



PDFRI
PERSONALITY DISORDERS
FORMAZIONE E RICERCA ITALIANA

in collaborazione con



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

organizzano il II livello del Training

DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY

condotto da **CHARLES R. SWENSON**



16-18 MAGGIO 2014

SEDE:

BRESCIA

IRCCS Centro San Giovanni di Dio-Fatebenefratelli

via Pilastroni 4, Brescia

<http://www.irccs-fatebenefratelli.it>

PRESENTAZIONE DEL II LIVELLO

IL SECONDO LIVELLO E' RIVOLTO SOLO A COLORO CHE HANNO PARTECIPATO AL PRIMO

Nel primo livello del corso i partecipanti hanno appreso la natura della DBT:

- background e sviluppo della DBT
- tipologie di pazienti adatte alla DBT
- setting di trattamento per l'applicazione della DBT
- evidenze scientifiche
- paradigmi e principi sottostanti
- teoria biosociale
- strutturazione della DBT con funzioni, modalità, obiettivi, stadi, targets, accordi e assunzioni
- strategie di validazione
- tutte le abilità (skills) proposte nella DBT
- panoramica delle strategie di problem-solving
- introduzione all'analisi della catena comportamentale

Nel II livello del corso, il Prof. Swenson proseguirà ad insegnare i fondamenti per poter utilizzare la DBT e si addentrerà in argomenti di livello più avanzato. Come nella prima parte, continuerà ad utilizzare esempi clinici, role playing e videotapes per illustrare la teoria. Alla fine del II livello comincerà a supervisionare più nel dettaglio i

partecipanti per quanto riguarda l'utilizzo della DBT con i loro casi, gruppi, e programmi. Tra il II e III livello verranno assegnati dei compiti per supportare i partecipanti nell'applicazione di ciò che hanno appreso nella I e II parte.

Il II livello partirà nel punto in cui è terminata la I parte e toccherà i seguenti argomenti:

- revisione dei compiti
- approfondimento delle strategie di problem-solving:
 - ✦ analisi della catena comportamentale (continua)
 - ✦ motivazione del paziente al trattamento
 - ✦ procedure di cambiamento comportamentale della DBT
 - ✓ tecniche di contingenza
 - ✓ skill training in terapia
 - ✓ tecniche di esposizione
 - ✓ tecniche di ristrutturazione cognitiva
- strategie dialettiche
- stile comunicativo in DBT
- strategie di gestione del caso
- team di consultazione
- trattamento dei comportamenti disfunzionali in seduta
- applicazione della DBT a disturbi alimentari, da uso di sostanze, adolescenti e famiglie
- concettualizzazione del caso in DBT
- supervisione ai casi dei partecipanti

PROGRAMMA

Venerdì 16 Maggio

8.00: Iscrizione partecipanti

8.30: Saluti e presentazioni: Dott.ssa M.E. Ridolfi

9.00-10.30: Introduzione e orientamento al II livello del corso, pratica Mindfulness, revisione dei compiti.

10.30-10.45: Pausa

10.45-12.00: Strategie di problem-solving: analisi della catena comportamentale

12.00-13.00: Pranzo

13.00-14.30: Strategie di problem-solving: motivazione al trattamento

14.30-14.45: Pausa

14.45-16.30: Strategie di problem-solving: procedure di cambiamento: procedure di contingenza e skill training

16.30-17.00: Esempi pratici, domande e risposte

Sabato 17 Maggio

9.00-10.30: Pratica di mindfulness, strategie di problem-solving: le procedure di cambiamento: tecniche di esposizione, ristrutturazione cognitiva

10.30-10.45 Pausa

10.45-12.00: La dialettica: la dialettica durante il trattamento e strategie dialettiche

12.00-13.00: Pranzo

13.00-14.30: Dialettica: strategie di comunicazione e strategie di gestione del caso

14.30-14.45: Pausa

14.45-16.30: Rapida revisione delle skills, come insegnare al paziente l'uso delle abilità'.

16.30-17.00: Esempi pratici, domande e risposte

Domenica 18 Maggio

9.00-10.30: Pratica di mindfulness, il team di consultazione

10.30—10.45: Break

10.45—10.30: Trattamento dei comportamenti disfunzionali in seduta

12.00- 13.00: Pranzo

13.00-14.30 Adattamento della DBT

- Disturbi da uso di sostanze
- Adolescenti e famiglie
- disturbi alimentari

14.30-14.45: Pausa

14.45-16.30: Concettualizzazione del caso in DBT, supervisione ai casi dei partecipanti

16.30-17.00: Domande e risposte, assegnazione dei compiti, chiusura.

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BRESCIA

IRCCS Centro San Giovanni di Dio-Fatebenefratelli - Brescia

In auto:

Da Milano in direzione Venezia (A4): uscita Brescia Ovest. Prendere la tangenziale sud in direzione Lago di Garda, uscita Quinzano (numero 6). Una volta usciti dalla tangenziale, alla rotonda andare a sinistra, superare altre due rotonde e alla terza girare a destra. Proseguire poi oltre l'ulteriore rotonda: l'Istituto si trova immediatamente sulla destra. L'entrata è da una piccola strada che si apre sulla vostra destra.

Da Venezia in direzione Milano (A4): uscita Brescia Centro. Prendere la tangenziale sud in direzione Lago di Iseo, uscita Quinzano (numero 6). Una volta usciti dalla tangenziale, alla rotonda andare a destra, superare altre due rotonde e alla seconda girare a destra. Proseguire poi oltre l'ulteriore rotonda: l'Istituto si trova immediatamente sulla destra. L'entrata è da una piccola strada che si apre sulla vostra destra.

Da Torino-Piacenza-Cremona in direzione Brescia (A21): uscita Brescia Centro (Per le indicazioni vedi sopra).

E' possibile parcheggiare l'automobile nell'ampio parcheggio non custodito antistante l'Istituto.

In treno: la stazione ferroviaria si trova a 1,8 km (15 min a piedi) ed è collegata con una linea di autobus.

In aereo: Brescia si trova a 20 km dall'Aeroporto Gabriele d'Annunzio di Montichiari, a 60 km circa dall'Aeroporto Valerio catullo di Verona e a 45 km dall'Aeroporto di Orio al Serio vicino a Bergamo. Da tutti gli aeroporti ci sono dei collegamenti con Bus-Navetta.

Sarà richiesto l'accreditamento ECM (previsti 18 crediti ECM)

E' prevista la traduzione consecutiva.

COSTO

Il costo per l'intero corso è di € 512,40 IVA inclusa; per gli specializzandi è di Euro 402,60 IVA inclusa.

Per coloro che hanno fatto la preiscrizione durante il primo livello la quota è di 414,80 IVA inclusa e per gli specializzandi è di Euro 366,00 IVA inclusa.

Il termine per le iscrizioni e' il 30 Marzo 2014.

Successivamente a questa data e non oltre il 30 Aprile il costo sarà di Euro 549,00 IVA inclusa e per gli specializzandi di Euro 451,40 IVA inclusa.

ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda d'iscrizione online, evidenziando nella stessa il numero del CRO del bonifico effettuato, intestato a: Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l, IBAN IT64L0538703202000001606301 Banca Popolare dell'Emilia Romagna).

Al termine delle tre giornate di corso, verrà rilasciato l' attestato di frequenza con i crediti ECM ed una certificazione abilitante all'ammissione, per coloro che lo vorranno, al III ed ultimo livello previsto per terapeuti individuali DBT.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

Viale Castro Pretorio, 116 Roma

Tel +39 06 44704193

Email: iscrizioniworkshop@apc.it