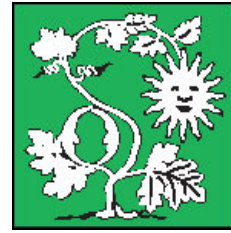




**PDFRI**  
PERSONALITY DISORDERS  
FORMAZIONE E RICERCA ITALIANA

in collaborazione con



*Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l*

organizzano il Training

# **DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY: SKILLS TRAINING**

condotto da **CHARLES R. SWENSON**



**17-19 GENNAIO 2014**

**SEDE: VICENZA Hotel Viest, Via Umberto Scarpelli, 41**

Con il patrocinio di

  
**VILLA MARGHERITA**  
CASA DI CURA PRIVATA  
Servizio Disturbi di Personalità

## **PRESENTAZIONE DEL CORSO**

La DBT è una terapia evidence-based per il trattamento di coloro che soffrono di grave disregolazione emotiva. Questa include il trattamento di adulti e adolescenti con Disturbo borderline di personalità, uso di sostanze, disturbi alimentari, disturbi post traumatici complessi, disturbi dissociativi e antisociali.

In questi 3 giorni di workshop verrà introdotta la DBT enfatizzando gli strumenti pratici in modo che i partecipanti possano fin da subito includere nella propria pratica clinica alcune strategie di terapia individuale, protocolli di trattamento e soprattutto possano iniziare a condurre gruppi DBT di skills training.

Questo primo livello fornirà l'abilitazione all'utilizzo delle Skills DBT e contemporaneamente rappresenta la fase preliminare per coloro che decideranno di proseguire la formazione specifica di terapeuta individuale DBT attraverso un training intensivo che si terrà nel 2014 con il Prof. Swenson.

Durante l'intero workshop il conduttore illustrerà come la DBT applichi i principi dei suoi tre paradigmi: Accettazione, Cambiamento e Dialettica.

Tutto il training avrà un focus pratico, verranno usati esempi clinici, video, dimostrazioni attraverso role-play ed esercizi volti ad apprendere la natura delle skills e del lavoro in team.

La Dott.ssa M.E. Ridolfi supporterà il Prof. Swenson nella conduzione della docenza e delle esercitazioni pratiche mediando l'adattamento del modello al contesto e alla cultura italiana.

## **CHARLES R. SWENSON**

Il Prof. Charles R. Swenson, è Professore Associato presso la facoltà di Medicina dell' Università del Massachusetts. Psichiatra, psicoanalista, terapeuta e trainer di Terapia Dialettico Comportamentale (DBT).

Dopo aver diretto il programma di ospedalizzazione a lungo termine per pazienti con Disturbo Borderline di Personalità del Prof. Otto Kernberg a New York, si è formato con Marsha Linehan in Terapia Dialettico Comportamentale (DBT) ed ha successivamente sviluppato un adattamento ospedaliero della stessa, dirigendo il primo programma DBT al di fuori della clinica della Linehan. In seguito ha sviluppato un programma di DBT ambulatoriale, per poi iniziare a fare formazione e consulenze per l'implementazione del modello DBT in diversi setting clinici. Negli ultimi vent'anni, il Prof. Swenson ha condotto numerosi workshops di DBT e più di venticinque training intensivi di dieci giorni, con team DBT e singoli professionisti negli Stati Uniti, in Europa e in Canada.

E' uno dei fondatori della Società Internazionale per il Miglioramento e l'Insegnamento della DBT (ISITDBT), ed uno dei primi vincitori del premio per l'insegnamento della tecnica.

Il Prof. Swenson ha un vasto numero di pubblicazioni sul trattamento del Disturbo Borderline di Personalità, compresi articoli scientifici e capitoli di libri sulle strategie di implementazione e sull' applicazione della DBT. E' attualmente impegnato con la Guilford Press, per la stesura di un libro sulle tecniche di DBT avanzate per psicoterapeuti individuali.

# PROGRAMMA

## 17 GENNAIO 2013

**8.00** Inscrizione partecipanti

**8.30** Saluti e presentazioni: Dott.ssa M.E. Ridolfi

**9.00-13.00: Panoramica sul modello:** problemi comportamentali, popolazione clinica, evidenze scientifiche del trattamento, teoria bio-sociale e principi del trattamento, strutturazione del trattamento

**14.00-18.00: Terapia Individuale:** motivare il paziente alla terapia, costruzione della gerarchia degli obiettivi del trattamento, condurre l'analisi delle catene comportamentali, la DBT come soluzione ai modelli di comportamento problematici

## 18 GENNAIO

**9.00-13.00: DBT Skills Training:** istituire il gruppo delle Skills, Abilità Nucleari di Mindfulness

**14.00-18.00: DBT Skills Training:** come affrontare i problemi comportamentali in gruppo, Abilità di Tolleranza allo Stress

## 19 GENNAIO

**9.00-13.00: DBT Skills Training:** aiutare i pazienti ad usare le abilità tra una sessione e l'altra, Abilità di Regolazione Emotiva

**14.00-18.00: DBT Skills Training:** Abilità di Efficacia Interpersonale, il ruolo del team DBT, discussione finale

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – VICENZA

Hotel Viest, Via Umberto Scarpelli, 41 (ex Strada Pelosa, 241)

**In auto:** Autostrada A4 Milano-Venezia, a 300 metri dal casello autostradale di Vicenza Est verso Vicenza Centro. Entra in Strada della Pelosa.

**In treno:** 8,5 Km dalla Stazione Ferroviaria

## ECM

Sarà richiesto l'accreditamento ECM.

## COSTO

Il costo per l'intero corso è di € 370,00+IVA 22%, per iscrizioni che perverranno entro il 15 Novembre 2013. Successivamente a questa data e **non oltre il 10 gennaio 2014** il costo sarà di € 450,00+IVA 22%. Per gli specializzandi, il costo è di € 320+IVA 22% entro il 15 Novembre 2013. Successivamente a questa data e **non oltre il 10 gennaio 2014** il costo sarà di € 370+IVA 22%.

## ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda d'iscrizione online, evidenziando nella stessa il numero del CRO del bonifico effettuato, intestato a: Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l, IBAN IT64L0538703202000001606301 Banca Popolare dell'Emilia Romagna). Entro il 13 dicembre 2013 sarà data conferma dell'attivazione del corso. **Nel caso di mancata attivazione del corso, la quota verrà restituita.**

**Al termine delle tre giornate di corso, verrà rilasciato l' attestato di frequenza con i crediti ECM, un certificato di partecipazione in DBT Skills Training e, per coloro che lo vorranno, l'ammissione al Training intensivo per terapeuti individuali DBT.**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

Viale Castro Pretorio, 116 Roma

Tel +39 06 44704193

Email: [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)