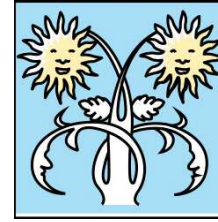


Scuola di Psicoterapia Cognitiva Srl



Associazione di Psicologia Cognitiva



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY

VERONA, MARZO-SETTEMBRE 2018

CORSO INTENSIVO 2018 SULLA SCHEMA THERAPY (ST):

***TRAINING ACCREDITATO DALLA INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA THERAPY (ISST)
PER DIVENTARE TERAPEUTI CERTIFICATI IN SCHEMA THERAPY***

I Workshop sono a numero chiuso (20 iscritti)



Docente: Dr.ssa Raffaella Calzoni

Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Fondatrice e Direttore di Dialogo Schema Therapy



Docente: Dr.ssa Barbara Basile

Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST). Docente Scuole APC/SPC

Docente: Dr.ssa Olga Ines Luppino

Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società Internazionale di Schema Therapy (ISST).
Docente Scuole APC/SPC



info@psychotherapie-calzoni.de; www.dialogo-schematherapy.it

SEDE: APC/SPC VICOLO GHIAIA, 7 VERONA

E' previsto l'accREDITAMENTO ECM (50 CREDITI) Per informazioni: iscrizioniworkshop@apc.it

Presentazione

La SCHEMA THERAPY (ST) é uno sviluppo innovativo della psicoterapia cognitivo comportamentale altamente efficace nel trattamento dei disturbi di personalità e di disturbi psicologici cronici o difficili da trattare.

Essa integra, oltre la CBT, diversi approcci psicoterapeutici quali la Gestalt, l'analisi transazionale, l'ipnoterapia e concetti della teoria dell'attaccamento e delle scuole psicodinamiche, offrendo un concetto esplicativo molto chiaro e in sé consistente e un approccio di trattamento facilmente applicabile.

La Schema Therapy mira a individuare con il Paziente i propri schemi e modalità disfunzionali e le loro origini nell'infanzia, a riconoscerne gli effetti nella vita e a trovare attivamente modalità funzionali per smantellarli.

Per fare questo utilizza tecniche cognitive, comportamentali e di attivazione emotiva adattate e calibrate alla ST o create proprio per la ST.

Un ruolo centrale nel processo terapeutico è da individuare nella particolare impostazione della relazione terapeutica che punta , in modo esplicito e nei limiti del possibile, a soddisfare i bisogni del Paziente, non colti nell'infanzia, in termini di una "limited reparenting".

Il Training

Sono previste 60 ore di formazione teorico-pratica in aula, distribuiti in 4 workshop di 15 ore ciascuno.

I moduli sono a carattere altamente pratico ed esperienziale con numerosi esempi dal vivo, video e roleplays

I 4 MODULI RAPPRESENTANO LE BASI TEORICHE NECESSARIE (MIN 60 ORE) PER DIVENTARE TERAPEUTA ED EV. TRAINER E SUPERVISORE IN SCHEMA THERAPY RICONOSCIUTO DALL' INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA THERAPY (ISST). A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di terapeuta per la schema therapy, è possibile svolgere 20 ore di supervisione con un trainer e supervisore riconosciuto dalla ISST, un minimo di 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un supervisore interno e 1 da un supervisore esterno.

Indicazioni per il conseguimento del titolo di terapeuta certificato dalla ISST per la schema therapy

- ❖ **La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile;**
- ❖ **Ogni corsista deve produrre 1 o più audio/video relativi a sedute terapeutiche con pazienti in cui utilizza la Schema Therapy;**
- ❖ **Ogni corsista è tenuto alla trascrizione di 1 video/audio da far visionare ad un supervisore esterno.**

A CHI E' RIVOLTO: PSICOTERAPEUTI E ALLIEVI DELLE SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE ISCRITTI AL 3 E 4° ANNO.

Programma WS 1

INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY (ST)

24-25 MARZO 2018

ORARIO 09.00-17.30

DOCENTE: DR. SSA OLGA INES LUPPINO

Obiettivo formativo :

presentazione della base teorica della Schema Therapy e della limited Reparenting

Applicazione e specificazione di trattamento della ST secondo i diversi disturbi

prima concettualizzazione dei casi secondo il modello degli schemi e dei Modes

Programma

- Teoria di base
 - Schemi, coping Styles e Modes (con live demo e role play)
 - Ruolo di bisogni principali nella Teoria della Schema Therapy e nel limited Reparenting
- Presentazione delle strategie della ST (tecniche cognitive, esperienziali e comportamentali)
- Efficacia della ST
- Concettualizzazione del caso
- ST con i disturbi di personalita'
 - Borderline
 - Narcisismo
 - Cluster C

Programma WS 2

STRATEGIE NELLA SCHEMA THERAPY

21-22 APRILE 2018 ORARIO 09.00-17.30

DOCENTE: DR. SSA OLGA INES LUPPINO

Obiettivo formativo:

dare basi teoriche ed effettuare esercitazioni pratiche per aiutare i partecipanti a imparare e a applicare le diverse strategie durante il trattamento, ottenendo confidenza e competenza nello scegliere le diverse tecniche e nel metterle in pratica.

Programma

Tecniche esperienziale

- Immaginazione, immaginazione di re-scrittura
- Mode Work
- Historical Role Play

Tecniche cognitive

Pattern-Breaking behavioral

Programma WS 3

RELAZIONE TERAPEUTICA E LAVORO CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA

7-8 SETTEMBRE 2018 ORARIO 09.00-17.30

DOCENTE: DR. SSA RAFFAELLA CALZONI

Obiettivo formativo:

- imparare a impostare la relazione terapeutica in termini di “Limited Reparenting”.
- Aiutare il terapeuta a identificare i propri schemi e modes, a collegare le condizioni “trigger” con le proprie attivazioni emotivi allo scopo di mantenere una Posizione/Ruolo terapeutico come limited-reparenting- agent.

Programma

- Limited Reparenting
 - lavoro con i bisogni principale
 - lavoro con oggetti transazionale
- Confrontazione empatica
- Mettere i limiti
- Auto-apertura adeguata
- Immaginazione in gruppo (per individuare i propri schemi)

Programma WS 4

SCHEMA MODE WORK CON I DISTURBI DI PERSONALITÀ 29-30 SETTEMBRE 2018 ORARIO 09.00-18.00 DOCENTE: DR. SSA BARBARA BASILE

Obiettivo formativo:

Aumentare le competenze di trattamento già acquisite specificatamente al disturbo borderline e narcisistico di personalità

Programma

Approfondimento del Mode Work (concettualizzazione del caso, live demo e role play, discussione dei casi)
con :

- Disturbo borderline di personalità
- Disturbo narcisistico di personalità
- Cluster C (in caso di tempo a disposizione)

ORARIO 17.30-18.00

QUESTIONARIO ECM

IL CORSO INTENSIVO E' A NUMERO CHIUSO (MAX 20 ISCRITTI)

SONO PREVISTI 50 CREDITI ECM

ATTESTAZIONI

A conclusione di ogni workshop sara' rilasciato un attestato di partecipazione.

Al termine del ciclo intensivo (WS1, WS2, WS3, WS4) sara' rilasciato un attestato riconosciuto dalla ISST, relativo alla parte teorica (60 ore), necessaria nel percorso formativo per diventare supervisore e docente /trainer in schema therapy.

SEDE E ORARI DEL CORSO:

APC/SPC VICOLO GHIAIA, 7 VERONA

ORARIO 09.00-13.00/14.00-17.30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE :

EURO 1220,00 iva inclusa per allievi (3° e 4° anno) ed ex allievi specializzati APC/SPC

EURO 1500,00 iva inclusa per psicoterapeuti

Per iscriversi è necessario compilare **entro il 10 marzo 2018** la scheda online e versare contestualmente un acconto di € 500,00 a mezzo bonifico bancario intestato a :

SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA S.R.L , BANCA POPOLARE DELL'EMILIA ROMAGNA

IBAN IT64L0538703202000001606301, specificando nella causale "Acconto Schema Therapy Verona 2018"

Il rimanente della quota di partecipazione può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:

1° rata: 240 € (allievi ed ex allievi), 340 € (psicoterapeuti) entro il 30 MARZO 2018

2° rata: 240 € (allievi ed ex allievi), 330 € (psicoterapeuti) entro il 27 APRILE 2018

3° rata: 240 € (allievi ed ex allievi), 330 € (psicoterapeuti) entro il 14 SETTEMBRE 2018

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione.

In caso di rinuncia al corso non è prevista la restituzione della quota di partecipazione

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Raffaella Calzoni: info@psychotherapie-calzoni.de

Dr.ssa Barbara Basile: basile_barbara@yahoo.it

Dr.ssa Olga Ines Luppino: dottoreasaluppino@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

APC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni: Dr. Pietro Coletti email: iscrizioniworkshop@apc.it