



**CORSO ONLINE**

**27-28 NOVEMBRE 2020**

# WORKSHOP DI PERFEZIONAMENTO: UTILIZZARE L'ACT IN ETÀ EVOLUTIVA

Docente: **Dr. EMANUELE ROSSI**

Per info e iscrizioni: 3473566781  
iscrizioniworkshop@apc.it - www.apc.it

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM**



Scuola di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva



Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Gli adolescenti presentano problemi che devono essere compresi nel contesto di una serie di variabili che differiscono per tipo o almeno per entità da quelle che troviamo negli adulti. Quantomeno, le lotte psicologiche si incontrano forse per la prima volta quando il bambino passa attraverso traiettorie di sviluppo mutevoli. Gli adolescenti sono spesso soggetti a circostanze su cui sia il clinico che il cliente hanno poco controllo. Inoltre è possibile riconoscere le enormi differenze che devono modellare gli interventi. Tra gli adolescenti in particolare, la navigazione dell'autonomia e le relazioni interpersonali emergenti sono questioni costantemente ad alto rischio. Questo workshop si basa sul volume «ACT per Adolescenti» di Sheri L. Turrell e Mary Bell, un libro scritto da e per clinici che sono interessati a esplorare l'applicazione dell'ACT agli adolescenti nel trattamento individuale e di gruppo, una risorsa incredibilmente utile e pratica, coinvolgente, compassionevole ed estremamente accessibile.



## OBIETTIVI FORMATIVI E MODALITÀ DIDATTICHE

Questo workshop pratico ed esperienziale si rivolge a studiosi e professionisti, accompagnandoli passo dopo passo nell'utilizzo dell'ACT in età evolutiva in contesti sia individuali che di gruppo. Attraverso l'utilizzo di esemplificazioni cliniche, esercizi esperienziali, pratiche mindfulness, spiegazioni chiare e precise questo workshop introduce in maniera efficace ed esperienziale alla pratica ACT con gli adolescenti.

# PROGRAMMA DEL WORKSHOP

Venerdì 27 novembre 2020 e sabato 28 novembre 2020

Mattina: dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Pomeriggio: dalle ore 14.00 alle ore 18.00

- **Introduzione all'adolescenza ed al lavoro clinico in età evolutiva**
- **Pensieri, emozioni, sensazioni e altre "robe" che fanno stare male**
- **La teoria dietro l'Acceptance and Commitment Therapy**
- **Consenso informato, assessment e formulazione del caso ACT con gli adolescenti**
- **Comprendere la disperazione creativa: quando e come intervenire**
- **La scoperta dei valori da parte degli adolescenti**
- **Come i valori uniscono obiettivi ed azioni**
- **Stabilire e attuare l'azione impegnata con gli adolescenti**
- **Apertura e accettazione: autorizzare ed essere disponibili**
- **Comprendere la fusione cognitiva**
- **Interventi di defusione con gli adolescenti: defusione dai pensieri e dalla "storia" di sé**
- **Contatto con il momento presente**
- **Mindfulness con gli adolescenti**
- **Strutturare il lavoro sul sé-come-contesto**
- **Comprendere la self-compassion e utilizzarla nel lavoro con gli adolescenti**
- **Lavorare simultaneamente sui processi dell'hexaflex**
- **Pianificare interventi ACT per incrementare la flessibilità psicologica**
- **Promuovere pratiche di vita dinamiche, piene e significative**



## DOCENTE:



### EMANUELE ROSSI, PsyD

è psicologo e psicoterapeuta libero professionista. È un trainer riconosciuto di Acceptance and Commitment Therapy (ACT), chair del Communication Committee dell'Association for Contextual Behavioral Science. Si occupa di ricerca e formazione ACT e RFT.

È docente e supervisore presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), membro di ACT-Italia e socio della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC).

**Il workshop si svolgerà in modalità webinar attraverso la piattaforma ZOOM.**

Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di partecipazione.

Al termine del workshop verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

**IL CORSO È RIVOLTO A SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA E A PSICOLOGI, MEDICI, PSICHIATRI E NEUROPSICHIATRI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (24 CREDITI) PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:**

- PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;
- MEDICI PSICOTERAPEUTI;
- MEDICI PSICHIATRI;
- MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.

### MODALITÀ DIDATTICA:

- Lezione frontale
- Esercizi esperienziali
- Role playing
- Impiego di filmati clinici esemplificativi
- Esercitazioni e materiali per l'autoapprendimento

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 165,00+iva (€ 201,30) quota agevolata per iscrizioni **entro il 2 NOVEMBRE 2020**

€ 200,00+iva (€ 244,00) quota standard per iscrizioni entro il 20 novembre 2020

## POSTI LIMITATI

Il workshop è a numero chiuso. In caso di esubero di richieste di partecipazione, le stesse saranno accolte in ordine di arrivo.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare la quota di partecipazione prescelta entro il termine stabilito. Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a: Scuola di Psicoterapia Cognitiva SRL  
IBAN IT87K0538703202000001606300  
causale "ROSSI ACT 2020".

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE.

**Il workshop si svolgerà in modalità webinar attraverso la piattaforma ZOOM.**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l.

Provider ECM Standard ID 3958

Viale Castro Pretorio, 116 – Roma

Web: [www.apc.it](http://www.apc.it)

Per informazioni:

Tel. 3473566781

Email: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)

