



# Le emozioni che minacciano l'amore romantico



Sabato 19 ottobre 2019

Ore 9,30 – 17,30

Aula San Tommaso D'Aquino  
CONVENTO

SAN DOMENICO MAGGIORE  
NAPOLI

Il benessere psicologico degli esseri umani è strettamente legato alla qualità delle proprie relazioni intime. Questa qualità, tuttavia, è minacciata da potenti emozioni che hanno origine nel processo evolutivo che gli esseri umani hanno affrontato per adattarsi al proprio ambiente naturale e culturale.

Due didatti della Scuola di Psicoterapia Cognitiva, esperti uno – Rosario Esposito – nelle applicazioni cliniche della Mindfulness e l'altro – Emanuele Del Castello – nell'Ipnoterapia naturalistica di M.H Erickson, propongono ai partecipanti alcune esperienze pratiche di meditazione mindfulness e di trance ipnotica, per aiutarli ad esplorare le emozioni coinvolte nelle proprie relazioni di amore romantico in cui attaccamento e sessualità si intrecciano entrando spesso in conflitto.

Il workshop è rivolto a chi vuole avvicinarsi a queste pratiche, sia per scopi personali che professionali, secondo una modalità esperienziale ma allo stesso tempo scientificamente fondata, alla comprensione del funzionamento della mente e in particolare il ruolo della coscienza nelle varie manifestazioni, normali e patologiche, dell'attaccamento, della sollecitudine e della sessualità.

Il workshop è gratuito, ma è necessaria la prenotazione a causa del numero limitato di posti disponibili.

Per informazioni e prenotazioni:

☎ 3338744475

✉ [napoli@scuola-spc](mailto:napoli@scuola-spc)