



*Associazione di Psicologia Cognitiva*  
*Direttore: prof. Francesco Mancini*

Con il Patrocinio di

ORDINE DEGLI PSICOLOGI  
DELLA REGIONE PUGLIA



Per i 25 anni

della *Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale APC - Lecce*

*Giornata di studio e aggiornamento*

***25 anni di Cognitivismo Clinico:  
progressi e prospettive***

**VENERDI, 4 DICEMBRE 2015**  
**GRAND HOTEL TIZIANO E DEI CONGRESSI**  
**Viale Porta D'Europa, Lecce**

**Presentazione**

Tra il 1989 e il 1990, un gruppo di psicologi pugliesi, coordinati da Raffaele Maniglia, prese contatto con il Primo Centro di Terapia Cognitiva in via degli Scipioni, a Roma, dando vita al primo training e alla prima formazione strutturata in CBT, che sarebbe poi diventata non solo una Scuola di specializzazione in CBT ma un vero punto di riferimento nel cognitivismo clinico.

Uno dopo l'altro, in breve tempo, i corsi si moltiplicarono attestando la grande importanza di una formazione approfondita in psicoterapia.

Contemporaneamente, il MIUR iniziava a deliberare i primi riconoscimenti delle scuole di psicoterapia, ex articoli 3 e 35 dalla Legge 56/89 sulla professione di Psicologo

Nasceva così nel 1993 l'Associazione di Psicologia Cognitiva a Roma e subito dopo la sede di Lecce. Dal primissimo periodo, un gruppo di psicoterapeuti leccesi già affiancava le attività formative dei colleghi romani e nel tempo si integrava a pieno titolo nella formazione, insegnamento, e tirocinio.

Il nucleo iniziale centrale romano (Francesco Mancini, Antonio Semerari, Sandra Sassaroli) si andava estendendo portando a Lecce numerosi didatti: Barbara Barcaccia, Gigi Dell'Erba, Maria Grazia Foschino Barbaro, Georgianna Gardner, Gianni Liotti, Sergio Longo, Roberto Mosticoni, Anita Parena, Claudia Perdighe, Michele Procacci e altri.

La scuola di Lecce ha organizzato numerosi seminari e convegni, in collaborazione con la Università del Salento e con l'Ordine degli Psicologi, portando a Lecce e provincia ricercatori e clinici di fama nazionale ed internazionale.

Caratteristica di spicco della APC è sempre stato il collegamento dei temi clinici con le nuove acquisizioni delle scienze cognitive, integrando nel corpus formativo la ricerca e l'aggiornamento su tali temi, tutto ciò espressione della ferma convinzione di Francesco Mancini, direttore della APC, di identificare nel dialogo tra clinica e ricerca un punto di forza.

A tale proposito non può che essere sottolineato il ruolo di Cristiano Castelfranchi, insieme a tanti altri colleghi, parte integrante della formazione teorica.

L'obiettivo di questa giornata celebrativa è la riflessione critica sul cammino che il cognitivismo clinico ha percorso in questi 25 anni e sulle possibili direzioni future. La giornata sarà dedicata anche all'aggiornamento su alcune procedure di intervento psicoterapeutico.

### **Relatori e Discussant 1° Sessione:**

**Cristiano Castelfranchi:** *docente APC; Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione, Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma*

**Gian Luigi Dell'Erba:** *Didatta e docente APC; Dipartimento di Salute Mentale, Asl Lecce*

**Francesco Mancini:** *Direttore delle scuole, docente e didatta APC; Università G. Marconi, Roma*

**Raffaele Maniglia:** *Responsabile sede APC Lecce; già Dirigente dell'UO Psicologia Ospedaliera, Ospedale Vito Fazzi, Lecce*

**Pietro Nigro:** *Docente APC; Ospedale Fallacara di Triggiano, Asl di Bari*

**Maria Grazia Foschino:** *Docente APC; Serv. Psicologia Clinica, Ospedale Giovanni XXIII di Bari*

**Sergio Longo:** *Docente APC; Dipartimento di Salute Mentale, Asl di Lecce*

**Antonio Semerari:** *Didatta e docente APC; Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma*

## **Docenti 2° Sessione:**

**Barbara Barcaccia:** *Docente e didatta APC; formatrice ACT, istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR, MBCT)", Sapienza Università di Roma*

**Barbara Basile:** *Docente APC; supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società internazionale di Schema Therapy (ISST),IRCCS Santa Lucia, Roma*

**Maria Grazia Foschino:** *Docente APC; Serv. Psicologia Clinica, Ospedale Giovanni XXIII di Bari*

# PROGRAMMA DELLA GIORNATA

## 1° SESSIONE

**08.30–09.00** Introduce e presiede: **Raffaele Maniglia**  
“Introduzione storica. Come si è sviluppata la CBT in Puglia”

**09.00-09.45** **Cristiano Castelfranchi**  
“Equivoci ed attacchi sul Cognitivismo, sua trasformazione; nuovi equivoci e nuove sfide”

**09.45-10.30** **Antonio Semerari**  
“L’approccio meta cognitivo ai disturbi di personalità”

**Discussant :** **Gian Luigi Dell’Erba, Maria Grazia Foschino**

**10.30-10.45** **Coffee Break**

**10.45-11.30** **Gian Luigi Dell’Erba**  
“Il punto sulla ricerca degli esiti delle psicoterapie: la CBT come Benchmark”

**11.30-12.15** **Francesco Mancini**  
“Il ruolo degli scopi nella psicopatologia e nella psicoterapia”

**Discussant:** **Sergio Longo, Pietro Nigro**

**12.15- 13.00** **Discussione, conclusione e compilazione dei questionari ECM**

## 2° SESSIONE

25°

14.30-18.00 *Workshop in parallelo a numero chiuso*

Barbara Barcaccia	Maria Grazia Foschino	Barbara Basile
<i>Acceptance and commitment therapy</i>	<i>La CBT in età evolutiva</i>	<i>La Schema Therapy per il disturbo borderline di personalità</i>

18.00 - 18.30 **Compilazione questionari ECM**

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA**

**E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM PER LA SESSIONE DEL MATTINO  
E PER CIASCUNO WORKSHOP DELLA SESSIONE POMERIDIANA**

**DESTINATARI:**

Psicologi, Medici, Psicoterapeuti, Psichiatri

**MODALITÀ D' ISCRIZIONE:**

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online relativa alla sessione scelta entro il 23 novembre 2015

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

Francesca Romana Righi, Franco Cicaloni, Alessandra Pellegrino

**Per informazioni scrivere al Sig. Franco Cicaloni, e-mail: [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)**