



## Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale

Direttore didattico Dr. Roberto Lorenzini

Direttore scientifico Prof. Amelia Gangemi

I.G.B. Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.L.

# DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY

**PALERMO, 24-25-26 NOVEMBRE 2017**

### **DOCENTE**

**Dr.ssa Donatella Fiore**

**WORKSHOP a numero chiuso**

### **ECM**

**sono previsti 27,5 crediti ECM**



**SEDE DEL CORSO: IGB Via Siracusa, 7 - Palermo**

**informazioni 392/3579867**

# PRESENTAZIONE

## DOCENTE



**Dr.ssa Donatella Fiore**  
Specialista in Psichiatria,  
Psicoterapeuta Cognitivo -  
comportamentale  
Didatta APC/SPC,  
Responsabile DBT del III  
Centro, Didatta Società  
Italiana Dialectical Behavior  
Therapy (SIDBT), Vice-  
Presidente SIDBT,  
Rappresentante EABCT

La ***Dialectical Behavior Therapy (DBT)*** è un sistema di trattamento psicoterapico ideato da Marsha Linehan della Washington University di Seattle (USA). Nato dall'interesse per soggetti gravemente suicidari, si è in seguito affermato come trattamento per il Disturbo Borderline la cui efficacia è stata dimostrata dal maggior numero di studi condotti sia negli USA che in Europa.

**La DBT ha dimostrato la sua efficacia** anche per disturbi in cui la disregolazione emotionale ha un ruolo predominante (disturbi del comportamento alimentare, dipendenze da sostanze e da alcol, condotte di tipo impulsivo, suicidario o autolesivo parasuicidario, sia in adulti che in adolescenti). Il modello terapeutico della DBT prevede un setting multiplo, nel quale la terapia individuale viene affiancata da un gruppo di skills training, che rappresenta il contesto psicoeducativo del trattamento. Nel gruppo di skills training i clienti apprendono abilità di mindfulness, di efficacia interpersonale, di regolazione emotionale e di tolleranza della sofferenza mentale.

## PROGRAMMA

Il workshop presenta il trattamento DBT standard redatto da Marsha Linehan. A partire dalla descrizione dei principi, del razionale, dell'organizzazione e delle principali strategie terapeutiche del trattamento, il workshop dedica un ampio spazio alla presentazione dei gruppi di skills training e all'insegnamento del nuovo set di abilità di mindfulness, abilità di efficacia interpersonale, abilità di regolazione emotiva e abilità di tolleranza della sofferenza. Il workshop avrà un focus pratico: saranno forniti esempi clinici, video di sedute, role-playing ed esercitazioni in gruppo.

## A CHI È RIVOLTO IL CORSO

- Il workshop è a numero chiuso ed è rivolto ad educatori professionali, assistenti sanitari, infermieri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, psicologi, medici, specializzandi in psicoterapia, psicoterapeuti e psichiatri

## ECM e ATTESTAZIONI

- ECM: sono previsti 27,5 crediti
- A conclusione del workshop verrà rilasciato un attestato di partecipazione

## SEDE E ORARI

- IGB Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.L.  
Via Siracusa, 7 – Palermo
- ORARIO: venerdì e sabato 9.00-13.00 14.00-18.00 – domenica 9.00-13.00

## ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- La quota di partecipazione al corso è di euro 180.00 IVA inclusa
- Per iscriversi è necessario compilare entro il 18 novembre 2017 la scheda di iscrizione on line e versare contestualmente la quota di partecipazione a mezzo bonifico bancario intestato a ISTITUTO GABRIELE BUCCOLA SCUOLA DI PAICOTERAPIA S.R.L., Banca Popolare dell'Emilia Romagna IBAN IT07V0538703202000001682252, causale "DBT Palermo 2017".  
IN CASO DI RINUNCIA LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE VERSATA NON SARÀ RESTITUITA

## SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

- SEGRETERIA SCIENTIFICA  
Dr.ssa Donatella Fiore donatella.fiore.ac@gmail.com
- SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
I.G.B. S.r.L. – Viale Castro Pretorio, 006 – Roma  
Per informazioni Franco Cicaloni iscrizioniworkshop@apc.it – 06/44361288