

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

*per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica
riconosciuto con Decreto Dirigenziale del 26-06-2002
ai Sensi dell'Art.3 della legge 56/89
(G.U. del 11-07-02, n° 161, Serie Generale)*

Sede di Verona

Via Gaetano Trezza, 12 – 37129 Verona

Tel. 045/8000850 – 045/595720 – 06/44361288 – **Fax** 045/597094

Cell. dal lun. al ven. dalle 9.00 alle 15.00 327/1358781, dalle 15.00 alle 20.00 327/8757167

Direttore della Scuola: Prof. Francesco Mancini
Coordinatrice della Scuola: Dr.ssa Francesca Romana Righi
Responsabile Sede: Dr.ssa Elena Prunetti

Anno accademico 2016

REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina e Chirurgia o i laureati in Psicologia iscritti ai rispettivi ordini professionali di appartenenza per un totale di 20 allievi per corso. Possono essere ammessi ai Corsi i laureati in Medicina o in Psicologia non ancora in possesso della abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'albo nei trenta giorni successivi alla data di abilitazione.

ISCRIZIONI E COLLOQUIO DI AMMISSIONE

L'iscrizione alla scuola è subordinata al colloquio di ammissione, prenotabile chiamando la segreteria della sede in cui ci si vuole iscrivere e attraverso la scheda di iscrizione presente sul sito.

Il colloquio accerterà:

- le conoscenze generali in campo psicologico;
- le motivazioni e le attitudini specifiche;
- la conoscenza delle basi teoriche ed epistemologiche della prospettiva cognitivista;
- la conoscenza della lingua inglese verificata mediante lettura e traduzione di un testo scientifico;
- la qualità e la rilevanza di eventuali pubblicazioni scientifiche.

L'attribuzione del punteggio finale dipenderà, oltre che dai risultati del colloquio, anche dalla valutazione dei titoli accademici del candidato.

In sede di colloquio, è necessario consegnare:

- una domanda di ammissione in carta libera
- un curriculum professionale;
- un certificato di laurea in carta libera comprensivo delle votazioni degli esami di profitto;
- l'abilitazione all'esercizio della professione e l'iscrizione al rispettivo albo professionale.

La segreteria di ogni sede provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio d'ammissione.

I corsi avranno inizio nel mese di gennaio del corrispondente anno.

ESENZIONE ECM

Gli allievi che sono iscritti al Corso di Specializzazione in Psicoterapia, come per tutti i corsi di formazione post-base, sono esentati dall'obbligo di aggiornamento previsto dal Ministero della Sanità con il Programma di Educazione Continua in Medicina (ECM), in quanto il Corso stesso costituisce attività di aggiornamento (D.L. del 30-12-1992 n°502, integrato con D.L. del 19-06-1999 n°229)

PROGRAMMA

Il corso ha la durata di quattro anni accademici, per un totale di 2000 ore di attività didattica. Quest'ultima è suddivisa in 9 moduli.

Modulo I, il corso di base di formazione pratica: comprende l'addestramento alle metodologie di assessment nell'ottica cognitivista; l'addestramento alla definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento nell'ottica cognitivo-comportamentale; l'addestramento all'utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche; la formazione personale in gruppo; la supervisione clinica dell'attività psicoterapeutica effettuata dal trainee. Si articola in 100 ore annue per un totale di 400 ore nell'arco dell'iter formativo. E' condotto da due o tre Didatti. L'attività didattica è di tipo tecnico-professionale ed è indirizzata all'apprendimento della impostazione teorico-pratica del cognitivismo clinico, nonché della formazione personale.

Nel primo biennio l'addestramento avviene nei seguenti ambiti:

- conduzione della analisi cognitiva utilizzando sia materiale clinico prodotto dai Didatti, sia materiale individuale degli Allievi;
- definizione di criteri per la scelta degli obiettivi, della strategia e delle tecniche di intervento terapeutico nell'ottica cognitivo-comportamentale;
- utilizzazione delle procedure e delle tecniche terapeutiche su materiale clinico prodotto dai Didatti e/o su materiale personale degli Allievi.

Nel secondo biennio l'attività formativa consiste:

- nella supervisione clinica, che ha come oggetto l'attività psicoterapeutica effettuata dagli Allievi con almeno tre pazienti diversi.
- nell'analisi del materiale personale degli Allievi con speciale riferimento agli schemi personali che intervengono nell'interazione col paziente.

Modulo II, il tirocinio pratico: è svolto presso strutture e servizi pubblici e privati accreditati ed ha la durata di 150 ore l'anno per un totale di 600 ore nell'arco dell'intero iter formativo. A questo fine la Scuola ha stabilito accordi opportuni con strutture adeguate alle necessità del tirocinio.

Modulo III, scienza cognitiva: il modulo è dedicato ai presupposti concettuali e teorici del cognitivismo clinico e all'approfondimento dei concetti di psicologia cognitiva del normale utilizzo per il clinico, ad esempio le emozioni, le modalità di organizzazione della conoscenza e degli scopi, le euristiche, l'autostima e l'autoefficacia. Al modulo sono dedicate 100 ore concentrate nel primo anno. Il modulo è realizzato con lezioni accademiche e seminari.

Modulo IV, psicologia dello sviluppo: il modulo è dedicato al comportamento di attaccamento e ad alcune nozioni fondamentali come lo sviluppo del pensiero morale, della teoria della mente e della identità, alla psicopatologia della infanzia e della adolescenza ed ai protocolli di intervento accreditati dalla letteratura internazionale più recente. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio e ricerca.

Modulo V, disturbi d'ansia e dell'umore: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati per i disturbi d'ansia e dell'umore. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

Modulo VI, disturbi di personalità e schizofrenia: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento precoce, psicoterapia e riabilitazione, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 80 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

Modulo VII, disturbi dell'alimentazione: attraverso lezioni accademiche e seminari clinici sono presentati i modelli ed i protocolli di intervento, attualmente più accreditati. Al modulo sono dedicate circa 40 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici e circa 80 ore di progetti di studio, clinici e di ricerca.

Modulo VIII, argomenti di vario interesse clinico: sessuologia, terapia della coppia e tossicodipendenze. Al modulo sono dedicate circa 160 ore nei quattro anni di lezioni accademiche e seminari clinici.

Modulo IX, diversi approcci clinici e psicoterapeutici: attraverso 180 ore di lezioni accademiche e seminari si danno le nozioni fondamentali di psicopatologia generale (DSM-IV), di psicodiagnostica, di epidemiologia, di psicofarmacologia, di psicoterapia relazionale, di psicoanalisi, di psicoterapia di gruppo, di terapia del comportamento, di valutazione dell'efficacia dell'intervento psicoterapeutico.

ESAMI Al termine di ognuno dei primi tre anni accademici è previsto un esame **intermedio di ammissione all'anno successivo**. Alla fine del quadriennio, lo specializzando dovrà sostenere un esame finale, che consisterà: nella discussione di una tesi concordata con uno dei didatti del corso base; nella presentazione e discussione di una relazione scritta su due casi clinici trattati in psicoterapia nel corso della supervisione; nella trascrizione o registrazione di una seduta di psicoterapia. L'ammissione all'esame è possibile se: **1) il candidato ha frequentato il settanta per cento dell'attività didattica per ciascuno dei moduli didattici, ad eccezione del modulo II relativo al tirocinio pratico, che deve essere svolto per il totale del monte ore 2) ha assolto nei termini stabiliti l'obbligo economico 3) ha ricevuto il parere favorevole dei Didatti del Corso base di formazione pratica.**

SEDE ED ORARI

Il corso di base di formazione pratica, gli insegnamenti teorici, le attività seminariali e le esperienze pratiche guidate verranno svolti nella sede dell'Associazione di Psicologia Cognitiva Verona, usufruendo, se necessario, di locali esterni limitrofi.

Le attività di tirocinio saranno svolte nelle sedi convenzionate.

Gli incontri relativi a ciascun corso di base di formazione pratica hanno una frequenza circa mensile (ogni incontro è di 8 ore) e sono associati a quelli relativi agli insegnamenti teorici ed alle attività seminariali. Le attività didattiche sopraindicate si svolgono in due week-end al mese (sabato ore 09.00 – 13.00; 14.00 – 18.00; domenica ore 09.00 – 13.00; 14.00 – 18.00).

I progetti di studio e ricerca si svolgeranno nella giornata di venerdì

RETTA ANNUALE

Euro 4.120,00 all'anno IVA esente, pagabili in quattro rate annuali. Negli anni successivi sono previsti adeguamenti al corso dell'inflazione. Il costo include tutte le attività che si svolgeranno nel corso dei quattro anni e comprende anche la formazione personale in gruppo e la supervisione clinica. **Ai fini dell'iscrizione è previsto il pagamento di una quota pari a Euro 500,00, da detrarre dall'importo della prima rata. Tale quota non sarà rimborsata in caso di recesso.**

DOCENTI del corso base di formazione pratica (Modulo I) Anno Accademico 2016

Dr. Michele Procacci – Dr. Antonio Pinto

Dr.ssa Nerina Fabbro
Dr.ssa Federica Mansutti
Dr. Antonio Nisi
Dr.ssa Loredana Pagliarani
Dr. Antonio Pinto
Dr. ssa Elena Prunetti
Dr. Michele Procacci

**DOCENTI TITOLARI DI UN CORSO DI LEZIONI TEORICHE, SEMINARI E PROGETTI DEI
MODULI 3-4-5-6-7-8-9**

Prof.	Grazia	Attili
Dr.	Carlo	Buonanno
Dr.	Antonino	Carcione
Prof.	Cristiano	Castelfranchi
Dr.	Alessandro	Couyoumdjian
Dr.	Riccardo	Dalle Grave
Dr.	Antonio	Fenelli
Dr.	Amelia	Gangemi
Dr.	Vittorio	Giroto
Dr.	Andrea	Graghani
Dr.	Claudio	Iannucci
Dr.	Lorenza	Isola
Dr.	Antonio	La Salvia
Dr.	Giovanni	Liotti
Prof.	Francesco	Mancini
Dr.	Giuseppina	Mantione
Dr.	Roberto	Mosticoni
Dr.	Giuseppe	Nicolò
Dr.	Antonio	Nisi
Dr.	Floriana	Orazi
Dr.	Cristiana	Patrizi
Dr.	Loredana	Pagliarani
Dr.	Antonio	Pinto
Dr.	Elena	Prunetti
Dr.	Antonella	Rainone
Dr.	Giuseppe	Romano
Dr.	Francesco	Rovetto
Dr.	Massimiliano	Sartirana
Dr.	Antonio	Semerari
Dr.	Francesca Micaela	Serrani

INFORMAZIONI ULTERIORI

Sig.ra Emanuela Modonutti

Tel. 045/8000850 – 045/595720 - Cell. dal lun. al ven. dalle 9.00 alle 15.00 327/1358781,
Fax 045/597094

Sede centrale di Roma: 06/44361288 – cell. dalle 15.00 alle 20.00 327/8757167

Via Gaetano Trezza, 12 - 37129 Verona

e-mail: verona@apc.it