



*Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l.*

## **Corso di aggiornamento**

**Laboratorio di psicoterapia a orientamento cognitivo evoluzionista: dall'impostazione del caso alla supervisione clinica.**

**Roma, Febbraio-Dicembre 2014**

**Il Laboratorio è rivolto a Medici e psicologi che abbiano già l'abilitazione alla psicoterapia.** Non è un corso teorico e non è riducibile ad una attività di supervisione, ma è paragonabile ad un addestramento il più possibile personalizzato, con la finalità di incrementare il proprio senso di competenza nell'esercitare la propria professione. Oltre a fornire le indicazioni generali, quindi, per impostare, condurre e concludere una psicoterapia, nel laboratorio ci occuperemo di **Alleanza Terapeutica**, nel rispetto dello stile relazionale personale di ogni partecipante, affinché ognuno possa incrementare il grado di consapevolezza e di padronanza, sul proprio "modo di stare" in una relazione che cura. Un'attenzione particolare verrà data alla formazione necessaria, per lavorare in **Gruppo**, setting che offre diversi vantaggi allo sviluppo del processo relazionale.

Altro obiettivo del Laboratorio è mostrare sul piano clinico come può lavorare un terapeuta che utilizzi come cornice di riferimento le **Teorie dei Sistemi Motivazionali**, puntualizzando alcuni concetti importanti della cornice di riferimento e sviluppandoli clinicamente nell'intensa attività esperienziale prevista. Particolare importanza verrà data al **Modello di Trattamento, cognitivo-evoluzionista, in doppio setting individuale e di gruppo**, rivolto, prevalentemente, a pazienti che soffrono di disturbi della personalità, o che presentino un quadro clinico diagnostico polisindromico associato, spesso, ad una compromissione del funzionamento psico-sociale. Nel modello confluiscono e si integrano più prospettive teorico-cliniche, in particolare: **Cognitivo-Evoluzionista, Sistemico-Relazionale e alcune della Psicoanalisi Contemporanea**

Temi trattati : Il **Processo Relazionale**, ovvero come lavorare sul modello operativo interno del paziente (MOI), utilizzando due setting Individuale e di Gruppo. IL **Contratto**: un filo rosso nel processo relazionale terapeutico, Il **Triangolo Drammatico**: da strumento descrittivo a strumento terapeutico, I **Sistemi Motivazionali**: e la loro applicazione clinica nell'individuale e nel gruppo. Il **Gruppo**: da spazio formativo a luogo terapeutico. Per individuare e studiare l'attivazione dei diversi SMI nel dialogo clinico ci si avvarrà del manuale AIMIT, che verrà utilizzato sui trascritti delle sedute con l'eventuale ausilio delle video-registrazioni

L'anno di formazione, 2014, prevede in tutto 10 incontri: uno al mese di otto ore ciascuno. Si lavorerà in gruppo (max otto persone) con simulate, role playing e commento di materiale clinico video-registrato e non.

E' previsto un lavoro di supervisione, i cui tempi e modalità saranno definiti all'inizio dell'attività del Laboratorio e si svolgeranno prevalentemente durante la seconda annualità.

**Responsabile del corso:** Dott.ssa A. Ivaldi

**Docenti:** Antonella Ivaldi, Maria Teresa Rocchi, Giovanni Liotti, Giovanni Fassone

**Durata:** 10 mesi

**Date:** 08-02-2014; 08-03-2014; 05-04-2014; 10-05-2014; 14-06-2014; 12-07-2014; 13-09-2014; 04-10-2014; 08-11-2014; 13-12-2014

**Orario** 9.30-13.30 14.30 – 18.30

**Sede del corso:** Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva: via Leone IV n 38

**Numero di partecipanti:** min. otto – max dieci

**Costo annuale:** €1.600.00 iva compresa

**Iscrizione:** Per iscriversi è necessario compilare la scheda online ed effettuare il pagamento dell'acconto sulla prima rata di € 366,00 IVA inclusa entro il 31 dicembre 2013.

Entro l'11 gennaio 2014 si riceverà conferma dell'attivazione del corso. In caso di mancata attivazione sarà restituito l'acconto versato.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto della Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, Banca Popolare dell'Emilia Romagna, IBAN IT87K0538703202000001606300

Al 1° incontro saldo 1°rata € 434,00 (iva compresa).

Al 6° incontro saldo 2°rata € 800,00 (iva compresa).

**Per informazioni:** rivolgersi a [info@sestocentro.it](mailto:info@sestocentro.it) Tel/Fax 06.39739552 (dalle 15.00 alle 19.00)

**E'previsto l'accREDITAMENTO ECM**

**Verrà rilasciato l'Attestato di Formazione sul modello di Trattamento Integrato Cognitivo Evoluzionista individuale e di gruppo**

**SPC s.r.l.**

***Direttore della Scuola: Dr. Francesco Mancini***

**Sede Principale: Viale del Castro Pretorio, 116 - 00185 Roma**

**Tel. 0644704193 Fax: 064436072 e-mail;**

**[www.apc.it](http://www.apc.it)**

**[spc@scuola-spc.it](mailto:spc@scuola-spc.it); [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)**