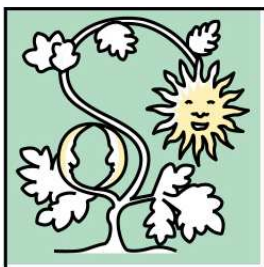




AIPC

Associazione Italiana Psicoterapia Cognitiva

Con il patrocinio di



Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Direttore: Dr.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro

CORSO ESPERIENZIALE

**ACT IN PRATICA:
APPLICARE LE PROCEDURE
DELL'ACCEPTANCE AND
COMMITMENT THERAPY
ALLA CLINICA**

BARI, 24-25 NOVEMBRE 2018

Sede "Centro Clinico AIPC - Viale Borsellino e Falcone n.2, piano II, 70125, Bari"

PRESENTAZIONE

Introduzione

La psicoterapia cognitivo-comportamentale è andata evolvendosi negli anni fino a divenire il trattamento di maggiore provata efficacia per diversi disturbi psichiatrici, ma anche per molti problemi di rilevanza clinica non specificatamente classificati in sistemi nosografici categoriali. Gli sviluppi più recenti della cosiddetta "terza ondata" hanno teso a enfatizzare sempre di più il ruolo centrale del meccanismo di accettazione in psicoterapia. **L'ACT rappresenta il modello di trattamento più completo di terapia fondata sul delicato equilibrio tra accettazione e cambiamento**, e può vantare una serie molto ampia di strategie e tecniche per superare i momenti di impasse, di stallo, e le resistenze al cambiamento che inevitabilmente tutti i terapeuti si trovano ad affrontare in terapia.

Scopo del corso

Scopo del corso è di presentare la base teorica e l'applicazione pratica dei principi di base dell'ACT utili per il lavoro clinico. **Il corso è di tipo esperienziale, pertanto ai partecipanti è richiesta la disponibilità a lavorare sui propri contenuti personali per consentire l'apprendimento dei processi e strategie proposti.**

Obiettivi attesi

Al termine delle due giornate di formazione, i partecipanti saranno in grado di utilizzare nella propria attività clinica le procedure di defusione cognitiva e accettazione esperienziale, gli interventi sui valori e le pratiche di contatto con il momento presente.

PROGRAMMA

Prima giornata

Ore 9.00-13.00

- Rilevanza del tema dell'accettazione in psicoterapia.
- La rinuncia ai tentativi di soluzione disfunzionali: la disperazione creativa.
- Esercitazioni sulla disperazione creativa.
- Imparare a stare con quel che c'è: l'**accettazione esperienziale**.

Ore 14.00-19.00

- **Hexaflex**-l'esagono della flessibilità. Breve introduzione al modello.
- Addestramento alle procedure per orientare le azioni verso il benessere, anziché verso i problemi: **valori e azioni basate sull'impegno**.
- Esercitazioni su identificazione di valori e di obiettivi.

Seconda giornata

Ore 9.00– 13.00

- La Relational Frame Theory come base teorica della defusione cognitiva.
- Addestramento alle procedure di decentramento e distanziamento dai contenuti mentali: la **defusione cognitiva**.
- Esercitazioni sulla defusione cognitiva.

Ore 14.00-17.30

- Addestramento alle procedure per stare in contatto con il momento presente.
- La pratica del respiro (***mindfulness***).
- La relazione terapeutica nell'ACT.
- Questionario ECM

DOCENTE

Dott.ssa Barbara Barcaccia: Psicologa e Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale. Didatta delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale APC e SPC. Insegna “*Accettazione e mindfulness in psicoterapia*” presso la Facoltà di Psicologia, Sapienza Università di Roma, Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia e “*Psicologia Clinica e gestione dello stress*” presso l’Università degli Studi Roma Tre. È formatrice ACT e Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR, MBCT).

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott.ssa Barbara Barcaccia Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l - Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma
e-mail: barbara.barcaccia@uniroma1.it

IL CORSO È RIVOLTO A PSICOLOGI, MEDICI E PSICHIATRI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA

IL NUMERO DEI PARTECIPANTI È LIMITATO AD UN MASSIMO DI 20.

È PREVISTO L’ACCREDITAMENTO ECM (20 CREDITI ECM)

COSTI E MODALITÀ D’ ISCRIZIONE

Il costo è di 190,00 euro iva compresa.

Per i Soci Sitcc Puglia in regola con la quota annuale e gli specializzati APC-SPC è prevista la quota agevolata di Euro 160,00 iva compresa.

Per partecipare è necessario compilare la scheda d’iscrizione, allegando un breve curriculum, e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il 17 novembre 2018.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva srl, IBAN IT4500538703202000002196716, specificando nella causale del versamento “ACT BARI 2018”.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

A.I.P.C - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni : Sig. Pietro Coletti email iscrizioniworkshop@apc.it