



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo
Comportamentale
Sede di Grosseto**

**Direttore: Prof. Francesco Mancini
Responsabile sede: Dr Andrea Gragnani**

WORKSHOP

**I PRINCIPI BASE DELL'EMDR INTEGRATO NEL TRATTAMENTO
COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI
PSICOPATOLOGICI**

Docente: Dr Roberto Pedone

GROSSETO, 4-5-6 MAGGIO 2018

Orario 10.00-14.00/15.00-19.00

E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (24 CREDITI ECM)

C/O SPC GROSSETO VIA G. LANZA, 26 GROSSETO

Presentazione

L'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) è un approccio complesso centrato sul paziente all'interno del quale il terapeuta funge da facilitatore di elaborazione. Proprio per la sua strutturazione è infatti uno strumento di possibile integrazione ad altri approcci terapeutici aumentandone l'efficacia. Questo metodo comprende tutti gli aspetti di un'esperienza traumatica: neurofisiologici, cognitivi, emotivi e comportamentali.

L'EMDR è un metodo terapeutico, la cui nascita è riconducibile ad un'osservazione casuale che Francine Shapiro fece nel 1987.

L'EMDR vede la patologia come informazione immagazzinata in modo non funzionale. E' usato fondamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente.

La ricerca scientifica sull'EMDR ha stabilito che è un trattamento supportato empiricamente ed evidence-based per il Disturbo Post-traumatico da Stress. L'efficacia dell'EMDR non riguarda unicamente i traumi che rientrano nella definizione del DSM, ovvero "il soggetto ha provato, assistito o si è trovato di fronte ad un evento potenzialmente mortale, con pericolo di morte o di gravi ferite, o ad una minaccia alla propria integrità fisica o a quella degli altri; la risposta del soggetto comprende paura, vulnerabilità o orrore intensi". Al contrario, la sua efficacia è dimostrata anche per tutte le esperienze negative che, pur non rientrando in questa definizione, sono stressanti o generano, comunque, sintomi post-traumatici.

Il presupposto teorico dell'EMDR è che qualunque reazione disfunzionale attuale (eccetto le patologie con base organica o chimica) sia sempre il risultato di un'esperienza precedente, non necessariamente infantile.

Quando avviene un evento "traumatico" viene bloccata l'elaborazione spontanea dell'informazione, congelando l'informazione nella forma emotiva e cognitiva in cui è stata vissuta. Le patologie come il disturbo da stress post traumatico (PTSD) e altri disturbi psicologici sono dunque memorie traumatiche che non possono essere elaborate perché racchiusa nelle reti neurali.

I movimenti oculari saccadici e ritmici usati nella rievocazione del trauma insieme all'identificazione delle convinzioni negative e del disagio emotivo associato a tali memorie, facilitano la rielaborazione dell'informazione fino alla risoluzione. Nella risoluzione adattiva l'esperienza è usata in modo costruttivo dalla persona ed è integrata in uno schema cognitivo ed emotivo positivo.

DOCENTE

Dr. Roberto Pedone
Psicologo, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Terapeuta EMDR
Didatta APC/SPC, Didatta SITCC,



L'obiettivo formativo è di fornire le conoscenze teoriche e pratiche per un'integrazione della tecnica EMDR con la psicoterapia cognitivo-comportamentale nel trattamento della psicopatologia di adulti

La realizzazione dell'attività formativa di sarà incentrata su una forma didattica attiva. Infatti, associata a lezioni frontali di approfondimento teorico verranno compiute esercitazioni guidate in gruppo e in individuale, esposizione in pratica della tecnica, supervisioni e discussioni di casi clinici, visione di filmati.

PROGRAMMA

4 MAGGIO 2018 10.00-14.00/15.00-19.00

10.00-14.00

- **Disturbo post traumatico (PTSD) definizione, sintomatologia, fenomenologia clinica EMDR come tecnica di elaborazione del trauma, alcuni cenni di neurofisiologia del trauma -Le basi dell'EMDR, quali traumi sono trattabili con EMDR**
- **L'approccio EMDR, il modello dell'elaborazione adattiva dell'informazione. L'approccio EMDR nel trattamento cognitivo-comportamentale**
- **Storia del paziente: assessment cognitivo comportamentale e EMDR**

14.00-15.00 Pausa pranzo

15.00-19.00

- **Preparazione del paziente, Posto al sicuro**
- **Dimostrazione pratica dell'istallazione del posto al sicuro con alcuni allievi Divisione degli allievi in piccoli gruppi e applicazione del posto al sicuro tra di loro**

PROGRAMMA

5 MAGGIO 2018 10.00-14.00/15.00-19.00

10.00-14.00

• **Assessment - Desensibilizzazione – Installazione- Scansione corporea- Chiusura - Rivalutazione**

• **Presentazione di casi clinici: analisi di materiale audio-video, supervisione, discussione clinica**

14.00-15.00 Pausa pranzo

15.00-19.00

• **Lavoro di gruppo**

• **Possibili ostacoli nel percorso terapeutico. Come integrare l'EMDR nel trattamento di differenti patologie**

PROGRAMMA

6 MAGGIO 2018 10.00-14.00/15.00-19.00

ESERCITAZIONE PRATICA GUIDATA

APPLICAZIONE DEL PROTOCOLLO

**Assessment - Desensibilizzazione – Installazione- Scansione corporea-
Chiusura - Rivalutazione**

l'Intera giornata sarà dedicata alle esercitazioni dove gli studenti si eserciteranno vicendevolmente nel ruolo di terapeuta, di paziente e di supervisore esterno.

Collegialmente saranno discussi i possibili ostacoli che si sono incontrati durante le esercitazioni

IL CORSO È RIVOLTO SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA ISCRITTI AL 3° E 4° ANNO, PSICOTERAPEUTI E PSICHIATRI

IL NUMERO DEI POSTI E' LIMITATO .

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (24 CREDITI ECM)

SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

E' POSSIBILE OTTENERE A SEGUITO DI VERIFICA FINALE UN'ATTESTAZIONE DI ACQUISIZIONE DI COMPETENZE E DI LIVELLO RILASCIATA DALLA SCUOLA.*

***NB: L'attestazione rilasciata dalla scuola non prevede il riconoscimento da parte della società EMDR**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

EURO 200,00 IVA INCLUSA PER SPECIALIZZATI APC/SPC

EURO 250,00 IVA INCLUSA PER PSICOTERAPEUTI E PSICHIATRI

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione e versare la quota di partecipazione prescelta.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a **Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl**,
IBAN IT64L0538703202000001606301, specificando nella causale del versamento «**CORSO EMDR GROSSETO 4-6 MAGGIO 2018 1° LIVELLO**».

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Roberto Pedone email: roberto.pedone@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni : Sig. Pietro Coletti email iscrizioniworkshop@apc.it