



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

Direttore: Prof. Francesco Mancini

NUOVA EDIZIONE

CORSO ONLINE

ACT IN PRATICA:

**APPLICARE LE PROCEDURE DELL'ACCEPTANCE AND
COMMITMENT THERAPY ALLA CLINICA**

Docente: Dr.ssa Barbara Barcaccia, PhD

18-19 LUGLIO 2020

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN MODALITÀ WEBINAR ATTRAVERSO LA PIATTAFORMA ZOOM.US

QUOTA AGEVOLATA PER ISCRIZIONI ENTRO IL 10 GIUGNO

Per info e iscrizioni: iscrizioniworkshop@apc.it – www.apc.it

PRESENTAZIONE

Introduzione

La psicoterapia cognitivo-comportamentale è andata evolvendosi negli anni fino a divenire il trattamento di maggiore provata efficacia per diversi disturbi psichiatrici, ma anche per molti problemi di rilevanza clinica non specificatamente classificati in sistemi nosografici categoriali. Gli sviluppi più recenti della cosiddetta "terza generazione" hanno teso a enfatizzare sempre di più il ruolo centrale del meccanismo di accettazione in psicoterapia. **L'ACT rappresenta il modello di trattamento più completo di terapia fondata sul delicato equilibrio tra accettazione e cambiamento**, e può vantare una serie molto ampia di strategie e tecniche per superare i momenti di impasse, di stallo, e le resistenze al cambiamento che inevitabilmente tutti i terapeuti si trovano ad affrontare in terapia.

Scopo del corso

Scopo del corso è di presentare la base teorica e l'applicazione pratica dei principi di base dell'ACT utili per il lavoro clinico. **Con le modalità consentite dalla modalità didattica webinar, il corso è di tipo esperienziale, pertanto ai partecipanti è richiesta la disponibilità a lavorare sui propri contenuti personali per consentire l'apprendimento dei processi e strategie proposti.**

Obiettivi attesi

Al termine delle due giornate di formazione, i partecipanti saranno in grado di utilizzare nella propria attività clinica le procedure di defusione cognitiva, accettazione esperienziale e gli interventi sui valori.

PROGRAMMA

Sabato 18 luglio 2020

Ore 09.00-13.00

- Rilevanza del tema dell'accettazione in psicoterapia.
- La motivazione al cambiamento: aumentare l'*insight* sulla futilità e dannosità dei tentativi di soluzione disfunzionali (*creative hopelessness*).
- Esercitazioni sulla *creative hopelessness*.
- Imparare a stare con quel che c'è: l'**accettazione esperienziale**.

Ore 14.00-18.00

- **Hexaflex**-l'esagono della flessibilità. Breve introduzione al modello.
- Addestramento alle procedure per orientare le azioni verso il benessere, anziché verso i problemi: **valori e azioni basate sull'impegno guidate dai valori**.
- Esercitazioni su identificazione di valori e di obiettivi in linea con i propri valori.

PROGRAMMA

Domenica 19 luglio 2020

Ore 09.00– 13.00

- La *Relational Frame Theory* come base teorica della **defusione cognitiva**.
- Addestramento alle procedure di decentramento e distanziamento dai contenuti mentali: la defusione cognitiva.
- Esercitazioni sulla defusione cognitiva.

Ore 14.00-18.00

- Addestramento alle procedure per stare in contatto con il momento presente.
- La pratica del respiro (*mindfulness*) e le pratiche informali per aumentare il contatto con il momento presente.
- La relazione terapeutica nell'ACT.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:

Il corso si svolgerà in modalità webinar da remoto attraverso la piattaforma ZOOM.us il 18 e 19 luglio con il seguente orario: 09,00-18,00

Nella conferma di iscrizione riceverete tutte le indicazioni e le istruzioni di registrazione/partecipazione al corso

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

CORSO RIVOLTO A:

Specializzandi in Psicoterapia al IV anno, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti e Medici Psichiatri. Psichiatri.

NON SONO PREVISTI CREDITI ECM

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- € 139,34+iva (€ 170,00) quota agevolata per iscrizioni **ENTRO IL 10 GIUGNO 2020**
- € 172,13 +iva (€ 210,00) quota standard per iscrizioni successive al 10 giugno

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il 10 luglio 2020.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN IT87K0538703202000001606300

causale "ACT ONLINE 18-19 LUGLIO 2020"

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

DOCENTE:

Dott.ssa Barbara Barcaccia, PhD

Dottore di ricerca, Psicologa e Psicoterapeuta.

Didatta delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale SPC (Roma) e AIPC (Bari). Insegna «*Accettazione e mindfulness in psicoterapia*» presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Insegna «*Acceptance and Commitment Therapy in età evolutiva*» presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma. Insegna «*Psicologia Clinica e gestione dello stress*» (corso di laurea magistrale) presso l'Università degli Studi Roma Tre. È formatrice ACT e Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR, MBCT).

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott.ssa **Barbara Barcaccia** - Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l - Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma
e-mail: barbara.barcaccia@uniroma1.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

SPC - Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l. - Viale Castro Pretorio, 116 – 00185- Roma

WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni: iscrizioniworkshop@apc.it - **3473566781**