

Provider ECM accreditato

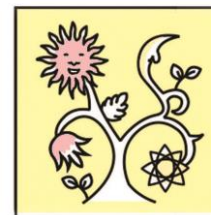
agen.a.s.

Provider Standard  
ID 3958

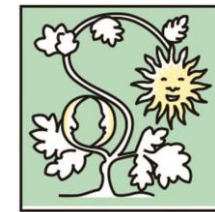
Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE  
IN PSICOTERAPIA COGNITIVA**  
*Direttore: Prof. Francesco Mancini*

**SEDE DI GROSSETO**  
*Responsabile di sede:  
Dr. Andrea Gragnani*



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva



Scuola di Psicoterapia  
Cognitiva

# **GRUPPO DI SUPERVISIONE**

## **GROSSETO**

### **FEBBRAIO-DICEMBRE 2020**

**DOCENTI:**

**Dr. Andrea Gragnani – Dr. Marco Saettoni**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (50 CREDITI)  
SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

**C/O SEDE SPC - VIA LANZA, 26 - GROSSETO**

Per info e iscrizioni: 06/44361288 - [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)

# Didatti



**Dr. Andrea Gragnani**

**Psicologo, Psicoterapeuta, Docente E Didatta Scuola Di Psicoterapia Cognitiva SPC-APC-SICC-IGB e Responsabile Sede SPC Di Grosseto.**



**Dr. Marco Saettoni**

**Psichiatra, Psicoterapeuta, Docente e Didatta Scuole Di Psicoterapia Cognitiva APC-SPC, Dirigente Medico UFSMA ASL Toscana Nordovest, Centro Di Psicoterapia Cognitiva SPC Grosseto.**

# Presentazione

La professione di psicoterapeuta si svolge prevalentemente in ambito privato e, una volta concluso il corso di formazione, i professionisti si trovano a gestire le difficoltà cliniche in una condizione di isolamento. Dopo la scuola di specializzazione mancano infatti le occasioni di supervisione sistematica e di scambio con i colleghi ed è noto (Fauth J., Gates S., Vinca M.A. e Boles S. (2007). Big Ideas for Psychotherapy Training. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 4, 384-391) che la qualità del lavoro clinico scade se il terapeuta non si mantiene in una rete di formazione costante.

Il gruppo garantisce aggiornamento e supporto tecnico ai terapeuti attraverso sia la supervisione dei docenti che l'intervisione da parte di tutti i colleghi che sono chiamati a mettersi in gioco e ad offrire il loro contributo in modo che la discussione di ogni caso possa rappresentare un'occasione di apprendimento attivo.

Il focus della supervisione è duplice: affronta sia gli aspetti tecnici della gestione del caso, sia la relazione paziente-terapeuta.

# Organizzazione della didattica

- Il gruppo sarà composto da un minimo di 9 partecipanti ed un massimo di 15 partecipanti. Sono previsti 9 incontri (il giorno prescelto è il sabato), con una cadenza di una volta al mese, orario 9.30-13.30/14.30-18.30;
- In ogni incontro saranno esaminati 4 casi clinici che dovranno essere prima inviati per e-mail;
- Tra un incontro e l'altro, sarà garantita la continuità della supervisione, dell'intervisione tra colleghi e dell'invio di materiale bibliografico inerente ai casi in discussione attraverso una mailing list;
- I casi con le relative supervisioni potranno essere pubblicati sul sito [www.apc.it](http://www.apc.it).

## CALENDARIO DEGLI INCONTRI 2020

<b>22 Febbraio</b>	<b>Didatti: Gragnani e Saettoni</b>
<b>07 Marzo</b>	<b>Didatta: Gragnani</b>
<b>09 Maggio</b>	<b>Didatta: Gragnani</b>
<b>13 Giugno</b>	<b>Didatta: Saettoni</b>
<b>04 Luglio</b>	<b>Didatti: Gragnani e Saettoni</b>
<b>12 Settembre</b>	<b>Didatta: Saettoni</b>
<b>09 Ottobre</b>	<b>Didatta: Saettoni</b>
<b>07 Novembre</b>	<b>Didatta: Gragnani</b>
<b>05 Dicembre</b>	<b>Didatti: Gragnani e Saettoni</b>

**ORARIO INCONTRI 9.30-13.30/14.30-18.30**

## **IL CORSO È RIVOLTO A:**

- SPECIALIZZATI APC/SPC;**
- PSICOLOGI-PSICOTERAPEUTI, MEDICI-PSICOTERAPEUTI, MEDICI PSICHIATRI ESTERNI ANCHE DI ALTRI ORIENTAMENTI.**

**IL NUMERO DEI PARTECIPANTI È LIMITATO AD UN MASSIMO DI 15.**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (50 CREDITI)**  
**PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:**

- 1) PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA**
- 2) MEDICI PSICOTERAPEUTI**
- 3) MEDICI PSICHIATRI**

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

- € 631,15 + iva (€ 770,00 IVA INCLUSA): SPECIALIZZATI APC/SPC**
- € 737,71+ iva (€ 900,00 IVA INCLUSA): PSICOTERAPEUTI ESTERNI ANCHE DI ALTRI ORIENTAMENTI**

## **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente **entro l'8 febbraio 2020** un acconto rispettivamente di:

- EURO 385 IVA INCLUSA (SPECIALIZZATI APC/SPC )**
- EURO 450,00 IVA INCLUSA (PSICOTERAPEUTI E MEDICI ESTERNI ANCHE DI ALTRI ORIENTAMENTI)**

**IL SALDO DELLA QUOTA DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO ENTRO E NON OLTRE IL 4 LUGLIO 2020**

I versamenti devono avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

**Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl , IBAN IT64L0538703202000001606301,**

**specificando nella causale del versamento "GRUPPO DI SUPERVISIONE GROSSETO 2020".**

**IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA:**

**Dr. Andrea Gragnani**  
email [gragnani@apc.it](mailto:gragnani@apc.it)

**Dr. Marco Saettoni**  
email [marcosaettoni@gmail.com](mailto:marcosaettoni@gmail.com)

**APC/SPC s.r.l**  
**Viale Castro Pretorio 116 -Roma**

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

**SPC s.r.l**

**Provider ECM Standard ID 3958**  
**Viale Castro Pretorio, 116 - Roma**

**WEBSITE: [www.apc.it](http://www.apc.it)**

**Per informazioni:**

**Sig. Pietro Coletti**

**Tel. 06/44361288**

**email: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)**

# Scheda generale di formulazione del caso per la supervisione

## ◆ PAZIENTE:

- ❖ nome di riferimento
- ❖ sesso
- ❖ età
- ❖ livello economico presunto: mettiamo scala likert
- ❖ attività lavorativa:
- ❖ stato civile
- ❖ composizione famiglia origine e attuale: membri esistenti e conviventi

## ◆ IL DISTURBO

- ❖ Sintomatologia presentata:

Per il lavoro di supervisione in sè si può chiedere di descrivere brevemente i sintomi per i quali chiede l'intervento, la loro pervasività, l'invalidazione che creano alla vita e la sofferenza soggettiva



# Scheda generale di formulazione del caso per la supervisione

## ◆ LA STORIA DI MALATTIA:

- ❖ **l'adattamento premorbo** ovvero il funzionamento del soggetto prima dell'inizio della sintomatologia, che equilibrio aveva, come campava
- ❖ **L' esordio**: quando e con che manifestazioni, si è verificata la comparsa di sintomi ego distonici rilevati come tali dal paziente. Se si rilevano più esordi quelli successivi al primo sono da considerarsi **ricadute** ed elencati
- ❖ **Lo scompenso** quei cambiamenti esterni e soprattutto la loro rappresentazione soggettiva che hanno causato l'esordio e le ricadute. Sta male ogni volta che.....?
- ❖ **Il mantenimento**: fattori intrapsichici, oggettivi esterni e relazionali che ostacolano oggi la risoluzione del disturbo e lo rinforzano.
- ❖ **La richiesta di terapia**: cosa ha spinto il soggetto a richiedere un intervento terapeutico proprio ora rispetto a sintomi preesistenti.
- ❖ **La storia delle terapie**: altre terapie tentate e loro esiti con particolare attenzione ai fallimenti e ai loro motivi
- ❖ **Le Teorie psicologiche naive**:
  - come si spiega il suo disturbo
  - quale pensa sia il modo di risolverlo
  - cosa si aspetta dalla terapia e dal terapeuta

# Scheda generale di formulazione del caso per la supervisione

## ◆ IL FUNZIONAMENTO DEL PAZIENTE:

- ❖ Scopi e strategie di perseguimento ( eventualmente con la storia di apprendimento degli uni e delle altre)
- ❖ Antiscopi e strategie di evitamento ( eventualmente con la storia di apprendimento degli uni e delle altre)
- ❖ Motivo dell'inceppamento cioè perché dall'adattamento premorbo si è passati all'esordio?

## ◆ LA TERAPIA

- ❖ Obiettivi generali strategici concordati nel contratto
- ❖ Obiettivi sottordinati

## ◆ LAVORO FATTO FINO AD ORA:

- ❖ cosa è risultato efficace
- ❖ Cosa si è rivelato un errore
- ❖ risultati
- ❖ La relazione terapeutica

## ◆ MOTIVI PER CUI SI CHIEDE LA SUPERVISIONE