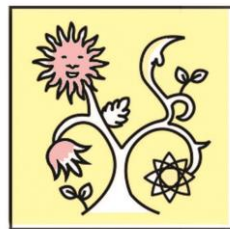


Provider Standard  
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva



Associazione di  
Psicologia Cognitiva

ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA

Scuola di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Direttore: Prof. Francesco Mancini  
SEDE DI LECCE

Responsabile di sede: Dott. Raffaele Maniglia

# LECCE, 21-22-23 GIUGNO 2019

L'EQUIPE PER L'ETA' EVOLUTIVA APC/SPC PRESENTA :

## “Il Coping Power Program: un protocollo di intervento sui disturbi da comportamento dirompente”.

E' PREVISTO  
L'ACCREDITAMENTO  
ECM  
( 16 CREDITI )

SARA' RILASCIATO UN  
ATTESTATO DI  
PARTECIPAZIONE

### DOCENTI:

- ❖ **Dott. Pietro Muratori** Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris , Pisa.  
Formatore italiano del Coping Power clinico. Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC),
- ❖ **Dott. Carlo Buonanno** Psicologo Psicoterapeuta Didatta-Docente APC-SPC  
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC

**SEDE: APC – LECCE - via Bonaventura Mazzarella, 25 – 73100 - Lecce**

# Presentazione

Il *Coping Power Program* è un intervento specifico per la gestione e il controllo dell'aggressività. L'impianto teorico del programma è di matrice cognitivo-comportamentale e fa riferimento al "*Contextual social-cognitive model*" di Lochman e Wells (2002), un modello ecologico dell'aggressività in età infantile.

Nel contesto italiano il *Coping Power Program* viene applicato a bambini dai 7 ai 14 anni di età e viene usato come programma terapeutico per il trattamento del **Disturbo Oppositivo-Provocatorio** e del **Disturbo della Condotta**. Lo scopo generale di questo programma è quello di aiutare e sostenere i bambini con problemi legati all'impulsività, al difficile rispetto per le regole e a comportamenti aggressivi. Il *Coping Power Program* prevede una componente dedicata ai bambini e una dedicata ai genitori.

Il modello prevede l'utilizzo di **tecniche cognitivo-comportamentali** e attività volte al potenziamento di varie abilità, come ad esempio intraprendere obiettivi a breve e lungo termine, riconoscere e regolare i segnali della rabbia, riconoscere il punto di vista altrui, risolvere le situazioni conflittuali e resistere alle pressioni dei pari. Il *role play* e l'interazione con altri bambini sono i principali strumenti utilizzati nel programma allo scopo di favorire la generalizzazione delle nuove competenze apprese.

Scopo del *training* è quello di fornire gli strumenti conoscitivi pratici e teorici del *Coping Power Program*.

Gli **obiettivi didattici** del *training* sono i seguenti:

- Conoscere i fattori eziopatogenetici alla base dei disturbi della condotta in età evolutiva.
- Illustrare la componente dedicata ai bambini del *Coping Power Program*.
- Illustrare la componente dedicata ai genitori del *Coping Power Program*.
- Permettere ai partecipanti di apprendere le modalità per applicare il *Coping Power Program*.

Gli strumenti didattici prevedono l'utilizzo di:

**lezioni frontali, lavori in piccoli gruppi e presentazione di video.**



**DR. PIETRO MURATORI**

**Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris,  
Pisa.**

**Formatore italiano del Coping Power clinico.**

**Docente Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva  
(SBPC)**



**DR. CARLO BUONANNO**

**Psicologo Psicoterapeuta**

**Didatta-Docente APC-SPC**

**Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC**

# Programma

**VENERDI 21 GIUGNO 2019    ORARIO 15.00-19.00**

**SABATO 22 GIUGNO 2019    ORARIO 09.00-13.00**

**DR. PIETRO MURATORI**

- **Eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva.**
- **Il *Coping Power Program* con i bambini.**

La componente del Coping Power Program per i bambini è strutturata in 34 sessioni di gruppo che, utilizzando tecniche di matrice cognitivo-comportamentale, si prefiggono di potenziare:

- l'abilità ad intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- l'organizzazione e le abilità di studio
- il riconoscimento e la modulazione della rabbia
- il *perspective taking*
- il *problem-solving* in situazioni conflittuali
- l'abilità a resistere alle pressioni dei pari
- le abilità sociali e l'ingresso in gruppi sociali positivi

# Programma

**SABATO 22 GIUGNO 2019**  
**DOMENICA 23 GIUGNO 2019**

**ORARIO 14.00-18.00**  
**ORARIO 09.00-13.00**

**DR. CARLO BUONANNO**

- **Il *Coping Power Program* con i genitori**

La componente del *Coping Power Program* per i genitori è strutturata in 16 sessioni di gruppo con l'obiettivo di sviluppare e potenziare le abilità genitoriali relative a:

- gratificare e fornire attenzione positiva
- stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio
- promuovere organizzazione e abilità di studio
- utilizzare appropriate pratiche educative
- modulare lo stress genitoriale
- incrementare la comunicazione familiare ed il *problem-solving* in situazioni conflittuali

**DOMENICA 23 GIUGNO 2019:**  
**13.00-13.30 Questionario ECM**

**SEGRETERIA SCIENTIFICA:**

**Dr. Carlo Buonanno email: buonanno@apc.it**

**SEDE DEL CORSO: APC – LECCE - via Bonaventura Mazzeella, 25 – 73100 - Lecce**

**IL CORSO È RIVOLTO A SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA, PSICOTERAPEUTI,  
PSICHIATRI E NEUROPSICHIATRI INFANTILI**

**IL CORSO E' A NUMERO CHIUSO**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM ( 16 CREDITI)  
PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:**

- ❖ PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA**
  - ❖ MEDICI PSICOTERAPEUTI**
  - ❖ MEDICI PSICHIATRI**
- ❖ MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI**

**AL TERMINE DEL TRAINING VERRÀ RILASCIATO  
UN ATTESTATO CHE ABILITA ALLA CONDUZIONE DEI GRUPPI  
PER BAMBINI E GENITORI SECONDO IL MODELLO COPING POWER.**

## **COSTI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

**Il costo è di 220,00 euro iva inclusa.**

**E' prevista una quota agevolata di 170,00 euro iva inclusa  
per specializzandi e specializzati APC/SPC**

**Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il 12 giugno 2019**

**Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a  
Associazione Di Psicologia Cognitiva,  
IBAN IT77Q0538703202000001606330  
specificando nella causale del versamento “Coping Power Program Lecce 2019“**

**IN CASO DI RINUNCIA NON E' PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE.**

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: [www.apc.it](http://www.apc.it)**

**Per informazioni: Sig. Pietro Coletti Tel. 06/44361288 - email [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)**