



Scuola di Psicoterapia
Cognitiva S.r.L.



Associazione di
Psicologia Cognitiva

SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

Direttore Prof. Francesco Mancini

SEDE DI VERONA

Responsabile sede Dr.ssa Elena Prunetti

L'Equipe per l'età evolutiva APC-SPC presenta

II COPING POWER PROGRAM:

un protocollo di intervento sui disturbi da comportamento
dirompente

Corso rivolto a

Psicologi, Medici,
Specializzandi in Psicoterapia,
Psicoterapeuti, Psichiatri e
Neuropsichiatri infantili

Verona, 2-3 dicembre 2017



ECM:

È previsto l'accREDITAMENTO di 20,8 crediti

Con il patrocinio di



DOCENTI

Dr. Pietro Muratori:

Dirigente Psicologo IRCCS Fondazione Stella Maris ,
Pisa. Formatore italiano del Coping Power clinico.
Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC)

Dr. Carlo Buonanno:

Psicologo Psicoterapeuta Didatta-Docente APC-SPC
Membro Equipe Età Evolutiva APC/SPC

SEDE Vicolo Ghiaia, 7 - Verona

INFO 06/44361288 – iscrizioniworkshop@apc.it

PRESENTAZIONE



Il *Coping Power Program* è un intervento specifico per la gestione e il controllo dell'aggressività.

L'impianto teorico del programma è di matrice cognitivo-comportamentale e fa riferimento al "*Contextual social-cognitive model*" di Lochman e Wells (2002), un modello ecologico dell'aggressività in età infantile.

Nel contesto italiano il *Coping Power Program* viene applicato a bambini dai 7 ai 14 anni di età e viene usato come programma terapeutico per il trattamento del Disturbo Oppositivo-Provocatorio e del Disturbo della Condotta. **Lo scopo generale di questo programma è quello di aiutare e sostenere i bambini con problemi legati all'impulsività, al difficile rispetto per le regole e a comportamenti aggressivi.** Il *Coping Power Program* prevede una componente dedicata ai bambini e una dedicata ai genitori.

Il modello prevede l'utilizzo di tecniche cognitivo-comportamentali e attività volte al potenziamento di varie abilità, come ad esempio intraprendere obiettivi a breve e lungo termine, riconoscere e regolare i segnali della rabbia, riconoscere il punto di vista altrui, risolvere le situazioni conflittuali e resistere alle pressioni dei pari. Il *role play* e l'interazione con altri bambini sono i principali strumenti utilizzati nel programma allo scopo di favorire la generalizzazione delle nuove competenze apprese.

DOCENTI



DR. PIETRO MURATORI

Dirigente Psicologo IRCCS
Fondazione Stella Maris Pisa.
Formatore italiano del Coping Power clinico. Docente di Psicologia dello Sviluppo Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università di Pisa. Docente nei master I-II livello presso Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (SBPC).



DR. CARLO BUONANNO

Psicologo Psicoterapeuta,
Didatta-Docente APC-SPC
Membro Equipe Età Evolutiva
APC/SPC

Scopo del *training* è quello di fornire gli strumenti conoscitivi pratici e teorici del Coping Power Program.

Gli obiettivi didattici del *training* sono i seguenti:

- Conoscere i fattori eziopatogenetici alla base dei disturbi della condotta in età evolutiva.
- Illustrare la componente dedicata ai bambini del *Coping Power Program*.
- Illustrare la componente dedicata ai genitori del *Coping Power Program*.
- Permettere ai partecipanti di apprendere le modalità per applicare il *Coping Power Program*.

Gli strumenti didattici prevedono l'utilizzo di: lezioni frontali, lavori in piccoli gruppi e presentazione di video.

PROGRAMMA

SABATO 2 DICEMBRE 2017

Orario 9.00-13.00 14.00-18.00

DR. PIETRO MURATORI

- eziopatogenesi dei disturbi del comportamento in età evolutiva.
- Il *Coping Power Program* con i bambini.

La componente del *Coping Power Program* per i bambini è strutturata in 34 sessioni di gruppo che, utilizzando tecniche di matrice cognitivo-comportamentale, si prefiggono di potenziare:

- l'abilità ad intraprendere obiettivi a breve e a lungo termine
- l'organizzazione e le abilità di studio
- il riconoscimento e la modulazione della rabbia
- il *perspective taking*
- il *problem-solving* in situazioni conflittuali
- l'abilità a resistere alle pressioni dei pari
- le abilità sociali e l'ingresso in gruppi sociali positivi

DOMENICA 3 DICEMBRE 2017

Orario 9.00-13.00 14.00-18.30

DR. CARLO BUONANNO

- Il *Coping Power Program* con i genitori

La componente del *Coping Power Program* per i genitori è strutturata in 16 sessioni di gruppo con l'obiettivo di sviluppare e potenziare le abilità genitoriali relative a:

- gratificare e fornire attenzione positiva
- stabilire regole chiare ed esprimere le aspettative sul comportamento del figlio
- promuovere organizzazione e abilità di studio
- utilizzare appropriate pratiche educative
- modulare lo stress genitoriale
- incrementare la comunicazione familiare ed il *problem-solving* in situazioni conflittuali

ECM: questionario 18.00 – 18.30

ATTESTATO

Al termine del training verrà rilasciato un attestato di frequenza del **corso base del Coping power program**

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il costo è di 244,00 euro iva inclusa.

Per i soci Sitcc veneto in regola con i pagamenti è prevista la quota agevolata di 200,00 euro iva inclusa.

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il **25 NOVEMBRE 2017**

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, IBAN IT64L0538703202000001606301 specificando nella causale del versamento "Coping power program 2017 Verona "

Il corso è a numero chiuso

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. Carlo Buonanno email: buonanno@apc.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni: Sig. Franco Cicaloni email iscrizioniworkshop@apc.it