAZIONE

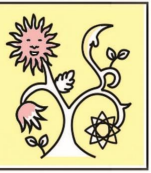
---

Da molti anni la **Schema Therapy** considera fondamentale la relazione terapeutica per trattare i pazienti più difficili come ad esempio quelli con schemi di inadeguatezza, invischiamento e sfiducia e mode narcisistici e arrabbiati.

La relazione terapeutica con il paziente “difficile” è potenzialmente in grado di attivare schemi e mode dello stesso terapeuta. Solo rimanendo nel mode **Adulto Sano** e tramite l’uso della *self-disclosure*, il terapeuta può restituire al paziente il vissuto emotivo “dell’Altro”, educare il paziente a percepire l’attivazione degli schemi e lo spostamento da un mode all’altro e trasformare i propri mode maladattivi in mode adattivi.

Tipi di intervento con mode “difficili” dimostrati tramite **esercitazioni pratiche**:

- Bambino Arrabbiato
- I mode del paziente Narcisista
- Protettore Arrabbiato Distaccato
- Problematiche di invischiamento e “lealtà” nei confronti del genitore disfunzionale
- Mode dell’Arreso Compiacente, in particolare nel paziente cronicamente “senza speranza” e con un genitore Critico ed Esigente



## Wendy Behary

Con più di 25 anni di esperienza clinica e di supervisione, Wendy Behary è fondatrice dell'Istituto di Terapia Cognitiva del New Jersey e direttrice degli Istituti di Schema Therapy in New Jersey, New York e Washington DC. Docente del Centro di Terapia Cognitiva e dell'Istituto di Schema Therapy di New York (fino alla fusione dei due centri nel 2012), dal 1989 Wendy ha lavorato a stretto contatto con il Dr. Jeffrey Young, fondatore della Schema Therapy, da cui è stata personalmente formata. Membro fondatore e Supervisore per l'Accademia di Terapia Cognitiva di Aaron Beck. Dal 2010 al 2014, Wendy ha prestato servizio come Presidente del Comitato Esecutivo della Società Internazionale di Schema Therapy (ISST) e presiede attualmente il Comitato per lo Sviluppo e la Diffusione della Schema Therapy dell'ISST. Dal 2008 al 2010 è stata coordinatrice del programma di Training e Certificazione.

Autrice di diversi capitoli e articoli sulla Schema Therapy e sulla Terapia Cognitiva, Wendy Behary è autrice del bestseller internazionale: "Disarming the Narcissist..." (New Harbinger), tradotto in 12 lingue (in Italiano "Disarmare il narcisista. Sopravvivi all'egocentrico e migliora la tua vita", edito da Feltrinelli).



# MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il workshop si terrà in lingua inglese con traduzione simultanea in italiano e si svolgerà in modalità webinar attraverso la piattaforma ZOOM.

Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di partecipazione.

Al termine del workshop verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**Workshop rivolto a Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili.**



*La Dr.ssa Wendy Behary è formatrice riconosciuta dall'ISST (International Society of Schema Therapy)*

# QUOTA E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

❖ Euro **100,00** iva inclusa

---

Per iscriversi è necessario compilare la **SCHEMA ONLINE** e versare contestualmente la quota di partecipazione.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale “BEHARY dicembre 2020”

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**