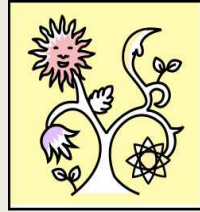


Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA  
COGNITIVO COMPORTAMENTALE  
DIRETTORE: PROF. FRANCESCO MANCINI  
SEDE DI NAPOLI  
RESPONSABILE SEDE: DR. MAURIZIO SABIA**

# **NAPOLI, 22-24 GIUGNO 2018**

**L'EQUIPE PER L'ETA' EVOLUTIVA APC/SPC PRESENTA :**

**“Il Coping Power Program:  
un protocollo di intervento sui disturbi da comportamento  
dirompente”.**

**E' PREVISTO  
L'ACCREDITAMENTO  
ECM  
( 16 CREDITI )**

**SARA' RILASCIATO UN  
ATTESTATO DI  
PARTECIPAZIONE**

**DOCENTI:**

- ❖ **Dott. Pietro Muratori** Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC),
- ❖ **Dott. Carlo Buonanno** Psicologo Psicoterapeuta Didatta-Docente APC-SPC  
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC

**SEDE: SPC NAPOLI VIALE GRAMSCI, 13 NAPOLI**

# Presentazione

Il *Coping Power Program* è un intervento specifico per la gestione e il controllo dell'aggressività. L'impianto teorico del programma è di matrice cognitivo-comportamentale e fa riferimento al “*Contextual social-cognitive model*” di Lochman e Wells (2002), un modello ecologico dell'aggressività in età infantile.

Nel contesto italiano il *Coping Power Program* viene applicato a bambini dai 7 ai 14 anni di età e viene usato come programma terapeutico per il trattamento del **Disturbo Oppositivo-Provocatorio** e del **Disturbo della Condotta**. Lo scopo generale di questo programma è quello di aiutare e sostenere i bambini con problemi legati all'impulsività, al difficile rispetto per le regole e a comportamenti aggressivi. Il *Coping Power Program* prevede una componente dedicata ai bambini e una dedicata ai genitori.

Il modello prevede l'utilizzo di **tecniche cognitivo-comportamentali** e attività volte al potenziamento di varie abilità, come ad esempio intraprendere obiettivi a breve e lungo termine, riconoscere e regolare i segnali della rabbia, riconoscere il punto di vista altrui, risolvere le situazioni conflittuali e resistere alle pressioni dei pari. Il *role play* e l'interazione con altri bambini sono i principali strumenti utilizzati nel programma allo scopo di favorire la generalizzazione delle nuove competenze apprese.

Scopo del *training* è quello di fornire gli strumenti conoscitivi pratici e teorici del *Coping Power Program*.

Gli **obiettivi didattici** del *training* sono i seguenti:

- Conoscere i fattori eziopatogenetici alla base dei disturbi della condotta in età evolutiva.
- Illustrare la componente dedicata ai bambini del *Coping Power Program*.
- Illustrare la componente dedicata ai genitori del *Coping Power Program*.
- Permettere ai partecipanti di apprendere le modalità per applicare il *Coping Power Program*.

**Gli strumenti didattici prevedono l'utilizzo di: lezioni frontali, lavori in piccoli gruppi e presentazione di video.**

**D  
O  
C  
E  
N  
T  
I**



**DR. PIETRO MURATORI**

**Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC).**



**DR. CARLO BUONANNO**

**Psicologo Psicoterapeuta  
Didatta-Docente APC-SPC  
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC**

# Programma

**VENERDI 22 GIUGNO 2018    ORARIO 14.00-18.00**

**SABATO 23 GIUGNO 2018    ORARIO 09.00-13.00**

**DR. PIETRO MURATORI**

- **Eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva.**
- **Il *Coping Power Program* con i bambini.**

La componente del Coping Power Program per i bambini è strutturata in 34 sessioni di gruppo che, utilizzando tecniche di matrice cognitivo-comportamentale, si prefiggono di potenziare:

- l'abilità ad intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- l'organizzazione e le abilità di studio
- il riconoscimento e la modulazione della rabbia
- il *perspective taking*
- il *problem-solving* in situazioni conflittuali
- l'abilità a resistere alle pressioni dei pari
- le abilità sociali e l'ingresso in gruppi sociali positivi

# Programma

**SABATO 23 GIUGNO 2018      ORARIO 14.00-18.00**

**DOMENICA 24 GIUGNO 2018                      ORARIO 09.00-13.00**

**DR. CARLO BUONANNO**

- **Il *Coping Power Program* con i genitori**

La componente del *Coping Power Program* per i genitori è strutturata in 16 sessioni di gruppo con l'obiettivo di sviluppare e potenziare le abilità genitoriali relative a:

- gratificare e fornire attenzione positiva
- stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio
- promuovere organizzazione e abilità di studio
- utilizzare appropriate pratiche educative
- modulare lo stress genitoriale
- incrementare la comunicazione familiare ed il *problem-solving* in situazioni conflittuali

**13.00-13.30 Questionario ECM**

**SEGRETERIA SCIENTIFICA:**

**Dr. Carlo Buonanno email: [buonanno@apc.it](mailto:buonanno@apc.it)**

**COSTI E MODALITÀ D' ISCRIZIONE**

**Il costo è di 244,00 euro iva inclusa.**

**E' prevista una quota agevolata di euro 200,00 iva inclusa per specializzandi e specializzati APC/SPC**

**Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il 15 giugno 2018**

**Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a**

**Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl,  
IBAN IT64L0538703202000001606301**

**Causale del versamento :**

**“Coping power program 2018 Napoli “**

**SEDE DEL CORSO:**

**SPC Viale Gramsci, 13 – 80122 Napoli**

**IL CORSO È RIVOLTO A PSICOLOGI,  
MEDICI, SPECIALIZZANDI IN  
PSICOTERAPIA, PSICOTERAPEUTI,  
PSICHIATRI E NEUROPSICHIATRI  
INFANTILI**

**IL CORSO E' A NUMERO CHIUSO .**

**È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM  
( 16 CREDITI ECM)**

**AL TERMINE DEL TRAINING VERRÀ  
RILASCIATO**

**UN ATTESTATO DI FREQUENZA  
DEL CORSO BASE  
DEL COPING POWER PROGRAM.**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**SPC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: [www.apc.it](http://www.apc.it)**

**Per informazioni: Sig. Pietro Coletti email [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)**