



Associazione di Psicologia Cognitiva



CORSO INTENSIVO 2016-17 SULLA SCHEMA-THERAPY (ST)

***Training accreditato dalla
Società Internazionale di Schema Therapy ISST
per diventare Terapeuti certificati in Schema Therapy***

LECCE

MARZO 2016 - FEBBRAIO 2017

PRESENTAZIONE

La SCHEMA THERAPY (ST) é uno sviluppo innovativo della psicoterapia cognitivo comportamentale altamente efficace nel trattamento dei disturbi di personalità e di disturbi psicologici cronici o difficili da trattare.

Essa integra, oltre la CBT, diversi approcci psicoterapeutici quali la Gestalt, l'analisi transazionale, l'ipnoterapia e concetti della teoria dell'attaccamento e delle scuole psicodinamiche, offrendo un concetto esplicativo molto chiaro e in sé consistente e un approccio di trattamento facilmente applicabile.

La Schema Therapy mira a individuare con il Paziente i propri schemi e modalità disfunzionali e le loro origini nell'infanzia, a riconoscerne gli effetti nella vita e a trovare attivamente modalità funzionali per smantellarli.

Per fare questo utilizza tecniche cognitive, comportamentali e di attivazione emotiva adattate e calibrate alla ST o create proprio per la ST.

Un ruolo centrale nel processo terapeutico è da individuare nella particolare impostazione della relazione terapeutica che punta, in modo esplicito e nei limiti del possibile, a soddisfare i bisogni del Paziente, non colti nell'infanzia, in termini di una "limited reparenting".

IL TRAINING

Sono previste 60 ore di formazione teorico-pratica in aula, distribuiti in 4 workshop di 15 ore ciascuno.

I moduli sono a carattere altamente pratico ed esperienziale con numerosi esempi dal vivo, video e roleplays

I 4 MODULI RAPPRESENTANO LE BASI TEORICHE NECESSARIE (MIN 60 ORE) PER DIVENTARE TERAPEUTA ED EV. TRAINER E SUPERVISORE IN SCHEMA THERAPY RICONOSCIUTO DALL' INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA THERAPY (ISST). A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di terapeuta per la schema therapy, è possibile svolgere 20 ore di supervisione con un trainer e supervisore riconosciuto dalla ISST, un minimo di 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un supervisore interno e 1 da un supervisore esterno.

Indicazioni per il conseguimento del titolo di terapeuta certificato dalla ISST per la schema therapy

- La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile;
- Ogni corsista deve produrre 1 o più audio/video relativi a sedute terapeutiche con pazienti in cui utilizza la Schema Therapy;
- Ogni corsista è tenuto alla trascrizione di 1 video/audio da far visionare ad un supervisore esterno.

A CHI E' RIVOLTO: psicoterapeuti e allievi delle scuole di specializzazione iscritti al 3 e 4° anno.

DOCENTI



**Dr.ssa Raffaella Calzoni: Psicoterapeuta cognitivo comportamentale. Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società internazionale di Schema Therapy (ISST) Docente e supervisore e in diversi istituti di CBT e ST in Germania e all'estero
Fondatrice e Direttore di Dialogo Schema Therapy (info@psychotherapie-calzoni.de; www.dialogo-schematherapy.it)**



Dr.ssa Barbara Basile: Psicoterapeuta cognitivo comportamentale Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società internazionale di Schema Therapy (ISST), Docente Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l e Associazione di Psicologia Cognitiva.

PROGRAMMA

WORKSHOP 1 :

INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY (ST)

19-20 MARZO 2016 ORARIO 09.00-17.30

Docente : Drssa Barbara Basile

Obiettivo formativo :

- presentazione della base teorica della Schema Therapy e della limited Reparenting
- Applicazione e specificazione di trattamento della ST secondo i diversi disturbi
- prima concettualizzazione dei casi secondo il modello degli schemi e die Modes

Programma

- Teoria di base
 - Schemi, coping Styles e Modes (con live demo e role play)
 - Ruolo di bisogni principali nella Teoria della Schema Therapy e nel limited Reparenting
- Presentazione delle strategie della ST (tecniche cognitive, esperienziali e comportamentali)
- Efficacia della ST
- Concettualizzazione del caso
- ST con i disturbi di personalita'
 - Borderline
 - Narcisimo
 - Cluster C

WORKSHOP 2: STRATEGIE NELLA SCHEMA THERAPY

7-8 OTTOBRE 2016 ORARIO 09.00-17.30

Docente : Dr.ssa Raffaella Calzoni

Obiettivo formativo:

- imparare a impostare la relazione terapeutica in termini di “Limited Reparenting”.
- Aiutare il terapeuta a identificare i propri schemi e modes, a collegare le condizioni “ trigger” con le proprie attivazioni emotivi allo scopo di mantenere una Posizione/Ruolo terapeutico come limited-reparenting- agent.

Programma

- Limited Reparenting
 - lavoro con i bisogni principale
 - lavoro con oggetti transizionale
- Confrontazione empatica
- mettere i limiti
- auto-apertura adeguata
- immaginazione in gruppo (per individuare i propri schemi)

WORKSHOP 3:

RELAZIONE TERAPEUTICA E LAVORO CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA

5-6 NOVEMBRE 2016 ORARIO 09.00-17.30

Docente : Dr.ssa Barbara Basile

Obiettivo formativo:

- dare basi teoriche ed effettuare esercitazioni pratiche per aiutare i partecipanti a imparare e a applicare le diverse strategie durante il trattamento, ottenendo confidenza e competenza nello scegliere le diverse tecniche e nel metterle in pratica.

Programma

- Tecniche esperienziale
 - Immaginazione, immaginazione di re-scrittura
 - Mode Work
 - Historical Role Play (tempo permettendo)
- Tecniche cognitive
- Pattern-Breaking behavioral

WORKSHOP 4 :
SCHEMA MODE WORK CON I DISTURBI DI PERSONALITÀ
4-5 FEBBRAIO 2017 ORARIO 09.00-18.00

Docente. Dr.ssa Barbara Basile

Obiettivo formativo:

- Aumentare le competenze di trattamento già acquisite specificatamente al disturbo borderline e narcisistico di personalità

Programma

Approfondimento del Mode Work (concettualizzazione del caso, live demo e role play, discussione dei casi) con il

- Disturbo borderline di personalità
- Disturbo narcisistico di personalità
- Cluster C (in caso di tempo a disposizione)

IL CORSO INTENSIVO E' A NUMERO CHIUSO (MAX 20 ISCRITTI)

SONO PREVISTI 50 CREDITI ECM

ATTESTAZIONI

A conclusione di ogni workshop sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per coloro che parteciperanno ai 4 WS sarà rilasciato un attestato riconosciuto dalla ISST, relativo alla parte teorica (60 ore), necessaria nel percorso formativo per diventare supervisore e docente /trainer in schema therapy.

SEDE E ORARI DEL CORSO:

APC SEDE DI LECCE - VIA BONAVENTURA, MAZZARELLA, 25 - LECCE – ORARIO 09.00-13.00/14.00-17.30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE:

La quota di partecipazione al corso è di EURO 1220,00 iva inclusa

Per iscriversi è necessario compilare entro IL 7 MARZO 2016 la scheda online e versare contestualmente un acconto di € 500,00 a mezzo bonifico bancario intestato a :

ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA, BANCA POPOLARE DELL'EMILIA ROMAGNA
IBAN IT77Q0538703202000001606330

Il rimanente della quota di partecipazione può essere suddivisa in 3 rate secondo il seguente calendario:

1° rata: 240 € entro il 26 MARZO 2016

2° rata: 240 € entro il 15 OTTOBRE 2016

3° rata: 240 € entro il 12 NOVEMBRE 2016

Il pagamento delle Supervisioni non è incluso nella quota di iscrizione.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Raffaella Calzoni: info@psychotherapie-calzoni.de

Dr.ssa Barbara Basile basile_barbara@yahoo.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

APC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma **WEBSITE: www.apc.it**

Per informazioni : Sig. Franco Cicaloni email: iscrizioniworkshop@apc.it