

## INFORMAZIONI PERSONALI



ALBERTO CHIESA

📍 Via delle Lame 116, 40122, Bologna, Italia

☎️ +39 342 1898464

✉️ [chiesa@scuola-spc.it](mailto:chiesa@scuola-spc.it)

👤 Sesso M | 📅 Data di nascita 01/03/1981 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**2017** Docente e conduttore di pratiche di mindfulness  
Federazione Italiana Fitness, Via Paolo Costa, 2, 48121 Ravenna  
<https://www.fif.it/>  
Docente e conduttore di mindfulness presso il seminario di discipline olistiche tenutosi a Volterra (agosto 2017)  
Settore: formazione

**2015-presente** Libero professionista presso proprio centro privato  
Istituto Mente Corpo, via delle Lame 116, 40122, Bologna  
<http://www.istitutomentecorpo.org/>

- Psichiatra
- Psicoterapeuta
- Istruttore di mindfulness
- Supervisore
- Co-fondatore e coordinatore del centro

Settore: sanitario

**2015** Formatore e istruttore di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness  
ASL Bologna  
Via Castiglione, 29, 40124 Bologna BO  
<http://www.ausl.bologna.it/>  
Conduzione di un gruppo di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness per operatori della salute del SER.T. e presentazione delle principali evidenze scientifiche concernenti l'uso della mindfulness per l'abuso di sostanze nel contesto del progetto "La Mindfulness nella Prevenzione delle Ricadute Alcolologiche" rivolto ad un gruppo di circa 25 professionisti sanitari e di una docenza (6 incontri di 3 ore l'uno) sul tema della mindfulness per gli operatori della salute rivolto a dipendenti pubblici e di case di cura private  
Settore: sanitario/formazione

Formatore e istruttore di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness

- 2015 ASL Modena  
Via S. Giovanni del cantone, 23 - 41121 Modena  
<http://www.ausl.mo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/1>  
Conduzione di un gruppo di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness per operatori della salute afferenti al servizio e presentazione delle principali applicazioni cliniche concernenti l'uso della mindfulness nei pazienti psichiatrici di asse 1 e asse 2 nel contesto del progetto "Corso Base di Mindfulness" rivolto ad un gruppo di professionisti sanitari, prevalentemente psicologi psicoterapeuti  
Settore: sanitario/formazione aziendale
- 2013-2015 Docente e Formatore presso il "Mindfulness Professional Training" promosso da IFCoS e Associazione Italiana Mindfulness (AIM)  
Istituto di Formazione per la Comunicazione Specialistica (IFCoS) di Fondazione Alaya, Via Capelli 28, Lugano, Svizzera  
<http://www.ifcos.ch/jahia/Jahia/>  
Docenze focalizzate sulle principali evidenze scientifiche relative ai protocolli Mindfulness-based (Mindfulness based Stress Reduction, Mindfulness based Cognitive Therapy e Mindfulness based Relapse Prevention)  
Settore: sanitario/formazione
- 2013-presente Formatore di istruttori di Interventi basati sulla Mindfulness presso il "Percorso formativo di Interventi basati sulla Mindfulness" (Comunità Monastica Eremo di Montegiove, Rosciano, provincia di Pesaro e Urbino)  
Associazione di Psicologia Cognitiva/Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Viale Castro Pretorio 116, 00185 Roma  
<https://www.apc.it/>  
Formazione rivolta a operatori della salute per diventare istruttori di Mindfulness based Stress Reduction e Mindfulness based Cognitive Therapy  
Settore: formazione
- 2012-2015 Istruttore di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness e di altri protocolli mindfulness-based  
Associazione Culturale "Comunità Mindful", Via A. Moro 1, 57016 Rosignano Solvay (Livorno)  
<http://www.comunitamindful.it/>  
Conduzioni di circa una decina di gruppi di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness per persone con problemi psicologici e con problematiche correlate allo stress e per operatori della salute  
Settore: sanitario
- 2012-presente Docente di mindfulness presso la scuola di psicoterapia APC-SPC - sedi di Verona e

Lecce. Dal 2016 anche docente presso la sede di Reggio Calabria  
Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) - Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC),  
Viale Castro Pretorio 116, 00185 Roma

<https://www.apc.it/>

Settore: formazione

- 2012-presente** Docente e Formatore di Mindfulness  
Wellsalus S.r.l., Traversa II via Pisana, 74, 55100 Lucca LU  
<http://www.wellsalus.it>  
Formatore di mindfulness e di tecniche legate alla gestione dello stress. Tra i vari eventi connessi alla mindfulness si segnalano la presentazione presso Cromology a circa 40 dipendenti (20 impiegati e 20 operai – 2016) e la presentazione presso Geico con circa 30 dipendenti (manager/impiegati - 2017)  
Settore: formazione
- 2012-2015** Psichiatra, psicoterapeuta e istruttore di mindfulness  
Associazione A Passo d'Uomo, via Andrea Costa 4/2A, 40134 Bologna  
<http://www.apassoduomo.com/>  
Visite psichiatriche ambulatoriali, psicoterapie individuali e conduzione di gruppi di mindfulness per persone con diverse forme di disagio fisico e psicologico che includono prevalentemente disturbi depressivi, attacchi di panico, fobia sociale, disturbo d'ansia generalizzato, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo da somatizzazione, ipocondria, fibromialgia e disturbi di personalità  
Settore: sanitario
- 2010** Istruttore di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness  
Istituto di Psicosomatica Integrata, Viale Francesco Restelli, 3, 20124 Milano MI  
<https://www.somatologia.it/>  
Conduzioni di gruppi di Riduzione dello Stress basata sulla Mindfulness per persone con problemi psicologici  
Settore: sanitario

## Istruzione e Formazione

- 2012-2015** Dottore di ricerca in neuropsicofarmacologia clinica e sperimentale ed applicazioni in neuro-riabilitazione  
Università degli Studi di Messina - Piazza Pugliatti, 1 - 98122 Messina  
<http://www.unime.it/it>  
Dottorato di ricerca volto ad ampliare le proprie conoscenze ed esperienza di ricerca nel campo della psicofarmacologia clinica e sperimentale
- 2014** Pratica dell'EMDR (1° livello)

EMDR Italia, Via Umberto I, 65 20814 Varedo (MB)

[www.emdr.it](http://www.emdr.it)

Pratica dell'"Eye Movement Desensitization & Reprocessing (EMDR)" - 1o LIVELLO e possibilità di integrare i propri interventi psicoterapeutici con la pratica dell'EMDR

**2010** Istruttore di mindfulness based stress reduction e mindfulness based cognitive therapy

Associazione Italiana Mindfulness (AIM)

<http://www.mindfulnessitalia.it/>

Conoscenza e pratica dei moderni protocolli di intervento basati sulla mindfulness con particolare riferimento alla mindfulness based stress reduction (MBSR) e alla mindfulness based cognitive therapy (MBCT)

**2007-2011** Specialista in psichiatria e iscrizione all'albo degli psicoterapeuti

Alma Mater Studiorum, Università degli Studi di Bologna, Via Zamboni 33, 40126 Bologna

<http://www.unibo.it/it/homepage>

Attività di ricerca nel campo degli interventi basati sulla mindfulness, della psicofarmacologia e della farmacogenetica. Attività ambulatoriale presso il centro per la cura dei disturbi d'ansia e dell'umore di viale Pepoli 5 (Bologna) e di reparto presso SPDC Ottonello dell'ospedale Maggiore (Bologna). Gestione degli aspetti psicologici e farmacologici delle principali diagnosi psichiatriche

**2007** Abilitazione all'esercizio della professione di medico

Iscrizione all'albo dei medici e chirurghi di Milano n. 40424, poi trasferito nel 2012 all'albo dei medici e chirurghi di Bologna n. 16788

**2006** Professional practitioner e professional master di Programmazione Neurolinguistica (PNL)

Centro ISI-CNV, Rue de Paris 33, 06000 Nizza (Francia)

<http://www.neurolinguistic.com/pnl/it-indexdx.htm>

Conoscere e gestire i principali strumenti della programmazione neurolinguistica (ad es. comunicazione efficace, assertività, comunicazione non verbale, basi di ipnosi ericksoniana, enneagramma)

**2000-2006** Laurea in medicina e chirurgia

Università Vita-Salute San Raffaele, Via Olgettina Milano, 58, 20132 Milano MI

<http://www.unisr.it/>

Clinica medica, clinica chirurgica, psichiatria, neurologia

Lingua Madre	Italiano
Altre Lingue	Inglese Ascolto: buono (B1) Lettura: molto buono (C1) Interazione: buono (B1) Produzione orale: buona (B1) Produzione scritta: molto buona (C1)
Competenze comunicative	Capacità di gestire pazienti psichiatrici ambulatoriali e di reparto maturata durante la specializzazione in psichiatria e la successiva esperienza professionale Capacità di gestire aule, tenere docenze e formazione alle più svariate platee (operatori della salute, pazienti, individui stressati, dipendenti, manager) maturate durante la specializzazione in psichiatria, inclusi i numerosi convegni scientifici in Italia e all'estero a cui ho partecipato come relatore, e le esperienze professionali successive
Competenze organizzative	Capacità di coordinare studenti, specializzandi, medici specialisti e ricercatori/dottorandi di ricerca sviluppata durante la conduzione di esperimenti scientifici e la supervisione di numerose ricerche (review e meta-analisi) sulla letteratura scientifica nel campo degli interventi basati sulla mindfulness, della psicofarmacologia e della farmacogenetica Capacità di coordinare altri professionisti sviluppate nella direzione del proprio centro privato
Competenze tecniche	Capacità di utilizzare software statistici come Statistica, R, Revman, G-power e haploview Capacità di utilizzare Microsoft Office (Word, Exel e PowerPoint) sviluppata durante la laurea in medicina, la specializzazione in psichiatria e le successive esperienze lavorative Stesura di articoli scientifici e di divulgazione scientifica
Competenze artistiche	Scrittura di libri, capitoli di libri e di strutturare presentazione scientifiche e divulgative sia con supporti (ad es. Power Point, lavagna) che senza supporti
Patente	B

Segue lista delle pubblicazioni, dei riconoscimenti e delle presentazioni presso convegni nazionali e internazionali

1. Chiesa, A., T. Fazio, L. Bernardinelli, and G. Morandi, *Citation patterns and trends of systematic reviews about mindfulness*. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 2017. **28**(26-37).
2. Khoury, B., B. Knäuper, F. Pagnini, N. Trent, A. Chiesa, and K. Carrière, *Embodied Mindfulness*. *Mindfulness*, 2017. On line publication DOI 10.1007/s12671-017-0700-7.
3. Khoury, B., B. Knauper, M. Schlosser, K. Carriere, and A. Chiesa, Effectiveness of traditional meditation retreats: A systematic review and meta-analysis. *J Psychosom Res*, 2017. 92: p. 16-25.
4. Alberti S., Chiesa A., Andrisano C., and Serretti A., *Insomnia and somnolence associated with second-generation antidepressants during the treatment of major depression: a meta-analysis*. *J Clin Psychopharmacol*, 2015. **35**(3): p. 296-303.
5. Chiesa A., Castagner V., Andrisano C., Serretti A., Mandelli L., Porcelli S., and Giommi F., *Mindfulness based cognitive therapy vs. psycho-education for patients with major depression who did not achieve remission following antidepressant treatment* *Psychiatry res*, 2015. **226**(2-3): p. 474-483.
6. Fabbri C., Souery D., Calati R., Crisafulli C., Chierchia A., Albani D., Forloni G., Chiesa A., Martines R., Sentissi O., Mendlewicz J., De Girolamo G., and Serretti A., *Genetics of psychotropic medication induced side effects in two independent samples of bipolar patients*. *J Neural Transm*, 2015. **122**(1): p. 43-58.
7. Tomasino B., Chiesa A., and Fabbro F., *Disentangling the neural mechanisms involved in Hinduism- and Buddhism-related meditations*. *Brain Cogn*, 2014. **90**: p. 32-40.
8. Chiesa A., Marsano A., Han C., Lee S.J., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Epistatic Interactions between CREB and CREM Variants in Affective Disorder*. *Psychiatry Investig*, 2014. **11**(2): p. 200-3.
9. Chiesa A., Lia L., Alberti S., Lee S.J., Han C., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Lack of influence of rs4680 (COMT) and rs6276 (DRD2) on diagnosis and clinical outcomes in patients with major depression*. *Int J Psychiatry Clin Pract*, 2014. **18**(2): p. 97-102.
10. Chiesa A., Anselmi R., and Serretti A., *Psychological mechanisms of mindfulness-based interventions: what do we know?* *Holist Nurs Pract*, 2014. **28**(2): p. 124-48.
11. Chiesa A. and Serretti A., *Are mindfulness-based interventions effective for substance use disorders? A systematic review of the evidence*. *Subst Use Misuse*, 2014. **49**(5): p. 492-512.
12. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Sentissi O., Akimova E., Kasper S., Zohar D., De Ronchi D., Mendlewicz J., Amital D., Montgomery S., and Souery D., *Family history of major depression and residual symptoms in responder and non-responder depressed patients*. *Compr Psychiatry*, 2014. **55**(1): p. 51-55.
13. Serretti A., Chiesa A., Souery D., Calati R., Sentissi O., Kasper S., Akimova E., Marsano A., Balestri M., Alberti S., Zohar J., Amital D., Montgomery S., and Mendlewicz J., *Social adjustment among treatment responder patients with mood disorders*. *J Affect Disord*, 2013. **150**(3): p. 961-6.
14. Chiesa A., *The Difficulty of Defining Mindfulness: Current Thought and Critical Issues*. *Mindfulness*, 2013. **4**(3): p. 255-268.
15. Crisafulli C., Chiesa A., Han C., Lee S.J., Balzarro B., Andrisano C., Sidoti A., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Case-control association study of 36 single-nucleotide polymorphisms within*

- 10 candidate genes for major depression and bipolar disorder. *Psychiatry Res*, 2013. **209**(1): p. 121-3.
16. Serretti A. and Chiesa A., *Sexual dysfunction and antidepressants: identification, epidemiology, and treatment*. *Directions in Psychiatry*, 2013. **32**(1): p. 1-14.
17. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Fabbri C., Sentissi O., De Ronchi D., Mendlewicz J., and Souery D., *Side effects associated with psychotropic medications in patients with bipolar disorder: evidence from two independent samples*. *J Psychopharmacol*, 2013. **27**(7): p. 616-28.
18. Chiesa A., Lia L., Lia C., Lee S.J., Han C., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Investigation of possible epistatic interactions between GRIA2 and GRIA4 variants on clinical outcomes in patients with major depressive disorder*. *J Int Med Res*, 2013. **41**(3): p. 809-15.
19. Chiesa A., Lia L., Han C., Lee S.J., Pae C.U., and Serretti A., *Investigation of Epistasis Between DAOA and 5HTR1A Variants on Clinical Outcomes in Patients with Schizophrenia*. *Genet Test Mol Biomarkers*, 2013. **17**(6): p. 504-7.
20. Chiesa A. and Serretti A., *Authors' reply to "Recommendations for conducting mindfulness based cognitive therapy trials"*. *Psychiatry Res*, 2013. **207**(3): p. 232-233.
21. Chiesa A., Leucci V., Serretti A., and De Ronchi D., *Antipsychotics and Sexual Dysfunction: Epidemiology, Mechanisms and Management*. *Clinical Neuropsychiatry*, 2013. **10**(1): p. 31-36.
22. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Linotte S., Sentissi O., Papageorgiou K., Kasper S., Zohar J., De Ronchi D., Mendlewicz J., Amital D., Montgomery S., and Souery D., *Influence of family history of major depression, bipolar disorder, and suicide on clinical features in patients with major depression and bipolar disorder*. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*, 2013. **263**(2): p. 93-103.
23. Andrisano C., Chiesa A., and Serretti A., *Newer antidepressants and panic disorder: a meta-analysis*. *Int Clin Psychopharmacol*, 2013. **28**(1): p. 33-45.
24. Chiesa A., Serretti A., and Jakobsen J.C., *Mindfulness: Top-down or bottom-up emotion regulation strategy?* *Clin Psychol Rev*, 2013. **33**(1): p. 82-96.
25. Crisafulli C., Shim D.S., Andrisano C., Pae C.U., Chiesa A., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Serretti A., and De Ronchi D., *Case-control association study of 14 variants of CREB1, CREBBP and CREM on diagnosis and treatment outcome in major depressive disorder and bipolar disorder*. *Psychiatry Res*, 2012. **198**(1): p. 39-46.
26. Chiesa A., Mandelli L., and Serretti A., *Mindfulness-Based Cognitive Therapy Versus Psycho-Education for Patients with Major Depression Who Did Not Achieve Remission Following Antidepressant Treatment: A Preliminary Analysis*. *J Altern Complement Med*, 2012. **18**(8): p. 756-760.
27. Chiesa A., Crisafulli C., Porcelli S., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Park M.H., Jun T.Y., Serretti A., and Pae C.U., *Influence of GRIA1, GRIA2 and GRIA4 polymorphisms on diagnosis and response to treatment in patients with major depressive disorder*. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci*, 2012. **262**(4): p. 305-11.
28. Andrisano C., Balzarro B., Fabbri C., Chiesa A., and Serretti A., *Antidepressants and panic disorder*. *Clinical Neuropsychiatry*, 2012. **9**(2): p. 84-101.



29. Crisafulli C., Chiesa A., Han C., Lee S.J., Park M.H., Balzarro B., Andrisano C., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Case-control association study for 10 genes in patients with schizophrenia: influence of 5HTR1A variation rs10042486 on schizophrenia and response to antipsychotics*. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci, 2012. **262**(3): p. 199-205.
30. Chiesa A., Pae C.U., Porcelli S., Han C., Lee S.J., Patkar A.A., Park M.H., Jun T.Y., and Serretti A., *DAOA variants on diagnosis and response to treatment in patients with major depressive disorder and bipolar disorder*. J Intern Med Res, 2012. **40**(1): p. 258-265.
31. Chiesa A., Crisafulli C., Porcelli S., Balzarro B., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Park M.H., Pae C.U., and Serretti A., *Case-control association study of GRIA1, GRIA2 and GRIA4 polymorphisms in bipolar disorder*. Int J Psychiatry Clin Pract, 2012. **16**(1): p. 18-26.
32. Serretti A. and Chiesa A., *The challenge of uncovering the genetics of anxiety: An editorial comment to Arias B, Aguilera M, Moya J et al. 'The role of genetic variability in the SLC6A4, BDNF and GABRA6 genes in anxiety-related traits' (2)*. Acta Psychiatr Scand, 2012. **125**(3): p. 185-6.
33. Chiesa A., Chierzi F., De Ronchi D., and Serretti A., *Quetiapine for bipolar depression: a systematic review and meta-analysis*. Int Clin Psychopharmacol, 2012. **27**(2): p. 76-90.
34. Crisafulli C., Chiesa A., Han C., Lee S.J., Suk Shim D., Balzarro B., Andrisano C., Sidoti A., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Possible influence of CREB1, CREBBP and CREM variants on diagnosis and treatment outcome in patients with schizophrenia*. Neurosci Lett, 2012. **508**(1): p. 37-41.
35. Serretti A., Chiesa A., Crisafulli C., Massat I., Linotte S., Calati R., Kasper S., Bailer U., Lecrubier Y., Fink M., Antonijevic I., Forray C., Snyder L., Bollen J., Zohar J., De Ronchi D., Souery D., and Mendlewicz J., *Failure to Replicate Influence of GRIK4 and GNB3 Polymorphisms on Treatment Outcome in Major Depression*. Neuropsychobiology, 2012. **65**(2): p. 70-75.
36. Crisafulli C., Chiesa A., De Ronchi D., Han C., Lee S.J., Park M.H., Patkar A.A., Pae C.U., and Serretti A., *Influence of GRIA1, GRIA2 and GRIA4 polymorphisms on diagnosis and response to antipsychotic treatment in patients with schizophrenia*. Neurosci Lett, 2012. **506**(1): p. 170-4.
37. Pae C.U., Chiesa A., Porcelli S., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Park M.H., Serretti A., and De Ronchi D., *Influence of BDNF variants on diagnosis and response to treatment in patients with major depression, bipolar disorder and schizophrenia*. Neuropsychobiology, 2012. **65**(1): p. 1-11.
38. Chiesa A., Pae C.U., Porcelli S., Han C., Lee S.J., Patkar A.A., Park M.H., and Serretti A., *DAOA variants and schizophrenia: influence on diagnosis and treatment outcome*. Int J Psychiatry Clin Pract, 2011. **15**: p. 303-310.
39. Chiesa A., *Improving psychotherapy research: The example of mindfulness based interventions*. World Journal of Methodology, 2011. **1**(1): p. 4-11.
40. Serretti A., Chiesa A., Porcelli S., Han C., Patkar A.A., Lee S.J., Park M.H., and Pae C.U., *Influence of TPH2 variants on diagnosis and response to treatment in patients with major depression, bipolar disorder and schizophrenia*. Psychiatry Res, 2011. **189**(1): p. 26-32.
41. Massat I., Kocabas N.A., Crisafulli C., Chiesa A., Calati R., Linotte S., Kasper S., Fink M., Antonijevic I., Forray C., Snyder L., Bollen J., Zohar J., De Ronchi D., Souery D., Serretti A., and Mendlewicz J., *COMT and age at onset in mood disorders: A replication and extension study*. Neurosci Lett, 2011. **498**(3): p. 218-21.



42. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Massat I., Linotte S., Kasper S., Lecrubier Y., Fink M., Antonijevic I., Forray C., Snyder L., Bollen J., Zohar J., De Ronchi D., Souery D., and Mendlewicz J., *No influence of PTGS2 polymorphisms on response and remission to antidepressants in major depression*. *Psychiatry Res*, 2011. **188**(1): p. 166-9.
43. Chiesa A., Brambilla P., and Serretti A., *Neuro-imaging of mindfulness meditations: implications for clinical practice*. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, 2011. **20**(2): p. 205-210.
44. Di Nasso E., Chiesa A., Serretti A., De Ronchi D., and Mencacci C., *Clinical and Demographic Predictors of Improvement during Duloxetine Treatment in Patients with Major Depression: An Open-Label Study*. *Clin Drug Investig*, 2011. **31**(6): p. 385-405.
45. Serretti A. and Chiesa A., *A meta-analysis of sexual dysfunction in psychiatric patients taking antipsychotics*. *Int Clin Psychopharmacol*, 2011. **26**(3): p. 130-40.
46. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Perna G., Bellodi L., and De Ronchi D., *Novel antidepressants and panic disorder: evidence beyond current guidelines*. *Neuropsychobiology*, 2011. **63**(1): p. 1-7.
47. Chiesa A., Calati R., and Serretti A., *Does mindfulness training improve cognitive abilities? A systematic review of neuropsychological findings*. *Clin Psychol Rev*, 2011. **31**(3): p. 449-64.
48. Chiesa A. and Serretti A., *Mindfulness-based interventions for chronic pain: a systematic review of the evidence*. *J Altern Complement Med*, 2011. **17**(1): p. 83-93.
49. Chiesa A. and Serretti A., *Mindfulness based cognitive therapy for psychiatric disorders: A systematic review and meta-analysis*. *Psychiatry Res*, 2011. **187**(3): p. 441-53.
50. Chiesa A. and Malinowski P., *Mindfulness-based approaches: are they all the same?* *J Clin Psychol*, 2011. **67**(4): p. 404-24.
51. Serretti A. and Chiesa A., *Sexual side effects of pharmacological treatment of psychiatric diseases*. *Clin Pharmacol Ther*, 2011. **89**(1): p. 142-7.
52. Seo H.J., Chiesa A., Lee S.J., Patkar A.A., Han C., Masand P.S., Serretti A., and Pae C.U., *Safety and tolerability of lamotrigine: results from 12 placebo-controlled clinical trials and clinical implications*. *Clin Neuropharmacol*, 2011. **34**(1): p. 39-47.
53. Chiesa A. and Serretti A., *Authors reply to dr. Bressilver's "Response to 'A systematic review of neurobiological and clinical features of mindfulness meditations'"*. *Psychol Med*, 2011. **41**(3): p. 667-668.
54. Chiesa A., Di Nasso E., Mencacci C., De Ronchi D., and Serretti A., *Impact of axis I comorbidity interaction on duloxetine outcome in major depression*. *Clin Neuropsych*, 2010. **7**(4/5): p. 156-163.
55. Mencacci C., Chiesa A., Di Nasso E., De Ronchi D., and Serretti A., *A preliminary investigation of clinical and demographic predictors of improvement to duloxetine treatment in patients with premenstrual dysphoric disorder and comorbid major depression*. *Clin Neuropsych*, 2010. **7**(4/5): p. 149-155.
56. Pae C.H., Chiesa A., Mandelli L., and Serretti A., *No Influence of DTNBP1 Polymorphisms on the Response to Aripiprazole*. *Neuropsychobiol*, 2010. **62**(4): p. 245-249.

57. Giegling I., Chiesa A., Mandelli L., Gibiino S., Hartmann A.M., Moller H.J., Schenider B., Schnabel A., Maurer K., De Ronchi D., Rujescu D., and Serretti A., *Influence of neuronal cell adhesion molecule (NCAM1) variants on suicidal behaviour and correlated traits*. *Psychiatry Res*, 2010. **179**(2): p. 222-225.
58. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Massat I., Linotte S., Kasper S., Lecrubier Y., Antonijevic I., Forray C., Snyder L., Bollen J., Zohar J., De Ronchi D., Souery D., and Mendlewicz J., *A preliminary investigation of the influence of CREB1 gene on treatment resistance in major depression*. *J Affect Disord*, 2010. **128**(1-2): p. 56-63.
59. Pae C.U., Chiesa A., and Serretti A., *Influence of DAOA gene variants on antipsychotic response after switch to aripiprazole*. *Psychiatry Res*, 2010. **178**(2): p. 430-2.
60. Pae C.U., Chiesa A., Patkar A.A., and Serretti A., *No influence of SLC6A3 40 base VNTR polymorphism on the response to risperidone*. *Int J Psych Clin Pract*, 2010. **14**(3): p. 228-232.
61. Chiesa A., Brambilla P., and Serretti A., *Functional neural correlates of Mindfulness meditations in comparison to psychotherapy, pharmacotherapy and placebo effect: is there a link?* *Acta Neuropsychiatrica*, 2010. **22**(3): p. 104-117.
62. Chiesa A., *Vipassana Meditation: Systematic Review of Current Evidence*. *J Altern Complement Med*, 2010. **16**(1): p. 37-46.
63. Chiesa A. and Serretti A., *Antidepressivi e disfunzione sessuale: epidemiologia, meccanismi e strategie di trattamento*. *Giornale Italiano di Psicopatologia*, 2010. **16**(1): p. 104-113.
64. Pae C.U., Chiesa A., Mandelli L., De Ronchi D., and Serretti A., *No influence of FAT polymorphisms in response to aripiprazole*. *J Hum Genet*, 2010. **55**(1): p. 32-6.
65. Pae C.U., Chiesa A., Mandelli L., Patkar A.A., Gibiino S., and Serretti A., *Predictors of early worsening after switch to aripiprazole: a randomized, controlled, open-label study*. *Clin Drug Investig*, 2010. **30**(3): p. 187-93.
66. Chiesa A. and Serretti A., *A systematic review of neurobiological and clinical features of mindfulness meditations*. *Psychol Med*, 2010. **40**(8): p. 1239-1252.
67. Muller D.J., Chiesa A., Mandelli L., De Luca V., De Ronchi D., Jain U., Serretti A., and Kennedy J.L., *Correlation of a set of gene variants, life events and personality features on adult ADHD severity*. *J Psychiatr Res*, 2010. **44**(9): p. 598-604.
68. Chiesa A., *Zen meditation: an integration of current evidence*. *J Altern Complement Med*, 2009. **15**(5): p. 585-92.
69. Chiesa A. and Serretti A., *Meccanismi d'azione psicologici e neurobiologici delle meditazioni basate sulla consapevolezza*. *Psichiatria e Psicoterapia*, 2009. **28**(4): p. 260-280.
70. Chiesa A. and Serretti A., *Mindfulness-based stress reduction for stress management in healthy people: a review and meta-analysis*. *J Altern Complement Med*, 2009. **15**(5): p. 593-600.
71. Chiesa A. and Serretti A., *L'utilità delle meditazioni basate sulla consapevolezza per i disturbi psichiatrici*. *Psichiatria e Psicoterapia*, 2009. **28**(2): p. 93-110.

72. Giegling I., Chiesa A., Calati R., Hartmann A.M., Moller H.J., De Ronchi D., Rujescu D., and Serretti A., *Do the estrogen receptors 1 gene variants influence the temperament and character inventory scores in suicidal attempters and healthy subjects?* Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet, 2009. **150B**(3): p. 434-8.
73. Gade-Andavolu R., Macmurray J., Comings D.E., Calati R., Chiesa A., and Serretti A., *Association between the estrogen receptor TA polymorphism and Harm avoidance.* Neurosci Lett, 2009. **467**(2): p. 155-8.
74. Pae C.U., Drago A., Chiesa A., Mandelli L., Serretti A., and Jun T.J., *Association analysis of the Tumor necrosis factor gene polymorphisms (TNFA 238 and 302) in the development of schizophrenia: Impact on the antipsychotic treatment response.* Gene Ther Mol Biol, 2009. **13**: p. 152-157.
75. Pae C.U., Serretti A., Chiesa A., Mandelli L., Lee C., Kim J., De Ronchi D., and Paik I.H., *Immediate versus gradual suspension of previous treatments during switch to aripiprazole: results of a randomized, open label study.* Eur Neuropsychopharmacol, 2009. **19**(8): p. 562-70.
76. Serretti A. and Chiesa A., *Treatment-emergent sexual dysfunction related to antidepressants: a meta-analysis.* J Clin Psychopharmacol, 2009. **29**(3): p. 259-66.
77. Serretti A., Chiesa A., Calati R., Perna G., Bellodi L., and De Ronchi D., *Common genetic, clinical, demographic and psychosocial predictors of response to pharmacotherapy in mood and anxiety disorders.* Int Clin Psychopharmacol, 2009. **24**(1): p. 1-18.
78. Serretti A., Pae C.U., Chiesa A., Mandelli L., and De Ronchi D., *Influence of TAAR6 polymorphisms on response to aripiprazole.* Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, 2009. **33**(5): p. 822-6.

### **Presentazioni orali a congressi e master su invito**

1. Chiesa, A. Mindfulness based cognitive therapy for mood and anxiety disorders: results from two single blind randomized controlled trials. in Second International Conference on Mindfulness. May, 11-15, 2016. Rome.
2. Chiesa A. Mindfulness e neuroscienze. in XI Florence Summer Course. La grande ricchezza: curare le malattie del cervello e prendersi cura della sofferenza della mente. October 24th 2014. Florence, Italy.
3. Chiesa A. La mindfulness e il corpo: dalla clinica alle neuroscienze. in La medicina dei sensi. September 27th 2014. Imola.
4. Chiesa A. Dalla ricerca sperimentale sugli operatori di Livorno alla Mindful Community di Castiglioncello. in Gestione dello stress: meditazione, mindfulness, sviluppo dell'intelligenza emotiva nel sistema sanitario e universitario italiano. Esperienze e testimonianze. October 11-12th 2013. Pisa.
5. Chiesa A. Evidenze scientifiche di mindfulness. in Gestione dello stress: meditazione, mindfulness, sviluppo dell'intelligenza emotiva nel sistema sanitario ed universitario italiano. October 11-12th 2013. Pisa.
6. Chiesa A. Weight gain among the SSRIs. in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression. April 12th 2013. Department of Biomedical and Neuromotor Science, University of Bologna, Bologna, Italy.
7. Chiesa A. Sexual dysfunction among the SSRIs. in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression. April 12th 2013. Department of Biomedical and Neuromotor Science, University of Bologna, Bologna, Italy.

8. Chiesa A. La mindfulness nei disturbi psicologici (Eng. Trans. "Mindfulness in psychological disorders"). in Master Universitario Biennale in Mindfulness Clinica. April 5th 2013. Torino.
9. Chiesa A. Sexual dysfunction among the SSRIs. in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression. May, 25th 2012. St. Orsola Hospital, Bologna.
10. Chiesa A., Gli interventi basati sulla mindfulness: dalle evidenze cliniche ai correlati neurobiologici, in Annual master: "Meditazione e Mindfulness: neuroscienze ed applicazioni cliniche nelle professioni di aiuto" January, 14th 2012: Florence, Italy.
11. Chiesa A., Gli Interventi basati sulla mindfulness: evidenze attuali e nuove direzioni (Eng Transl: Mindfulness based Interventions: current evidence and new trends), in ACT, Accettazione e Mindfulness: nuovi orizzonti in terapia cognitiva December, 3rd 2011: Fano, Italy.
12. Chiesa A., Mindfulness e salute mentale: siamo pronti per implementare gli interventi basati sulla mindfulness nel setting clinico contemporaneo? (Eng. Trans. "Mindfulness and mental health: are we ready to implement Mindfulness based Interventions in contemporary clinical setting?"), in Nuove tecniche metacognitive di riabilitazione in psichiatria dell'età adulta ed evolutiva: la mentalizzazione e la mindfulness December 2nd 2011: University of Udine, Udine.
13. Chiesa A., Sexual dysfunction among the SSRIs, in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression November, 11th 2011: St. Orsola Hospital, Bologna.
14. Chiesa A., Sexual dysfunction among SSRIs, in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression October, 14th 2011: St. Orsola Hospital, Bologna.
15. Chiesa A., Sexual dysfunction among the SSRIs, in Master Class on Clinical Aspects of Psychopharmacology in Depression June, 17th 2011: St. Orsola Hospital, Bologna, Italy.
16. Chiesa A., Mindfulness meditations, brain and cognition, in Brain and Cognition VII July, 8-9 2010: CUIMPB-Centre Ernest Lluch Barcelona for the congress, Barcelona, Spain.
17. Chiesa A., Ottimizzazione del trattamento della depressione attraverso l'utilizzo di strategie complementari (Optimizing major depression treatment by means of alternative and complementary treatments) in Antidepressivi: aspetti problematici e depressione resistente March 23th 2010: University of Bologna, Bologna, Italy.
18. Chiesa A., Gestione degli effetti collaterali degli antidepressivi (Management of antidepressants' side effects), in Antidepressivi: aspetti problematici e depressione resistente March 23th 2010: University of Bologna, Bologna, Italy.

### **Libri e capitoli di libro**

1. Chiesa, A., Mindfulness e suicidio: come gli interventi basati sulla mindfulness possono aiutare a ridurre i comportamenti suicidari, in Trattato italiano di Suicidologia. A cura di M. Pompili e P. Girardi. 2015, Pacini editore: Pisa. p. 535-550.
2. Chiesa A., Psicoterapia basata sulla meditazione per la cura della depressione, in "Stress e Vita", a cura di Francesco Bottaccioli 2013, Tecniche Nuove: Milano.
3. Chiesa A., Andrisano C., and Serretti A., Pharmacological Treatments of Panic Disorder, in "Panic Disorder: Symptoms, Treatment and Prevention", a cura di A.D. Torterolo Editor 2012, Nova Publishers: New York.
4. Chiesa A., Gli interventi basati sulla Mindfulness. Cosa sono, come agiscono, quando utilizzarli 2011, Giovanni Fioriti Editore: Roma.

### **Investigatore principale in studi clinici**

Titolo dello studio di ricerca: La terapia cognitiva basata sulla mindfulness per soggetti con depressione maggiore, disturbo d'attacchi di panico e disturbo d'ansia generalizzata con sintomi

residuali dopo trattamento farmacologico". Studio controllato randomizzato. Data di approvazione del progetto: 2010. Durata: 2 anni (Gennaio 2011-Dicembre 2012).

### **Partecipazione a studi clinici**

Titolo dello studio di ricerca: "Studi farmacodinamico per la definizione di un profilo genetico a rischio di effetti collaterali cardi tossici da terapia con farmaci antipsicotici ed antidepressivi". Studio naturalistico. Data di approvazione del progetto: 2008. Durata: 5 anni

Titolo dello studio di ricerca: Studio italiano malattia depressiva (STIMA-D). Fonte: Istituto farmacobiologico Stroder. Durata: 1 anno. Data di approvazione del progetto: 2009

Titolo dello studio di ricerca: Observational Italian study for evaluation of epidemiological features and clinical needs in major depression (VIVAL-D). Fonte: Servier Italia. Durata: 1 anno. Data di approvazione del progetto: 2009

Titolo dello studio di ricerca: Studio No. 12497A (AD-LONG). Source: Lundbeck Italia. Duration: 1 year. Data di approvazione del progetto: 2009

### **Distinzioni accademiche**

L'articolo "Treatment emergent sexual dysfunction related to antidepressants: a meta-analysis" è stato selezionato dalla "Faculty of 1000 Medicine" come articolo di elevato impatto clinico pubblicato nell'anno 2009 (Faculty of 1000 Medicine: evaluations for Serretti A & Chiesa A J Clin Psychopharmacol 2009 Jun 29 (3) :259-66 <http://f1000medicine.com/article/id/1356008/evaluation>)

Il lavoro "Clinical and genetic predictors of worsening after aripiprazole switch: results from a randomised open study" è stato selezionato per l' "ECNP Workshop on Neuropsychopharmacology for young scientists in Europe 2010", (5-7 marzo) Nizza, Francia.

### **Principali centri collaboratori**

- The Catholic University of Korea College of Medicine, Seoul, South Korea
- University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada
- Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU), München, Germany
- School of Natural Sciences and Psychology, Liverpool John Moores University, United Kingdom
- DPMSC, Section of Psychiatry, University of Udine, Udine, Italy
- Scientific Institute IRCCS 'E. Medea', Udine, Italy

### **Attività di revisore scientifico**

Revisore per le seguenti riviste:

- Medical Science Monitor (dal 2009)
- Clinical Medicine: Psychiatry (dal 2009)
- Psychopharmacology (dal 2009)
- Psychiatry Research (dal 2009)
- Addiction biology (dal 2010)
- Neuro-image (dal 2010)
- Depression Research and Treatment (dal 2010)
- Scandinavian Journal of Psychology (dal 2010)
- International Journal of Peace and Developmental Studies (dal 2010)

- Biological Psychology (dal 2010)
- Journal of Psychosomatic Research (dal 2010)
- British Journal of Psychology (dal 2010)
- Psichiatria e psicoterapia (dal 2010)
- Neuropsychobiology (dal 2011)
- Psychopathology (dal 2011)
- Educational Research (dal 2011)
- Criminal Justice and Behaviour (dal 2011)
- Social Cognitive and Affective Neuroscience (dal 2011)
- Journal of Behavioural Medicine (dal 2011)
- Educational Research Journal (dal 2011)
- Psychotherapy and Psychosomatics (dal 2011)
- World Journal of Methodology (dal 2011)
- Plos One (dal 2012)
- Journal of Alternative and Complementary Medicine (dal 2012)
- Mindfulness (dal 2012)
- Human Psychopharmacology: Clinical and Experimental (dal 2012)
- Psychology Research and Behavior Management (dal 2012)
- Neuropsychiatric Disease and Treatment (dal 2012)
- Substance Use and Misuse (dal 2012)
- Criminal Behavior and Mental Health (dal 2013)
- Psychoneuroendocrinology (dal 2014)
- Schizophrenia Research (dal 2014)
- Psychological Medicine (dal 2014)

Revisore per le seguenti agenzie di fondi

- Dutch Technology Foundation (2011)
- Multiple Sclerosis (MS) Research Australia (2011) - French National Research Agency (ANR) (dal 2012)
- Diabetes UK (operating name of "The British Diabetic Association") (2013)
- Swiss National Science Foundation (SNSF) (2014)

Editore delle seguenti riviste scientifiche

- World Journal of Methodology (dal 2011 al 2014)
- Mindfulness (dal 2012)

"Ai sensi e per gli effetti del DLGS 196/2003 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute

Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000"

Bologna, 28 agosto 2017

Alberto Chiesa

