



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY

Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l. Associazione di Psicologia Cognitiva

CORSO INTENSIVO 2016 SULLA SCHEMA-THERAPY (ST)

***Training accreditato dalla
Società Internazionale di Schema Therapy ISST
per diventare Terapeuti certificati in Schema Therapy***

ROMA

NOVEMBRE 2015-DICEMBRE 2016

PRESENTAZIONE

La SCHEMA THERAPY (ST) é uno sviluppo innovativo della psicoterapia cognitivo comportamentale altamente efficace nel trattamento dei disturbi di personalità e di disturbi psicologici cronici o difficili da trattare.

Essa integra, oltre la CBT, diversi approcci psicoterapeutici quali la Gestalt, l'analisi transazionale, l'ipnoterapia e concetti della teoria dell'attaccamento e delle scuole psicodinamiche, offrendo un concetto esplicativo molto chiaro e in sé consistente e un approccio di trattamento facilmente applicabile.

La Schema Therapy mira a individuare con il Paziente i propri schemi e modalità disfunzionali e le loro origini nell'infanzia, a riconoscerne gli effetti nella vita e a trovare attivamente modalità funzionali per smantellarli.

Per fare questo utilizza tecniche cognitive, comportamentali e di attivazione emotiva adattate e calibrate alla ST o create proprio per la ST.

Un ruolo centrale nel processo terapeutico è da individuare nella particolare impostazione della relazione terapeutica che punta, in modo esplicito e nei limiti del possibile, a soddisfare i bisogni del Paziente, non colti nell'infanzia, in termini di una "limited reparenting".

IL TRAINING

Sono previste 60 ore di formazione teorico-pratica in aula, distribuiti in 4 workshop di 15 ore ciascuno.

I moduli sono a carattere altamente pratico ed esperienziale con numerosi esempi dal vivo, video e roleplays

I 4 MODULI RAPPRESENTANO LE BASI TEORICHE NECESSARIE (MIN 60 ORE) PER DIVENTARE TERAPEUTA ED EV. TRAINER E SUPERVISORE IN SCHEMA THERAPY RICONOSCIUTO DALL' INTERNATIONAL SOCIETY OF SCHEMA THERAPY (ISST). A conclusione della formazione in aula, per poter conseguire il riconoscimento internazionale di terapeuta per la schema therapy, è possibile svolgere 20 ore di supervisione con un trainer e supervisore riconosciuto dalla ISST, un minimo di 5 ore di valutazione dei video, di cui 4 da un supervisore interno e 1 da un supervisore esterno.

[Indicazioni per il conseguimento del titolo di terapeuta certificato dalla ISST per la schema therapy](#)

- La supervisione può avere cadenza quindicinale (consigliata per concludere la formazione entro un anno dall'inizio) o, in accordo con il supervisore, può arrivare ad una cadenza massimo mensile;
- Ogni corsista deve produrre 1 o più audio/video relativi a sedute terapeutiche con pazienti in cui utilizza la Schema Therapy;
- Ogni corsista è tenuto alla trascrizione di 1 video/audio da far visionare ad un supervisore esterno.

A CHI E' RIVOLTO: psicoterapeuti e allievi delle scuole di specializzazione iscritti al 3 e 4° anno.

DOCENTI



Psicoterapeuta cognitivo comportamentale. Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società internazionale di Schema Therapy (ISST) Docente e supervisore e in diversi istituti di CBT e ST in Germania e all'estero Fondatrice e Direttore di Dialogo Schema Therapy (info@psychotherapie-calzoni.de; www.dialogo-schematherapy.it)



Psicoterapeuta cognitivo comportamentale Supervisore e docente/trainer in Schema Therapy riconosciuta dalla Società internazionale di Schema Therapy (ISST), Docente Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l e Associazione di Psicologia Cognitiva.

PROGRAMMA

WORKSHOP 1 :

INTRODUZIONE ALLA SCHEMA THERAPY (ST)

20-21 NOVEMBRE 2015 ORARIO 09.00-18.00

Docente : Dr.ssa Raffaella Calzoni

Obiettivo formativo :

- presentazione della base teorica della Schema Therapy e della limited Reparenting
- Applicazione e specificazione di trattamento della ST secondo i diversi disturbi
- prima concettualizzazione dei casi secondo il modello degli schemi e dei Modes

Programma

- Teoria di base
 - Schemi, coping Styles e Modes (con live demo e role play)
 - Ruolo di bisogni principali nella Teoria della Schema Therapy e nel limited Reparenting
- Presentazione delle strategie della ST (tecniche cognitive, esperienziali e comportamentali)
- Efficacia della ST
- Concettualizzazione del caso
- ST con i disturbi di personalità
 - Borderline
 - Narcisismo
 - Cluster C

WORKSHOP 2: STRATEGIE NELLA SCHEMA THERAPY

20-21 FEBBRAIO 2016 ORARIO 09.00-18.00

Docente : Dr.ssa Barbara Basile

Obiettivo formativo:

- dare basi teoriche ed effettuare esercitazioni pratiche per aiutare i partecipanti a imparare e a applicare le diverse strategie durante il trattamento, ottenendo confidenza e competenza nello scegliere le diverse tecniche e nel metterle in pratica.

Programma

- Tecniche esperienziale
 - Immaginazione, immaginazione di re-scrittura
 - Mode Work
 - Historical Role Play (tempo permettendo)
- Tecniche cognitive
- Pattern-Breaking behavioral

WORKSHOP 3:
RELAZIONE TERAPEUTICA E LAVORO CON GLI SCHEMI DEL TERAPEUTA
23-24 SETTEMBRE 2016 ORARIO 09.00-18.00
Docente : Dr.ssa Raffaella Calzoni

Obiettivo formativo:

- imparare a impostare la relazione terapeutica in termini di “Limited Reparenting”.
- Aiutare il terapeuta a identificare i propri schemi e modes, a collegare le condizioni “ trigger” con le proprie attivazioni emotivi allo scopo di mantenere una Posizione/Ruolo terapeutico come limited-reparenting- agent.

Programma

- Limited Reparenting
 - lavoro con i bisogni principale
 - lavoro con oggetti transizionale
- Confrontazione empatica
- mettere i limiti
- auto-apertura adeguata
- immaginazione in gruppo (per individuare i propri schemi)

WORKSHOP 4 :
SCHEMA MODE WORK CON I DISTURBI DI PERSONALITÀ
17-18 DICEMBRE 2016 ORARIO 09.00-18.00

Docente. Dr.ssa Barbara Basile

Obiettivo formativo:

- Aumentare le competenze di trattamento già acquisite specificatamente al disturbo borderline e narcisistico di personalità

Programma

Approfondimento del Mode Work (concettualizzazione del caso, live demo e role play, discussione dei casi) con il

- Disturbo borderline di personalità
- Disturbo narcisistico di personalità
- Cluster C (in caso di tempo a disposizione)

I WORKSHOP SONO A NUMERO CHIUSO (40 ISCRITTI PER IL WS1 E 20 ISCRITTI PER IL WS 2, WS3, WS4)

E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM PER CIASCUN WORKSHOP

ATTESTAZIONI

A conclusione di ogni workshop sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Per coloro che parteciperanno ai 4 WS sarà rilasciato un attestato riconosciuto dalla ISST, relativo alla parte teorica (60 ore), necessaria nel percorso formativo per diventare supervisore e docente /trainer in schema therapy.

SEDE E ORARI DEL CORSO:

APC/SPC SEDE DI ROMA – Viale Castro Pretorio, 116 , 2° PIANO INT 6 ORARIO 09.00-13.00/14.00-17.30

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

La quota di partecipazione al WS 1 è di euro 290,00 iva inclusa.

La quota di partecipazione al WS 2, WS 3 e WS 4 è di euro 390,00 iva inclusa per ciascun WS.

PER COLORO CHE SI ISCRIVERANNO AI QUATTRO WORKSHOP (WS1, WS2, WS3 E WS4) E' PREVISTO UNO SCONTO DEL 10% sul 2°, 3° e 4° WS. PERTANTO LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE SCONTATA PER WS 2,3,4 SARA' DI EURO 351,00 IVA INCLUSA.

ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare contestualmente la quota di partecipazione rispettando le seguenti scadenze:

WS 1: euro 290,00 iva inclusa entro il 16 novembre 2015

WS 2: euro 390,00 iva inclusa entro 6 febbraio 2016

WS 3: euro 390,00 iva inclusa entro il 9 settembre 2016

WS 4: euro 390,00 iva inclusa entro il 3 dicembre 2016

Pagamento da effettuare a mezzo Bonifico bancario intestato a: **Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, Banca Popolare dell' Emilia Romagna**
IBAN IT87K0538703202000001606300

IL PAGAMENTO DELLE SUPERVISIONI NON È INCLUSO NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Raffaella Calzoni: info@psychotherapie-calzoni.de

Dr.ssa Barbara Basile: basile_barbara@yahoo.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

APC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma **WEBSITE:** www.apc.it

Per informazioni : Sig. Franco Cicaloni email: iscrizioniworkshop@apc.it