

## Giulia Bongiovanni – Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale – Esperta in Psicodiagnosi

📍 Centro di Psicologia Cognitiva, Via Siracusa, 7, Palermo

✉ Email: [giulia.bongiovanni94@gmail.com](mailto:giulia.bongiovanni94@gmail.com) | [giulia.bongiovanni@psypec.it](mailto:giulia.bongiovanni@psypec.it)

☎ Telefono: 3318006255

Sono una Psicologa iscritta all'Albo degli Psicologi della Regione Sicilia (n. 9831-A) e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale, con una solida esperienza nel trattamento dei disturbi psicologici e della personalità, nella psicodiagnostica clinica e forense e nella formazione. Lavoro come libero professionista presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva IGB di Palermo, dove mi occupo di supporto psicologico, psicoterapia individuale, consulenze tecniche di parte (CTP) e valutazioni psicodiagnostiche per adulti e adolescenti.

Sono, inoltre, co-trainer all'interno della Scuola di Psicoterapia Cognitiva Istituto Gabriele Buccola di Palermo, per il corso quadriennale 2025- 2028; affianco i trainer Amelia Gangemi e Andrea Gragnani.

### Percorso Formativo

Il mio percorso accademico e formativo si è così svolto:

- Laurea Magistrale in **Psicologia Clinica** (Università degli Studi di Palermo) – 110 e lode
- Master in **Psicodiagnostica Clinica e Forense** (Lr Psicologia, Roma)
- Master in **Psicologia Giuridica** (Istituto Galton)
- Scuola di Specializzazione in **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale** (Istituto Gabriele Buccola)
- Formazione in **Terapia Metacognitiva Interpersonale (MIT)**, per il trattamento dei disturbi di personalità (MITHS)
- Training in **CBT-E per i Disturbi Alimentari** (Università di Oxford – in corso)
- Corso di formazione in **“Prolonged Exposure Therapy per il PTSD”**

### Aree di Specializzazione

◆ **Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (CBT)**: mi occupo del trattamento di disturbi d'ansia, disturbi dell'alimentazione, disturbi depressivi, PTSD, PTSD-Complex, Disturbi Ossessivo-Compulsivi e Disturbi della Personalità. Utilizzo strumenti e tecniche della CBT standard, integrando modelli terapeutici affini quali la Terapia Metacognitiva Interpersonale, la Schema Therapy, l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e la Dialectical Behaviour Therapy (DBT).

◆ **Psicologia Giuridica e Forense**: svolgo consulenze tecniche di parte in ambito legale, civile e penale, occupandomi di valutazioni psicodiagnostiche per casi di separazione, affido, valutazione delle capacità genitoriali, danno psicologico e valutazione della capacità di rendere testimonianza.

◆ **Psicodiagnostica Clinica**: dal 2017 mi occupo di valutazione psicodiagnostiche del funzionamento psicologico, intellettuale e della personalità di pazienti adulti, maturando esperienza nell'utilizzo di strumenti testistici validati, tra cui MMPI-2, Rorschach, WAIS-IV, SCID-5-PD, MCMI, Matrici di Raven; e di valutazioni intellettive per quanto concerne l'età evolutiva (WISC-V; MOXO-Test).

◆ **Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione**: ho approfondito il trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione svolgendo il corso di formazione in CBT-E (*Enhanced Cognitive Behaviour Therapy*), terapia

di elezione per i disturbi dell'alimentazione, attraverso una formazione specifica presso l'Università di Oxford. Ho integrato, inoltre, con l'approfondimento di altri modelli terapeutici che si occupano di tali problematiche, dando particolare rilevanza a quanto proposto dal trattamento orientato alla *Schema Therapy*.

#### **Aree di interesse scientifico e divulgativo**

- ◆ **Collaborazione alla traduzione** di un volume divulgativo di Schema Therapy:  
<https://www.fioritieditore.com/prodotto/la-schema-therapy-per-il-terapeuta-quaderno-di-lavoro-di-esperienza-personale-e-riflessione-professionale/>
  
- ◆ **Partecipazione a progetti di ricerca** proposti all'interno della rete di Scuole APC-SPC relativamente ai bisogni emotivi interpersonali e all'influenza delle emozioni sulla cognizione.
  
- ◆ **Partecipazione in qualità di relatore** all'interno di convegni scientifici relativi alla psicoterapia cognitivo comportamentale:
  - X Forum sulla Formazione in Psicoterapia – Assisi – settembre 2022: “Il *Maladaptive Daydreaming* negli Adolescenti: Il Caso di Francesco”;
  - XXI Congresso Nazionale SITCC 2023 – Bari – settembre 2023: “*Maladaptive Daydreaming* e Fenomeni Dissociativi” (Bongiovanni, Spina);
  - XI Forum sulla Formazione in Psicoterapia – Assisi – ottobre 2024: “Il ragionamento emozionale quale fattore di mantenimento dei disturbi dell'umore” (Gangemi, Gragnani, Saettoni, Bongiovanni, Spina).