



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Direttore: Prof. Francesco Mancini



CORSO ONLINE I PRINCIPI BASE DELL'EMDR INTEGRATO NEL TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI PSICOPATOLOGICI

Docente: Dr.ssa Laura Maria Conti

20-21-22 NOVEMBRE 2020

orario 09-18

IL CORSO SI TERRÀ IN MODALITÀ WEBINAR TRAMITE PIATTAFORMA ZOOM

Info: 3473566781- iscrizioniworkshop@apc.it - www.apc.it

Presentazione

L'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) è un approccio complesso centrato sul paziente all'interno del quale il terapeuta funge da facilitatore di elaborazione. Proprio per la sua strutturazione è infatti uno strumento di possibile integrazione ad altri approcci terapeutici aumentandone l'efficacia. Questo metodo comprende tutti gli aspetti di un'esperienza traumatica: neurofisiologici, cognitivi, emotivi e comportamentali.

L'EMDR è un metodo terapeutico, la cui nascita è riconducibile ad un'osservazione casuale che Francine Shapiro fece nel 1987.

L'EMDR vede la patologia come informazione immagazzinata in modo non funzionale. E' usato fundamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente.

La ricerca scientifica sull'EMDR ha stabilito che è un trattamento supportato empiricamente ed evidence-based per il Disturbo Post-traumatico da Stress. L'efficacia dell'EMDR non riguarda unicamente i traumi che rientrano nella definizione del DSM, ovvero "il soggetto ha provato, assistito o si è trovato di fronte ad un evento potenzialmente mortale, con pericolo di morte o di gravi ferite, o ad una minaccia alla propria integrità fisica o a quella degli altri; la risposta del soggetto comprende paura, vulnerabilità o orrore intensi". Al contrario, la sua efficacia è dimostrata anche per tutte le esperienze negative che, pur non rientrando in questa definizione, sono stressanti o generano, comunque, sintomi post-traumatici.

Il presupposto teorico **dell'EMDR** è che qualunque reazione disfunzionale attuale (eccetto le patologie con base organica o chimica) sia sempre il risultato di un'esperienza precedente, non necessariamente infantile.

Quando avviene un evento "traumatico" viene bloccata l'elaborazione spontanea dell'informazione, congelando l'informazione nella forma emotiva e cognitiva in cui è stata vissuta. Le patologie come il disturbo da stress post traumatico (PTSD) e altri disturbi psicologici sono dunque memorie traumatiche che non possono essere elaborate perché racchiusa nelle reti neurali .

I movimenti oculari saccadici e ritmici usati nella rievocazione del trauma insieme all'identificazione delle convinzioni negative e del disagio emotivo associato a tali memorie, facilitano la rielaborazione dell'informazione fino alla risoluzione. Nella risoluzione adattiva l'esperienza è usata in modo costruttivo dalla persona ed è integrata in uno schema cognitivo ed emotivo positivo.

DOCENTE



DR.SSA LAURA MARIA CONTI

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale,
Terapeuta EMDR
Didatta SPC/APC,
Didatta SITCC

OBIETTIVO FORMATIVO

L'obiettivo è di fornire le conoscenze teoriche, metodologiche e pratiche dell'intervento EMDR. La realizzazione dell'attività formativa sarà incentrata su una forma didattica attiva. Infatti, associata a lezioni frontali di approfondimento teorico verranno compiute esercitazioni guidate in gruppo e in individuale, esposizione in pratica della tecnica, supervisioni e discussioni di casi clinici, visione di filmati.

PROGRAMMA

20 NOVEMBRE 2020 09.00-13.00/14.00-18.00

- 09.00/ 11.00** Disturbo post traumatico (PTSD) definizione, sintomatologia, fenomenologia clinica EMDR come tecnica di elaborazione del trauma, alcuni cenni di neurofisiologia del trauma -Le basi dell'EMDR, quali traumi sono trattabili con EMDR
- 11.00/13.00** L'approccio EMDR, il modello dell'elaborazione adattiva dell'informazione. -L'approccio EMDR nel trattamento cognitivo comportamentale
- 13.00/14.00** Pausa pranzo
- 14.00/ 16.00** Le 8 fasi del trattamento EMDR - Fase 1 storia del paziente identificazione Piano di lavoro
- 16.00 / 18.00** Dimostrazione pratica dell'identificazione del piano di lavoro, divisione in piccoli gruppi per la pratica dell'individuazione del piano di lavoro

PROGRAMMA

21 NOVEMBRE 2020 09.00-13.00/14.00-18.00

9.00 /11.00	Fase 2 preparazione del paziente, Posto al sicuro
11.00/13.00	Dimostrazione pratica dell'istallazione del posto al sicuro con alcuni allievi Divisione degli allievi in piccoli gruppi e applicazione del posto al sicuro tra di loro
13.00/14.00	Pausa pranzo
14.00/ 16.00	Rivalutazione, commenti dei lavori svolti in gruppo. Fase 3 l'assessment
16.00/ 18.00	fase 4 desensibilizzazione - fase 5 installazione fase 6 scansione corporea- fase 7 chiusura - fase 8 rivalutazione

PROGRAMMA

22 NOVEMBRE 2020 09.00-13.00/14.00-18.00

09.00 – 11.00

Rivalutazione delle Fasi 3 l'assessment - fase 4 desensibilizzazione - fase 5 installazione fase 6 scansione corporea- fase 7 chiusura - fase 8 rivalutazione

11.00 - 13.00

Dimostrazione pratica delle 8 fasi con uno o più allievi

13.00/14.00

Pausa pranzo

14.00 – 16.00

Divisione degli allievi in piccoli gruppi e applicazione delle 8 fasi EMDR

16.00 – 18.00

Quali possibili ostacoli nel percorso delle otto fasi - Come integrare l'EMDR nel trattamento di differenti patologie - supervisione, discussione clinica e analisi di materiale audio-visivo

SABATO 17 APRILE 2021

È PREVISTA UNA GIORNATA EXTRA CORSO FACOLTATIVA
DI SUPERVISIONE CONDOTTA DALLA DR.SSA CONTI SU CASI CLINICI TRATTATI CON L'EMDR.

N.B. LE MODALITÀ DI ISCRIZIONE A QUESTA GIORNATA SARANNO RESE NOTE SUCCESSIVAMENTE AL CORSO.

IL CORSO È RIVOLTO A SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA ISCRITTI AL 3° E 4° ANNO E PSICOLOGI, MEDICI, PSICHIATRI e NEUROPSICHIATRI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA

IL CORSO SI TERRÀ IN MODALITÀ WEBINAR TRAMITE PIATTAFORMA ZOOM

NON È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM

SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

È POSSIBILE OTTENERE A SEGUITO DI VERIFICA FINALE UN'ATTESTAZIONE DI ACQUISIZIONE DI COMPETENZE E DI LIVELLO RILASCIATA DALLA SCUOLA.*

•*L'attestazione rilasciata dalla scuola non prevede il riconoscimento da parte della società EMDR

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

•€ 370,00 iva inclusa quota standard

•€ 330,00 iva inclusa quota agevolata per specializzandi in psicoterapia al 3 e 4° anno delle scuole APC-SPC-SICC-AIPC-IGB ed ex-allievi APC-SPC-SICC-AIPC-IGB

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il 15 novembre 2020.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "EMDR CONTI ONLINE 2020".

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

APC/SPC - Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 - Roma
Info: www.apc.it – iscrizioniworkshop@apc.it - 3473566781

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott.ssa Laura Conti
e-mail: conti@terzocentro.it