

**ISTITUTO  
ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOTERAPIA  
COGNITIVA**

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA**

*Per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica*

*Riconosciuto con Decreto Dirigenziale del 23 Maggio 2016*

*Ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89*

*(G.U. del 20-06-2016, n°142 Serie Generale)*

**Anno Accademico 2023**

**Sede di Bari**

**Viale Borsellino e Falcone, 2 - 70125 Bari**

**Direttore della Scuola**

**Dr.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro**

**REQUISITI DI AMMISSIONE**

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

**ISCRIZIONI e COLLOQUIO DI AMMISSIONE**

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, prenotabile chiamando la segreteria dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva al numero cell: 3384862008

Per partecipare alla selezione contattare la Segreteria dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00. cell: 3384862008 Sig.ra Debora Ferri e-mail: aipc.scuola@gmail.com; e prenotare la propria iscrizione al colloquio. Si prega specificare per la sede di Bari

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- a) una domanda di ammissione in carta libera
- b) un curriculum professionale;
- c) un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- d) l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

**I corsi avranno inizio nel mese di Gennaio.**

**ESENEZIONE ECM**

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n°229)

**ORDINAMENTO DIDATTICO**

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per ciascuna annualità sono previste 500 ore di attività, per un totale di almeno 2000 ore nel quadriennio. L'attività è costituita dal tirocinio pratico e dalla componente didattica. Quest'ultima è suddivisa in insegnamenti teorici e insegnamenti caratterizzanti; esercitazioni; supervisione e seminari. Segue ripartizione annuale delle attività:

Ripartizione annuale delle attività	Monte ore
Corso di base di formazione pratica (Training)	100
Insegnamenti teorici e caratterizzanti	170
Seminari	30
Tirocinio pratico	200

**Il Corso di base di formazione pratica (Training)** comprende l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitivo-comportamentale; l'addestramento all'utilizzo delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainee. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. È condotto da due o tre Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché alla formazione personale.

Nelle tabelle che seguono vengono riportate le aree di addestramento e le attività formative suddivise per biennio di formazione

PRIMO BIENNIO
• conduzione della analisi cognitiva;
• definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, delle strategie e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitivo-comportamentale;
• utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche

SECONDO BIENNIO
• nella supervisione clinica, che ha come oggetto l'attività psicoterapeutica effettuata dagli Allievi;
• nell'analisi del materiale personale degli Allievi con speciale riferimento agli schemi personali che intervengono nell'interazione col paziente

**Insegnamenti teorici e caratterizzanti**

Questa sezione didattica comprende sia gli insegnamenti teorici di base previsti dalla normativa sia un'ampia parte di attività formative nelle quali verranno presentati i modelli ed i protocolli di intervento cognitivo comportamentali sui vari disturbi, nonché varie attività addestrative nelle tecniche di intervento caratterizzanti l'approccio cognitivo comportamentale e a quelle della terza onda. A questi insegnamenti teorici e caratterizzanti saranno dedicate 170 ore per ciascuna annualità per un totale di 680 ore nel quadriennio di formazione. Segue la ripartizione degli insegnamenti per ciascun anno accademico

PRIMO ANNO	SECONDO ANNO
Psicologia Cognitiva	Disturbi Alimentazione
Psicologia dei processi cognitivi	Disturbi d'Ansia
Psicopatologia Generale	Disturbo Ossessivo Compulsivo
Psichiatria e Epidemiologia	Sessuologia Clinica
Psicologia dello sviluppo	Psicoterapia Psicoanalitica
Psicopatologia Generale dello sviluppo	Neuroscienze e Teoria della mente
Psicopatologia dello sviluppo 1	Psicopatologia dello sviluppo 2
Psicodiagnostica 1	Psicodiagnostica 2
Introduzione al cognitivismo Clinico	Tecniche cognitive e comportamentali
Mindfulness	
Training dell'assertività	

TERZO ANNO	QUARTO ANNO
Disturbi dell'Umore	Disturbi di Personalità
Disturbi correlati a traumi	Disturbi Psicotici e Schizofrenia
DBT e disturbo borderline di personalità	Le Dipendenze
Psicopatologia dello sviluppo 3	Psicopatologia dello sviluppo 4
Terapia Interpersonale IPT	Psicofarmacologia
Psicoterapia Relazionale	Aspetti Legislativi e Deontologici
Acceptance and Commitment Therapy	Schema Therapy
Compassion Focused Therapy	Psicoterapia Sensomotoria
Tecniche cognitive e comportamentali	Training addestrativo in EMDR

**I Seminari** consistono in un ciclo di seminari svolti in plenaria dedicati agli avanzamenti nella experimental psychopathology, nella teoria e nella pratica clinica. Sono finalizzati all'aggiornamento costante sulle novità che ci sono nella conoscenza dei processi che generano e mantengono la psicopatologia, sul ruolo degli eventi relazionali precoci avversi, sulle procedure di intervento, sugli esiti delle stesse e sulle conoscenze riguardanti il processo terapeutico. Ogni anno sono dedicati a questa attività 30 ore per un totale di 120 nel quadriennio.

**Il Tirocinio Pratico** è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati e ha la durata di 200 ore l'anno per un totale di 800 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate alle necessità del tirocinio.

#### DIMENSIONE DEI GRUPPI

Il numero di partecipanti per ciascun anno di Corso è di 20.

**ESAMI** Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame **intermedio di ammissione all'anno successivo**. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se: **1) il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ad eccezione del modulo II relativo al tirocinio pratico, che deve essere svolto per il totale del monte ore 2) ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico 3) ha ricevuto il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.**

#### SEDE ED ORARI

Il corso di base di formazione pratica, gli insegnamenti teorici, le attività seminariali e le esperienze pratiche guidate verranno svolti nella sede dell'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva sede di Bari.

**Le attività di tirocinio saranno svolte nelle sedi convenzionate.**

Le attività didattiche si svolgono durante il week-end per un totale di circa 15 week-end all'anno (uno o due week-end ogni mese).

Gli orari sono i seguenti: venerdì ore 15.00 – 20.00; sabato ore 09.00 – 14.00; 15.00 – 20.00; domenica ore 09.00 – 14.00.

#### RETTA ANNUALE

**Euro 3.700,00 all'anno IVA esente, pagabili in quattro rate annuali.** Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. **Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 500,00, da detrarre dall'importo della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso.**

#### DIDATTI DEL TRAINING DI BASE

##### Didatti 1° anno 2023

**Dr. Angelo Maria Saliani - Dr. Lucia Tombolini**

Dr. Barbara Barcaccia	Prof. Francesco Mancini
Dr. Maria Grazia Foschino Barbaro	Dr. Angelo Maria Saliani
Dr. Livia Colle	Dr. Lucia Tombolini
Dr. Gianluigi Dell'Erba	Dr. Antonella Rainone
Dr. Andrea Gragnani	Dr. Antonio Semerari

#### DOCENTI

Dr. Barbara Barcaccia	Prof. Francesco Mancini
Prof. Antonello Bellomo	Dr. Monica Mercuri
Dr. Carlo Buonanno	Dr. Roberto Mosticoni
Dr. Roberto Cafiso	Dr. Michele Pellegrini
Dr. Simona Calugi	Dr. Claudia Perdighe
Prof. Rosalinda Cassibba	Prof. Annamaria Petito
Prof. Cristiano Castelfranchi	Dr. Antonio Pinto
Dr. Pasquale Chianura	Dr. Elena Prunetti
Prof. Gabrielle Coppola	Dr. Antonella Rainone
Dr. Laura Conti	Dr. Giuseppe Romano
Prof. Antonella Curci	Dr. Marco Saettoni
Dr. Dalila Esposito	Dr. Domenico Semisa
Dr. Maria Grazia Foschino Barbaro	Dr. Michele Simeone
Dr. Andrea Gragnani	Dr. Katia Tenore
Dr. Carla Iuliano	Dr. Antonio Ventriglio
Dr. Giuliana Lucci	

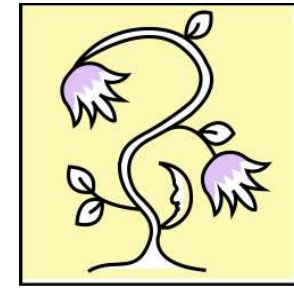
#### INFORMAZIONI ULTERIORI

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria di Sede dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00.

cell: 351/6208206 Sig.ra Debora Ferri

e-mail: aipc.scuola@gmail.com; sito web: [www.apc.it](http://www.apc.it)

*SEDE A.I.P.C. s.r.l:*  
*Viale Borsellino e Falcone, 2 70125 BARI*  
cell: 3384862008 e-mail: aipc.scuola@gmail.com  
sito web: [www.apc.it](http://www.apc.it)



Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva

## ISTITUTO ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOTERAPIA COGNITIVA

### CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

## SEDE DI BARI

## ANNO ACCADEMICO 2023

*Per l'abilitazione all'esercizio  
dell'attività psicoterapeutica*

*Decreto Dirigenziale del 23 Maggio 2016  
Ai sensi dell'Art. 3 della legge 56/89  
(G.U. del 20-06-2016, n°142 Serie Generale)*