

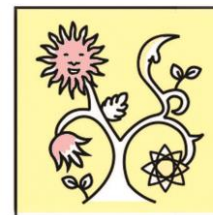
Provider ECM accreditato

agen.a.s.

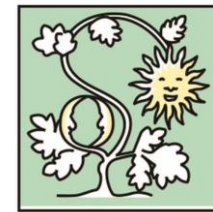
Provider Standard
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva



Scuola di Psicoterapia
Cognitiva



**E' PREVISTO
L'ACCREDITAMENTO ECM
(50 CREDITI ECM)**

**E' PREVISTO
UN ATTESTATO
DI PARTECIPAZIONE**

GRUPPO DI SUPERVISIONE ROMA MARZO-DICEMBRE 2019

DOCENTE: DR. ROBERTO LORENZINI

Didatta

Associazione di Psicologia Cognitiva
Scuola di Psicoterapia Cognitiva

C/O SEDE APC/SPC/SICC VIALE CASTRO PRETORIO, 116 ROMA

Presentazione

Dopo gli anni della Specializzazione molti psicoterapeuti si ritrovano a lavorare in solitudine, con carenza di contatto, collaborazione, scambio e confronto con altri colleghi.

Questa condizione può rendere difficile la professione di psicoterapeuta in diversi sensi: da un lato l'isolamento e la mancanza di aggiornamento continuo riduce l'efficacia terapeutica; dall'altro facilita il disagio emotivo (in particolare l'isolamento professionale coniugato a scarso senso di efficacia, sono fattori centrali nello sviluppo del burn-out).

Riguardo l'efficacia terapeutica, è un fatto allarmante sapere che le competenze e l'efficacia acquisite nel corso della formazione in psicoterapia, tendono a annullarsi in pochi anni, se il terapeuta non è inserito in una rete che consenta un aggiornamento continuo e il confronto con i colleghi (*Fauth J., Gates S., Vinca M.A. e Boles S. (2007). Big Ideas for Psychotherapy Training. Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training, 4, 384-391.*).

Non meno importante è il fatto che essere isolati, o comunque non far parte di una rete di colleghi, nei primi anni di vita professionale può tradursi in difficoltà ad avviare l'attività di psicoterapeuta: spesso i neo-specializzati hanno grosse difficoltà ad avere fonti di invio di pazienti, anche quando operano in realtà territoriali in cui c'è poca offerta e chi soffre di disturbi psicologici ha difficoltà ad individuare un professionista qualificato per il suo disturbo.

Il Gruppo di supervisione, condotto dal Dr Roberto Lorenzini, ha tra gli obiettivi quello di dare un contributo nella prevenzione dell'effetto negativo della conclusione della formazione.

Organizzazione della didattica

- Il gruppo sarà composto da un massimo di 15 partecipanti e sarà condotto da un didatta (Dr. Roberto Lorenzini)
- Sono previsti 9 incontri (giorno prescelto lunedì), con una cadenza di una volta al mese, orario 9.30 – 13.30/ 14.30 - 18,30.
- In occasione di ciascun incontro saranno esaminati 4 casi clinici che dovranno essere prima inviati per mail.
- Tra un incontro e l'altro, sarà garantita la continuità della supervisione, dell'intervisione tra colleghi e dell'invio di materiale bibliografico inerente ai casi in discussione attraverso una mailing list.
- I casi con le relative supervisioni potranno essere pubblicati sul sito APC/SPC.

Scheda generale di formulazione del caso per la supervisione

◆ PAZIENTE:

- ❖ nome di riferimento
- ❖ sesso
- ❖ età
- ❖ livello economico presunto: mettiamo scala likert
- ❖ attività lavorativa:
- ❖ stato civile
- ❖ composizione famiglia origine e attuale: membri esistenti e conviventi

◆ IL DISTURBO

- ❖ Sintomatologia presentata:

Per il lavoro di supervisione in sè si può chiedere di descrivere brevemente i sintomi per i quali chiede l'intervento, la loro pervasività, l'invalidazione che creano alla vita e la sofferenza soggettiva

Scheda generale di formulazione del caso per la supervisione

◆ LA STORIA DI MALATTIA:

- ❖ **l'adattamento premorboso** ovvero il funzionamento del soggetto prima dell'inizio della sintomatologia, che equilibrio aveva, come campava
- ❖ **L' esordio:** quando e con che manifestazioni, si è verificata la comparsa di sintomi ego distonici rilevati come tali dal paziente. Se si rilevano più esordi quelli successivi al primo sono da considerarsi **ricadute** ed elencati
- ❖ **Lo scompenso** quei cambiamenti esterni e soprattutto la loro rappresentazione soggettiva che hanno causato l'esordio e le ricadute. Sta male ogni volta che.....?
- ❖ **Il mantenimento:** fattori intrapsichici, oggettivi esterni e relazionali che ostacolano oggi la risoluzione del disturbo e lo rinforzano.
- ❖ **La richiesta di terapia:** cosa ha spinto il soggetto a richiedere un intervento terapeutico proprio ora rispetto a sintomi preesistenti.
- ❖ **La storia delle terapie:** altre terapie tentate e loro esiti con particolare attenzione ai fallimenti e ai loro motivi
- ❖ **Le Teorie psicologiche naive:**
 - come si spiega il suo disturbo
 - quale pensa sia il modo di risolverlo
 - cosa si aspetta dalla terapia e dal terapeuta

Scheda generale di formulazione del caso per la supervisione

◆ IL FUNZIONAMENTO DEL PAZIENTE:

- ❖ Scopi e strategie di perseguimento (eventualmente con la storia di apprendimento degli uni e delle altre)
- ❖ Antiscopi e strategie di evitamento (eventualmente con la storia di apprendimento degli uni e delle altre)
- ❖ Motivo dell'inceppamento cioè perché dall'adattamento premorbo si è passati all'esordio?

◆ LA TERAPIA

- ❖ Obiettivi generali strategici concordati nel contratto
- ❖ Obiettivi sottordinati

◆ LAVORO FATTO FINO AD ORA:

- ❖ cosa è risultato efficace
- ❖ Cosa si è rivelato un errore
- ❖ risultati
- ❖ La relazione terapeutica

◆ MOTIVI PER CUI SI CHIEDE LA SUPERVISIONE

CALENDARIO DEGLI INCONTRI 2019

Lunedì	4 marzo	orario	09.30-13.30/14.30-18.30
Lunedì	1 aprile	orario	09.30-13.30/14.30-18.30
Lunedì	6 maggio	orario	09.30-13.30/14.30-18.30
Lunedì	3 giugno	orario	09.30-13.30/14.30-18.30
Lunedì	1 luglio	orario	09.30-13.30/14.30-18.30
Lunedì	2 settembre	orario	09.30-13.30/14.30-18.30
Lunedì	7 ottobre	orario	09.30-13.30/14.30-18.30
Lunedì	4 novembre	orario	09.30-13.30/14.30-18.30
Lunedì	2 dicembre	orario	09.30-13.30/14.30-18.30

IL CORSO È RIVOLTO A:

- SPECIALIZZATI APC/SPC;**
- PSICOLOGI-PSICOTERAPEUTI, MEDICI-PSICOTERAPEUTI, MEDICI PSICHIATRI ESTERNI ANCHE DI ALTRI ORIENTAMENTI.**

IL NUMERO DEI PARTECIPANTI È LIMITATO AD UN MASSIMO DI 15.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (50 CREDITI ECM)
PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- 1) PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA**
- 2) MEDICI PSICOTERAPEUTI**
- 3) MEDICI PSICHIATRI**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- EURO 770,00 IVA INCLUSA: SPECIALIZZATI APC/SPC**
- EURO 900,00 IVA INCLUSA: PSICOTERAPEUTI ESTERNI ANCHE DI ALTRI ORIENTAMENTI**

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente **entro il 22 febbraio 2019** un acconto rispettivamente di:

- EURO 385 IVA INCLUSA (SPECIALIZZATI APC/SPC)**
- EURO 450,00 IVA INCLUSA (PSICOTERAPEUTI E MEDICI ESTERNI ANCHE DI ALTRI ORIENTAMENTI)**

IL SALDO DELLA QUOTA DOVRÀ ESSERE EFFETTUATO ENTRO E NON OLTRE IL 1° LUGLIO 2019

I versamenti devono avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl , IBAN IT87K0538703202000001606300, specificando nella causale del versamento "GRUPPO DI SUPERVISIONE ROMA 2019".

IN CASO DI RINUNCIA NON E' PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott. Roberto Lorenzini

APC/SPC s.r.l

Viale Castro Pretorio 116 -Roma

e-mail: robelore@libero.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

SPC s.r.l

Provider ECM Standard ID 3958

Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni:

Sig. Pietro Coletti

Tel. 06/44361288

email: iscrizioniworkshop@apc.it