

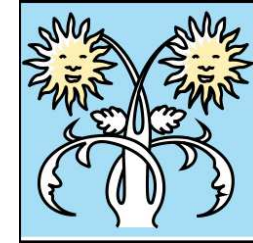
Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.

**Scuole di Specializzazione in Psicoterapia
Cognitivo Comportamentale**

Direttore: Prof. Francesco Mancini

Responsabile

sede: Dr.ssa Elena Prunetti



Associazione di Psicologia Cognitiva

WORKSHOP

**Social Skills Metacognitive per pazienti
con ritiro sociale grave:
funzioni metacognitive e il senso di condivisione**



DOCENTE: DR.SSA LIVIA COLLE

**Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Ricercatrice in
Psicologia presso Università degli Studi di Torino. Didatta SPC/APC,
Didatta SITCC**

VERONA, 9-10 FEBBRAIO 2018

E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (12 CREDITI)

C/O SEDE VERONA APC/SPC VICOLO GHIAIA, 7 VERONA

Presentazione

Il workshop intende presentare un protocollo di skill training specifico per pazienti con disturbi di personalità. Il protocollo è basato sul modello di trattamento della terapia metacognitiva interpersonale per i disturbi di personalità (MIT, Dimaggio et al. 2013; Carcione, Nicolò, Semerari, 2016). L'intervento Skills Interpersonali MIT è stato realizzato e sperimentato in questi ultimi anni con pazienti con PD al Terzo Centro (Colle et al. 2017), in particolare con pazienti caratterizzati da ansia e ritiro sociale. Queste persone vivono le interazioni con gli altri con emozioni di ansia, imbarazzo e di vergogna e con una sensazione di inadeguatezza. La paura del giudizio, il timore di mostrarsi in ansia o non adeguati gli inducono loro ad evitare le situazioni sociali temute; a percepire le interazioni come spiacevoli e faticose; e di conseguenza ad isolarsi e rinunciare agli scambi interpersonali, con gradienti di ritiro che variano a seconda della gravità del disturbo.

Secondo il modello di trattamento MIT il timore del giudizio, l'ansia sociale, il senso di vergogna e l'evitamento sono connessi da un profondo senso di estraneità e di mancata esperienze di condivisione, conoscenza reciproca e intimità. Il protocollo di intervento di gruppo delle Skills prevede due principali obiettivi: migliorare le capacità di comprendere gli stati mentali propri ed altrui ed imparare ed esercitare attraverso lo scambio e l'apprendimento di gruppo occasioni di scambio e condivisione.

OBIETTIVO FORMATIVO

L'intento formativo del workshop è quello di presentare attraverso esercitazioni pratiche lo Skills Training Metacognitivo ideato sulla base del modello di trattamento metacognitivo (MIT) e sperimentato negli ultimi anni al Terzo Centro con pazienti caratterizzati da ritiro sociale grave.

Il workshop prevederà un iniziale inquadramento teorico rispetto a diverse forme di ritiro sociale e alle loro capacità di metacognizione. A qui seguirà la presentazione e spiegazione dei due Moduli che caratterizzano le Skills: il Modulo della Metacognizione e il Modulo delle Abilità Interpersonali.

La presentazione delle Skills sarà effettuata attraverso esercitazioni pratiche, simulate guidate in gruppo e video.

PROGRAMMA

VENERDÌ 9 FEBBRAIO 2018

13.45/14.00 Registrazione iscritti

14.00/ 16.00 Modello teorico per il disturbo evitante di personalità Linee guida per un intervento di gruppo di social skills basato sulla MIT

16.00/16.30 Pausa caffè

16.30/18.00 Modulo metacognitivo : presentazione ed esercitazione pratica in gruppo

SABATO 10 FEBBRAIO 2018

09.00/ 11.00 Modulo metacognitivo : esercitazioni in gruppo

11.00/11.30 Pausa caffè

11.30/13.00 Modulo competenze interpersonali : presentazione modulo skills

13.00/14.00 Pausa Pranzo

14.00/16.00 Modulo competenze interpersonali : presentazione modulo skills

16.00/16.30 Pausa caffè

16.30/18.00 Esempi clinici e presentazione di video di Skills, discussione & conclusioni

18.00/18.30 Questionario ECM

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott.ssa Livia Colle e-mail: livia.colle@unito.it

IL CORSO È RIVOLTO A OPERATORI SANITARI, SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA ISCRITTI AL 3° E 4° ANNO, PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI.

IL NUMERO DEI POSTI È LIMITATO .

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (12 CREDITI)

SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- **OPERATORI SANITARI, SPECIALIZZANDI E SPECIALIZZATI APC/SPC: EURO 120,00 IVA INCLUSA**
- **PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI: EURO 150,00 IVA INCLUSA**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare la quota di partecipazione prescelta **ENTRO IL 2 FEBBRAIO 2018**. Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a **Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, IBAN IT87K0538703202000001606300**, specificando nella causale del versamento **“CORSO SOCIAL SKILLS 2018 VERONA”**.

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni: Dr. Pietro Coletti email: iscrizioniworkshop@apc.it