

**ISTITUTO
ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA**

**CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA COGNITIVA**

per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica

Decreto Ministeriale del 31.12.1993

ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89

(G.U. del 25-01-94, N° 19 Serie Generale)

Anno Accademico 2023

Sede di Roma

Viale Castro Pretorio, 116 00185 Roma

Direttore della Scuola: Prof. Francesco Mancini

Responsabile Sede: Dr.ssa Francesca Romana Righi

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

ISCRIZIONI E COLLOQUIO DI AMMISSIONE

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, prenotabile chiamando la segreteria della sede in cui ci si vuole iscrivere e attraverso la scheda di iscrizione presente sul sito.

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- a. una domanda di ammissione in carta libera
- b. un curriculum professionale;
- c. un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- d. l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

I corsi avranno inizio nel mese di gennaio.

ESENZIONE ECM

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n°229)

ORDINAMENTO DIDATTICO

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per ciascuna annualità sono previste 500 ore di attività, per un totale di almeno 2000 ore nel quadriennio. L'attività è costituita dal tirocinio pratico e dalla componente didattica. Quest'ultima è suddivisa in insegnamenti teorici e insegnamenti caratterizzanti; esercitazioni; supervisione e seminari. Segue ripartizione annuale delle attività:

Ripartizione annuale delle attività	Monte ore
Corso di base di formazione pratica (Training)	120
Insegnamenti teorici e caratterizzanti	200
Seminari	30
Tirocinio pratico	150

Il Corso di base di formazione pratica (Training) comprende l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitivo-comportamentale; l'addestramento all'utilizzo delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainee. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. È condotto da due o tre Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché alla formazione personale.

Nelle tabelle che seguono vengono riportate le aree di addestramento e le attività formative suddivise per biennio di formazione

PRIMO BIENNIO
• conduzione della analisi cognitiva;
• definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, delle strategie e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitivo-comportamentale;
• utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche

SECONDO BIENNIO
• nella supervisione clinica, che ha come oggetto l'attività psicoterapeutica effettuata dagli Allievi;
• nell'analisi del materiale personale degli Allievi con speciale riferimento agli schemi personali che intervengono nell'interazione col paziente

Insegnamenti teorici e caratterizzanti.

Questa sezione didattica comprende sia gli insegnamenti teorici di base previsti dalla normativa sia un'ampia parte di attività formative nelle quali verranno presentati i modelli ed i protocolli di intervento cognitivo comportamentali sui vari disturbi, nonché varie attività addestrative nelle tecniche di intervento caratterizzanti l'approccio cognitivo comportamentale e a quelle della terza onda. A questi insegnamenti teorici e caratterizzanti saranno dedicate 170 ore per ciascuna annualità per un totale di 680 ore nel quadriennio di formazione. Segue la ripartizione degli insegnamenti per ciascun anno accademico

PRIMO ANNO	SECONDO ANNO
Psicologia Cognitiva	Disturbi Alimentazione
Psicologia dei processi cognitivi	Disturbi d'Ansia
Psicopatologia Generale	Disturbo Ossessivo Compulsivo
Psichiatria e Epidemiologia	Sessuologia Clinica
Psicologia dello sviluppo	Psicoterapia Psicoanalitica
Psicopatologia Generale dello sviluppo	Neuroscienze e Teoria della mente
Psicopatologia dello sviluppo 1	Psicopatologia dello sviluppo 2
Psicodiagnostica 1	Psicodiagnostica 2
Introduzione al cognitivismo Clinico	Tecniche cognitive e comportamentali
Mindfulness	
Training dell'assertività	

TERZO ANNO	QUARTO ANNO
Disturbi dell'Umore	Disturbi di Personalità
Disturbi correlati a traumi	Disturbi Psicotici e Schizofrenia
DBT e disturbo borderline di personalità	Le Dipendenze
Psicopatologia dello sviluppo 3	Psicopatologia dello sviluppo 4
Terapia Interpersonale IPT	Psicofarmacologia
Psicoterapia Relazionale	Aspetti Legislativi e Deontologici
Acceptance and Commitment Therapy	Schema Therapy
Compassion Focused Therapy	Psicoterapia Sensorimotoria
Tecniche cognitive e comportamentali	Training addestrativo in EMDR

I Seminari consistono in un ciclo di seminari svolti in plenaria dedicati agli avanzamenti nella experimental psychopathology, nella teoria e nella pratica clinica. Sono finalizzati all'aggiornamento costante sulle novità che ci sono nella conoscenza dei processi che generano e mantengono la psicopatologia, sul ruolo degli eventi relazionali precoci avversi, sulle procedure di intervento, sugli esiti delle stesse e sulle conoscenze riguardanti il processo terapeutico. Ogni anno sono dedicati a questa attività 30 ore per un totale di 120 nel quadriennio.

Il Tirocinio Pratico è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati e ha la durata di 150 ore l'anno per un totale di 600 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate alle necessità del tirocinio

DIMENSIONE DEI GRUPPI

Il numero di partecipanti per ciascun anno di Corso è di 20.

ESAMI ANNUALI

Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame intermedio di ammissione all'anno successivo. L'ammissione all'esame è possibile se il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici e ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico.

ESAME FINALE DI SPECIALIZZAZIONE

Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico e se ha il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.

SEDE ED ORARI

Il corso di base di formazione pratica, gli insegnamenti teorici, le attività seminari e le esperienze pratiche guidate verranno svolti nella sede dell'Associazione di Psicologia Cognitiva. Le attività di tirocinio saranno svolte nelle sedi convenzionate.

Gli incontri relativi a ciascun corso di base di formazione pratica avranno una frequenza di due volte al mese (5 ore per ciascun incontro, svolte nella fascia pomeridiana di un giorno infrasettimanale fisso).

Gli incontri relativi agli insegnamenti teorici ed alle attività seminarie saranno organizzati tendenzialmente in tre giornate consecutive (venerdì, sabato e domenica, orario 9.00 -13.00 e 14.00 - 18.00) e saranno distribuiti nel corso dell'intero anno accademico.

RETTA ANNUALE

€ 4.250,00 IVA esente pagabili in quattro rate annuali. Negli anni successivi sono previsti adeguamenti sulla retta. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. Ai fini dell'iscrizione, è previsto il pagamento di un acconto sulla retta annuale pari ad €500,00. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso.

DIDATTI DEL TRAINING DI BASE:

Didatti 1° anno 2023

Dr. Maurizio Dodet - Dr. Georgianna Gladys Gardner

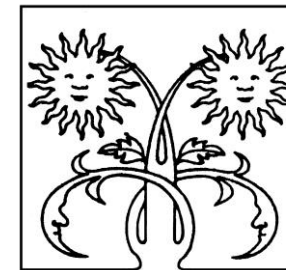
Dr. Maurizio Dodet
Dr. Antonio Fenelli
Dr. Luigi Guerisoli
Prof. Francesco Mancini
Dr. Lucia Tombolini

Dr. Benedetto Farina
Dr. Georgianna Gladys Gardner
Dr. Lorenza Isola
Prof. Mario Antonio Reda

DOCENTI

Dr. Carlo Buonanno
Dr. Simona Calugi
Prof. Cristiano Castelfranchi
Prof. Giorgio Caviglia
Dr. Laura Conti
Dr. Enrico Costantini
Dr. Federico Dazzi
Dr. Maurizio Dodet
Dr. Giuseppe Femia
Dr. Donatella Fiore
Prof. Francesco Gazzillo
Dr. Giuliana Lucci
Prof. Francesco Mancini
Dr. Settimio Moscati
Dr. Roberto Mosticoni
Dr. Roberto Pedone
Dr. Enrico Pompili
Dr. Antonella Rainone
Dr. Ilaria Riccardi
Dr. Marco Saettoni
Dr. Valeria Semeraro
Dr. Lucia Tombolini

Dr. Roberto Cafiso
Dr. Antonino Carcione
Dr. Giorgio Cavallero
Dr. Alessandra Ciolfi
Dr. Teresa Cosentino
Dr. Silvia Cristofanelli
Dr. Antonella D'Innocenzo
DR. Massimo Esposito
Dr. Antonio Fenelli
Prof. Amelia Gangemi
Dr. Andrea Gragnani
Dr. Olga Ines Luppino
Dr. Monica Mercurio
Avv. Cesare Moscati
Dr. Giuseppe Nicolò
Dr. Claudia Perdighe
Dr. Michele Procacci
Prof. Mario Antonio Reda
Dr. Giuseppe Romano
Dr. Antonio Semerari
Dr. Katia Tenore
Dr. Roberta Trincas



ISTITUTO ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA

**Corso di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva**

Sede di Roma

Anno Accademico 2023

*Per l'abilitazione all'esercizio
dell'attività psicoterapeutica
Decreto Ministeriale del 31.12.1993
ai sensi dell'art. 3 della Legge 56/89
(G.U. del 25-01-94, N° 19 Serie Generale)*

ISTITUTO

Associazione di Psicologia Cognitiva
Sede di Roma Viale Castro Pretorio, 116 00185 Roma
Te. 06/44704193; fax:06/4958098
E mail apc@apc.it WEBSITE www.apc.it