



*Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l*

**DIRETTORE: PROF. FRANCESCO MANCINI**

**SEDE DI ANCONA**

**Responsabile sede: Sig.ra Monia Camilletti**

**Simposio su:**

**"IL DISTURBO DA ACCUMULO:  
DIAGNOSI E PSICOTERAPIA  
COGNITIVO COMPORTAMENTALE"**



**ANCONA, VENERDI 23 OTTOBRE 2015**

**Orario 10.00-15.30**

**PRESSO GRAN HOTEL PASSETTO  
VIA THAON DE REVEL, 1 – ANCONA -**

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

**[corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)**

**SPC s.r.l. sede di Ancona: Via Piave, 14 60125 Ancona**

**Tel 071 2801345 - 335 8337668 Fax 071 2801345**

---

## **PRESENTAZIONE**

Gli oggetti che possediamo rappresentano parte di noi e della nostra storia. Tutti abbiamo cose da cui troviamo difficile separarci, anche se non hanno nessun valore intrinseco, per esempio il primo quaderno di scuola, la T-shirt autografata dal nostro cantante preferito, la prima edizione di un libro che amiamo. Per la maggior parte di noi questo speciale attaccamento riguarda solo pochi oggetti e non crea nessun problema. Per alcune persone, invece, l'attaccamento agli oggetti diventa un vero disturbo mentale: buttare è così difficile che continuano ad accumulare cose di nessun valore anche quando questo compromette la qualità della vita, la vivibilità della casa, i rapporti con gli altri. Dal 2013 l'accumulo patologico è stato riconosciuto come disturbo autonomo e inserito con il nome di "disturbo da accumulo" nel DSM-5. Si tratta di un disturbo molto diffuso: ne soffre tra il 2 e il 5 per cento della popolazione. La definizione di una nuova categoria diagnostica pone i clinici davanti alla necessità di approfondirne la conoscenza e mettere a punto le più efficaci strategie di trattamento. Obiettivo di questa giornata è la presentazione di questa nuova categoria diagnostica, degli strumenti di assesment e delle strategie terapeutiche utilizzate, con particolare attenzione al trattamento cognitivo- comportamentale.

---

### **DESTINATARI:**

Il corso è rivolto prevalentemente ai neolaureati in Psicologia e laureandi in Psicologia (Corso di Laurea Magistrale), psicologi, medici, psicoterapeuti.

### **ISCRIZIONE:**

Per partecipare è necessario compilare la scheda d'iscrizione online entro e **non oltre il 16 ottobre 2015**.

PER INFORMAZIONI SCRIVERE A [corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)

### **SEDE DEL CORSO:**

**GRAN HOTEL PASSETTO VIA THAON DE REVEL, 1 – ANCONA -**

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

Dr.ssa Claudia Perdighe, Dr.ssa Francesca Romana Righi

**LA GIORNATA È GRATUITA.**

---

## PROGRAMMA

- 10.00-10.15** Introduzione alla giornata – *Dr.ssa Claudia Perdighe*
- 10.15-11.00** Sintomatologia e manifestazione caratteristiche del disturbo da accumulo - *Dr.ssa Claudia Perdighe*
- 11.00-11.45** Diagnosi e Assessment nel disturbo di accumulo - *Dr. Vincenzo Russo*
- 11.45-12.00** Pausa caffè
- 12.00-12.45** Perché si accumula? Profilo interno e cause del disturbo da accumulo - *Dr. Dario Pappalardo*
- 12.45-13.00** Discussione
- 13.00-14.00** Pausa pranzo
- 14.00-14.45** Trattamento del disturbo da accumulo - *Dr. Niccolò Varruciu*
- 14.45 15.00** Una forma particolare di accumulo: l'accumulo di animali - *Dr.ssa Chiara Lignola*
- 15.00-15.30** Discussione e conclusioni

---

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**  
**[corsi@apc.it](mailto:corsi@apc.it)**

**SPC s.r.l. sede di Ancona: Via Piave, 14 60125 Ancona**  
**Tel 071 2801345 - 335 8337668 Fax 071 2801345**

