



Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**

**SPC, Sede di Napoli**

**Direttore: Prof. Francesco Mancini**

**19 Ottobre 2018 ore 09.00-13.00**

**CONVEGNO 4 crediti ECM presso NH Ambassador Via Medina 70 Napoli**

**Gli esordi Psicotici e la TCC Diagnosi, Clinica e Strategie di Intervento**



**Per informazioni: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)**

**web site: [www.apc.it](http://www.apc.it)**

# PRESENTAZIONE

La Schizofrenia, è stata per lungo tempo considerata una patologia a decorso cronico, caratterizzata da progressivo deterioramento cognitivo e comportamentale, (fino ad esitare, secondo la lettura Krepeliniana in quadri simil-demenziali), “controllabile” prevalentemente con la terapia farmacologica e poco accessibile alle psicoterapie.

Tuttavia, da diversi anni a questa parte il dogma krepeliniano è stato, se non completamente confutato, almeno indebolito nei suoi contenuti. Infatti, psichiatri ricercatori e psicoterapeuti cognitivo comportamentali hanno prodotto studi, che dimostrano la possibilità di incidere sull’outcome della patologia con opportuni e tempestivi trattamenti specifici e strutturati, che secondo le ultime acquisizioni, saranno calibrati anche in funzione dell’età di insorgenza e della fase del disturbo (*Clinical Staging Model*).

La tempestività dell’intervento sembra pertanto essere un elemento determinante del trattamento. Intervenire precocemente, agli esordi della patologia, potrebbe significare modificare l’outcome della patologia stessa, ed impedire che il paziente vada incontro al grave impairment cognitivo e socio relazionale tipico delle fasi avanzate della patologia (Morrison, 2004 Philips, 2007). Ciò è tanto più importante se si pensa che mentre molte delle gravi e inabilitanti patologie non psichiatriche sono tipiche dell’età adulta/avanzata, i più gravi disturbi psichiatrici cominciano invece in età precoce. Infatti, circa il 75% dei disturbi psichiatrici degli adulti cominciano prima dei 25 anni, ed il 50% circa degli esordi psicopatologici si verificano prima dei 15 anni (Hichie, 2011).

È indispensabile quindi che il focus di un intervento si sposti dalla cura alla prevenzione, ovvero tentare di identificare i disturbi dello spettro schizofrenico, in modo da modificarne lo sviluppo ed il decorso.

Oltre a questi temi saranno altresì illustrate, nel corso del convegno, le principali caratteristiche cliniche che contraddistinguono l’esordio psicotico in età evolutiva rispetto a quello che avviene in età adulta, nonché i risultati di uno studio riguardante un protocollo di CBT per giovani a rischio di un primo episodio psicotico, avente come obiettivo la prevenzione dell’esordio psicotico stesso, illustrando contestualmente alcune delle tecniche psicoterapiche utilizzate.

# PROGRAMMA

**09,00-09.15**

**Prof. Francesco Mancini**  
**Introduzione ai lavori**

**Chair: Dott. Maurizio Sabia**

**9,15- 10.00**

**Dott. Antonio Pinto**

“La TCC delle psicosi. Problematiche ed  
Obiettivi di un Intervento precoce”

**10.00-10,45**

**Dott.ssa Maria Pontillo**

“Esordi Psicotici in età Adolescenziale e  
Preadolescenziale: diagnosi precoce ed  
interventi possibili.”

**PAUSA 10.45-11,15**



**Chair: Dott. Maurizio Sabia  
Dott. Antonio Pinto**

**11,15-12,00**

**Dott. Massimiliano Abbatecola**

"I trattamenti di rimedio cognitivo negli esordi  
psicotici"

**12,00-12,45**

**Dott. Andrea Pozza**

"CBT per giovani ad alto rischio di un primo  
episodio psicotico: Uno studio di efficacia e  
le sue tecniche di intervento"

**12.45-13.00**

**Questionario ECM**

# SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Antonio Pinto email [md.antonio.pinto@gmail.com](mailto:md.antonio.pinto@gmail.com)

IL CONVEGNO E' A NUMERO CHIUSO ED E' RIVOLTO A: LAUREANDI IN PSICOLOGIA O  
MEDICINA, PSICOLOGI, MEDICI, PSICHIATRI E PSICOTERAPEUTI

A CONCLUSIONE DEL SIMPOSIO SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE  
E' previsto l'accreditamento di 4 crediti ECM

## ISCRIZIONE

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA. Per iscriversi è necessario compilare la scheda  
d'iscrizione online entro il 15 ottobre 2018

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: [www.apc.it](http://www.apc.it)  
Per informazioni: Pietro Coletti email: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)