



Provider ECM accreditato

agen.a.s.

Provider Standard
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Direttore: Prof. Francesco Mancini

Responsabile sede Verona: Dr.ssa Elena Prunetti



E' PREVISTA LA
TRADUZIONE
CONSECUTIVA IN
ITALIANO

E' PREVISTO
L'ACCREDITAMENTO
ECM
(9,8 CREDITI ECM)

WORKSHOP SU: LE SKILLS BASATE SULLA MINDFULNESS IN PSICOTERAPIA

Prof. Martin Bohus

UNIVERSITÀ DI HEIDELBERG
INSTITUTE FOR PSYCHIATRIC AND PSYCHOSOMATIC PSYCHOTHERAPY MANNHEIM

VERONA, 9-10 FEBBRAIO 2019

Orario 09.00-13.00/14.00-17.30

PRESSO ISTITUTO DEI MISSIONARI COMBONIANI – SALA AFRICA
VICOLO POZZO, 1 – 37129 - VERONA

DOCENTE



Martin Bohus ha conseguito il Dottorato e svolto l'internato in Neurologia e Psichiatria alla Scuola di Medicina di Friburgo. Si è specializzato in Psichiatria, Psicoterapia e Medicina Psicosomatica. Dal 2003 tiene la cattedra di Medicina Psicosomatica e Psicoterapia all'Università di Heidelberg ed è il Direttore dell'Istituto Centrale di Salute Mentale di Mannheim. Ha ricevuto diversi premi per la ricerca in psicoterapia. Fa parte del comitato direttivo dell'Associazione Tedesca di Psichiatria (DGPPN), Presidente della Società Europea per lo Studio dei Disturbi di Personalità (ESSPD), Presidente dell'Associazione Tedesca per la DBT e Co-Direttore dell'International Strategic Planning Meeting for Dialectical Behavior Therapy (SPM). E' stato Presidente e Promotore del primo "International Congress on Borderline Personality Disorder" tenutosi a Berlino nel 2010 e dal 2012 è il portavoce dell'Unità di Ricerca Clinica "Mechanisms of Disturbed Emotion Processing in BPD". Attualmente ha pubblicato 230 articoli e capitoli di libri principalmente sui meccanismi della psicoterapia, sul disturbo Borderline e sul PTSD.

COMITATO ORGANIZZATORE:

Dott.ssa Elena Prunetti Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l, Prof. Francesco Mancini

e-mail: elena.prunetti@casadicuravillamargherita.it

PROGRAMMA

SABATO 9 FEBBRAIO 2019

- **9.00-9.15** saluti e introduzione
- **9.15-11.00** Mindfulness in psicoterapia: cenni storici
- **11.00-11.15** Coffee break
- **11.15-13.00** Osservare in modo Mindful: Skills ed Esercitazioni
- **13.00-14.00** Pausa pranzo
- **14.00-15.45** Descrivere in modo Mindful: Skills e Esercitazioni
- **11.00-11.15** Coffee break
- **16.00-17.30** Partecipare in modo Mindful: Skills e Esercitazioni

PROGRAMMA

DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019

- **9.00-11.00** Skills e Esercitazioni per un atteggiamento Mindful accettante
- **11.00-11.15** Coffee break
- **11.15-13.00** Skills e Esercitazioni per un atteggiamento Mindful compassionevole
- **13.00-14.00** Pausa pranzo
- **14.00-15.45** Skills e Esercitazioni per un atteggiamenti Mindful non giudicante
- **15.45-16.00** Coffee break
- **16.00-17.00** esercitazioni
- **17.00-17.30** QUESTIONARIO ECM

IL WORKSHOP È RIVOLTO A :

Psicologi Psicoterapeuti,
Medici Psicoterapeuti
Medici Psichiatri,
Medici Neuropsichiatri.

E' PREVISTA LA TRADUZIONE CONSECUTIVA IN ITALIANO

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM **(9,8 CREDITI ECM)**

Per le sole categorie a cui è rivolto il Workshop

SARA' RILASCIATO **UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

SEDE DEL CORSO: ISTITUTO DEI MISSIONARI COMBONIANI – SALA AFRICA, VICOLO POZZO, 1 – 37129 - VERONA

QUOTE STANDARD DOPO IL 27 DICEMBRE 2018 E NON OLTRE IL 28 GENNAIO 2019:

● **SPECIALIZZATI APC/SPC: EURO 120,00 IVA INCLUSA**

● **ESTERNI: EURO 140,00 IVA INCLUSA**

IN CASO DI RINUNCIA NON E' PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e **versare la quota di partecipazione prescelta entro il termine stabilito**. Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a **Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, IBAN IT64L0538703202000001606301**, specificando nella causale del versamento **"BOHUS VERONA 2019"**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma **WEBSITE: www.apc.it**

Per informazioni: Sig. Pietro Coletti Tel. 06/44361288 - email **iscrizioniworkshop@apc.it**