

Cellulare: 3284487831

Studio Professionale: via Siracusa, 7 – Palermo (Sicilia).

E-mail: letizia.patricolo@gmail.com

Area di Interesse: psicodiagnosi e psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza, parent training; psicodiagnosi e psicoterapia dell'età adulta.

### **Dott.ssa Letizia Patricolo**

Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale (IGB), Psicoterapeuta dell'Adolescenza e dell'Età Giovanile (SPAD). Docente e Trainer della Scuola di Specializzazione Cognitivo-Comportamentale Istituto Gabriele Buccola (IGB) di Palermo. Membro ordinario SITCC. Tutor aziendale IGB dei tirocini formativi e professionalizzanti per i corsi di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche e di Psicologia Clinica – UNIPA.

### **Nello specifico si occupa di:**

Disturbi dell'ansia e disturbi depressivi in età evolutiva e in età adulta.

Disturbi di personalità; Valutazione e trattamento del comportamento suicidario.

### **Breve descrizione**

Esercita la libera professione in Palermo, come Psicologa e Psicoterapeuta dal 2013, presso la sede dell'Istituto Gabriele Buccola di Palermo.

Ha completato diversi percorsi formativi di perfezionamento in psicodiagnosi e trattamento dell'età evolutiva; in parent training; specializzata in adult attachment interview (AAI) per l'età adulta e in Separation anxiety test (SAT) per i legami di attaccamento in età evolutiva. Successivamente, dal 2017 ad oggi, ha svolto numerosi corsi di aggiornamento professionale, organizzati da SPC di Roma, sul Disturbo Borderline di personalità e la Terapia dialettico comportamentale (DBT, corso base); Schema Therapy (corso base); EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing); Mindfulness; IL RESCRIPTING: un metodo per intervenire sulle esperienze dolorose con Arntz; Trattamento CBT per la Depressione in età adulta; Trattamento CBT per i Disturbi dell'Ansia in età adulta. Trattamento e valutazione del Rischio suicidario: seminario clinico SITCC con Semerari e Nicolò; seminario clinico IL RISCHIO SUICIDARIO: valutazione e trattamento con Amendola.

Dal 2018 ad oggi, ha condotto diversi seminari clinici, presso l'Università degli Studi di Messina - dipartimento di Scienze Cognitive, Psicologiche e Pedagogiche – quali: "L'Alfabetizzazione emotiva in Infanzia e in Adolescenza"; "La Psicoterapia Cognitivo comportamentale: abc, scopi e credenze"; "La disregolazione emotiva di Rabbia, Tristezza e Ansia".